




NUESTRA VOZ

N° 40

JULIO 2018



SUMARIO

EDITORIAL

DÍA DE LAS FAMILIAS

ABRIMOS LAS PUERTAS

ACCESIBILIDAD COGNITIVA

EN EL TIEMPO DE OCIO

PROGRAMA DE VACACIONES

BREVES

FAMILIAS

SECCIÓN ZEGRÍ

EN LOS CENTROS OCUPACIONALES

FORMACIÓN

CALIDAD PLENA

CLUB DEPORTIVO

VOLUNTARIADO

EQUIPO DE REDACCIÓN

Sor Teresa Sedeño

Luisa M^a Enriquez

Yolanda Melero

Ana Isabel Miguel

Gretel Antuña

Elena Hernández

Esther Alcalde

Paula García

Miriam Anta

Adela Díez

Esther Gamarra

Tamara Marchena

Elena Varona

FOTO DE PORTADA

Esther Sastre

CENTRO ESPECIAL PADRE ZEGRÍ

Camino Virgen de la Merced, 12 Bis

47009 Valladolid

983 33 96 94

983 34 20 63

info@centropadrezegries





EDITORIAL

Este año es importante.

Importante porque la Orden Mercedaria celebra sus **800 años de presencia histórica (1218-2018)** y no menos importante, las Hermanas Mercedarias de la Caridad conmemoran el **140 aniversario** de su fundación de manos del Beato P. Zegrí. 140 años de vida hecha servicio y caridad redentora derramada a la humanidad.

Por ello, a lo largo de estos meses, queriéndonos empapar de la propia historia mercedaria y haciendo honor a las Hermanas que regentan y dirigen la entidad, se han llevado a cabo diferentes actividades y eventos en torno a este hito histórico.

Varias han sido las **conferencias** con las que el **Padre Mario Alonso**, sacerdote y excelente historiador, de la Parroquia de la Merced de Valladolid, nos ha ilustrado sobre el tema.

El tema sobre el que ha versado el día de las familias y la semana cultural ha sido: **800 años de historia. Jubileo de la Merced**. Desarrollando talleres y rutas mercedarias como actividades más destacas.

El 1 de mayo se celebró en la Parroquia de La Merced, una **eucaristía** oficiada por el Arzobispo de Valladolid, **Don Ricardo Blázquez**, para conmemorar los 800 años de existencia.

Recibimos la **visita** a nuestra entidad del **Padre José Ignacio Postigo Cacho O. de M.**, Superior de la Comunidad de los Mercedarios de Valladolid y el **Padre Ricardo Morales Galindo O. de M.**, Superior Provincial de la Provincia de Chile y Angola. También pasaron por el Centro, tanto el **Gobierno General** de la Congregación de las Hermanas Mercedarias de la Caridad como **los Gobiernos Provinciales** de toda España.

Asimismo, con motivo de este Octavo Centenario, del 28 de abril al 1 de mayo, en la ciudad de Barcelona, tuvo lugar un **Encuentro Intermercedario** en el que participó un numeroso grupo de Hermanas Mercedarias de la Caridad junto a los Mercedarios de las provincias de Castilla y Aragón, las Religiosas de la Orden, las Mercedarias Misioneras de Barcelona y las Mercedarias del Santísimo Sacramento.

¡Felicidades a todas las personas que forman la gran familia mercedaria: hermanas, hermanos y laicos mercedarios de la caridad!

Que la abundancia del Padre Fundador continúe en nuestros corazones para seguir derramando MERCED DE DIOS en el mundo.

DÍA DE LAS FAMILIAS

22 DE JUNIO DE 2018

EL CENTRO CELEBRÓ EL TRADICIONAL DÍA DE LAS FAMILIAS MARCADO POR LA CONMEMORACIÓN DEL JUBILEO DE LA ORDEN DE LA MERCED

Las familias son un pilar fundamental para las personas con discapacidad intelectual y, por este motivo, nuestro Centro les rinde año tras año un homenaje a través de la celebración del tradicional Día de las Familias.

Este año el festejo se enmarcó en unas jornadas de varios días de duración, del 18 al 22 de junio, siendo este último día de carácter más festivo y orientado a las familias.

Estuvimos acompañadas por la Concejala de Educación, Infancia e Igualdad, **M^a Victoria Soto Olmedo**, la Concejala de Servicios Sociales, **Rafi Romero Viosca**, y el Presidente de Plena Inclusión Castilla y León, **Juan Pérez Sánchez**.



Esta actividad tiene como objetivo reunir a trabajadoras, Hermanas mercedarias, personas voluntarias, personas con discapacidad, familiares y amigos en un ambiente relajado y distendido destinado a disfrutar de un día que se aleja de la rutina.

En esta ocasión, la celebración fue doble ya que en 2018 la **Orden de la Merced** a la que la Congregación de Hermanas Mercedarias de la Caridad, gestora del centro, está vinculada, cumple **800 años** desde su fundación en 1218.

Por ese motivo, dentro de los actos de las jornadas, tuvo lugar una ruta mercedaria por el Valladolid histórico con especial atención a aquellos edificios y monumentos relacionados con la Orden de la Merced, un taller mercedario, en el que usuarias y profesionales trabajaron con documentos internos de la orden y la conferencia a cargo del Padre Mario Alonso, impulsor y valedor de la historia y cultura de la Orden.





El centro recibió la visita de artistas locales como la **Córal Támara**, de Arroyo de la Encomienda, y el cantante **José Antonio Pahino** que cerró las jornadas con su actuación.

Las prefiestas

Además de los actos centrados en el Jubileo de la Merced también tuvieron lugar a lo largo de la semana, actividades en las que las usuarias del centro fueron las protagonistas: deportes, juegos al aire libre, actuación de jotas o talleres.

Las profesionales y Hermanas de la Congregación, en un acto interno de la entidad, recibieron una insignia con el escudo de del Centro.



AGRADECIMIENTO A LA COMISIÓN DE FIESTAS

Si todos los años para nosotras es especial en esta ocasión ha habido una cita especial por celebrar el 800 aniversario de la Orden de la Merced y 140 años la Congregación de Hermanas Mercedarias de la Caridad, vinculada a ella.

Ha sido un orgullo para todos ver como la comisión ha contribuido a poner en valor la transformación social que la familia mercedaria ha llevado a cabo desde sus valores de libertad y justicia, así como a crear identidad y un buen clima de convivencia.

Os agradecemos todo el trabajo realizado por la estupenda fiesta que nos habéis preparado, en la que habéis combinado el entretenimiento y la cultura, diseñando una fiesta elegante y divertida.

Muchas gracias.

ABRIMOS LAS PUERTAS

**CENTRO EDUCATIVO
GREGORIO FERNÁNDEZ**

I. E. S. JULIÁN MARÍAS

COLEGIO JUAN XXIII

El Centro Padre Zegrí abre sus puertas
a todo el que nos quiera conocer.

A lo largo de estos meses, varios han sido los Colegios, Institutos o Centros Educativos: *Gregorio Fernández, Julián Marías, Juan XXIII*, que se han acercado a nuestras instalaciones.

Para la gran familia que formamos el Centro Padre Zegrí, es muy grato poder mostrar nuestra labor a las nuevas generaciones al tiempo que todos ellos conocen más a fondo el mundo de la discapacidad intelectual.

¡Volved pronto!

Muchas de estas personas terminan siendo alumnas de prácticas del Centro pudiendo completar su formación en centros de trabajo, otras como voluntarias y otras incluso... ¡formando parte de la plantilla!



Los Centros con los que colaboramos con alumnos de prácticas son:

Universidad de Valladolid
(Grado en Lopedia)

Ibecon Formación

**Colegio La Milagrosa y
Santa Florentina**

**Centro Educativo
Gregorio Fernández**



Visitas Institucionales



HERMANOS MERCEDARIOS

En febrero tuvimos el gusto de recibir en nuestra entidad al **Padre José Ignacio Postigo Cacho O. de M.**, Superior de la Comunidad de los Mercedarios de Valladolid y el **Padre Ricardo Morales Galindo O. de M.** Superior Provincial de la Provincia de Chile y Angola.

¡Todo un placer!



HERMANAS MERCEDARIAS

Del 21 al 23 de marzo, estuvieron reunidos en Valladolid los Gobiernos Provinciales de toda España, convocados por el Gobierno General de la Congregación, para discernir juntas su vida y misión en la realidad de hoy en día.

El Centro Padre Zegrí abrió sus puertas a la Congregación de Hermanas Mercedarias de la Caridad para que viesan y conociesen las instalaciones y servicios que ofrecemos.

¡Fue una grata visita!



FUNDACIÓN GRUPO NORTE

A principios del mes de julio, se acercaron al Centro Padre Zegrí, **Dña. Almudena Fontecha López**, Presidenta de la Fundación Grupo Norte además de Directora de Relaciones Institucionales y Responsabilidad Social de Grupo Norte. Junto a ella ha venido **D. Manuel Sanz Cerezo**, Responsable del Área de innovación y proyectos y Gerente de Servicios Sociales de la Fundación Grupo Norte.

¡Un agradable encuentro!



ACCESIBILIDAD COGNITIVA



¿Qué es la accesibilidad cognitiva?

La accesibilidad cognitiva es la cualidad de los entornos, edificios, productos, servicios, dispositivos, objetos, dispositivos en general de ser fácil de entender.

El mundo debe ser más fácil de entender para que todos y todas podamos participar en él. Debe ser fácil ir a un cine, a un centro cívico, votar o usar la tecnología. Debemos poder comprender los libros, los teatros o las películas.

Comprender el mundo es un derecho de todas las personas. El Centro Padre Zegrí defiende los derechos y está concienciado de que debe hacer más fácil de entender lo que hace.

La accesibilidad cognitiva beneficia a todos y todas pero especialmente a las personas con discapacidad intelectual, personas mayores, niños y niñas, personas migrantes y turistas que no dominan el idioma.

La accesibilidad cognitiva es un reto que debemos marcarnos como sociedad.

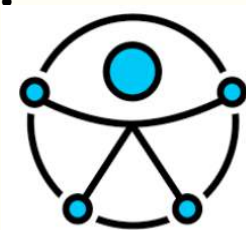


¿Para qué sirve mejorar la accesibilidad cognitiva?

Sirve para mejorar el acceso universal a la información.

Sirve para aumentar la calidad en la atención a personas con discapacidad.

Sirve para ayudar a que las personas sean más autónomas.



¿Cómo hacemos nuestros servicios accesibles?

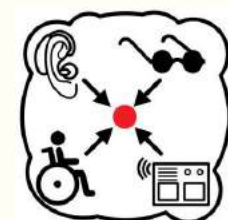
Hay muchas formas de hacer más fácil de entender lo que nos rodea:

Los documentos escritos están adaptados en lectura fácil para comprenderlos mejor.

Los edificios y los entornos tienen medidas accesibles a nivel físico, cognitivo y sensorial para acceder y facilitar su uso.

Las personas tenemos apoyos personales y nuevos recursos para participar en la sociedad

Las personas realizamos acciones de sensibilización en la comunidad para que se use y se valore el diseño universal válido para todos.



¿Qué hacemos en el Centro Padre Zegrí?

En el Centro Padre Zegrí realizamos la sesión final de trimestre, organizada por los Clubes de Lectura de Valladolid. También asistieron nuestros amigos de Fundación Personas.

Este día se leyó el libro de "Don Juan Tenorio".

Esther, la logopeda, asistió a varios cursos para adaptar los textos en lectura fácil y apoyarnos en la evaluación de espacios accesibles.

Hemos participado en la realización de estudios de accesibilidad cognitiva en entornos como validadoras. Museo Casa de Cervantes (Valladolid) y Museo Nacional de Escultura, Biblioteca Pública de Palencia.

Con motivo del día del libro se realizaron varias actividades:

Visitamos la feria del libro en Plaza España.

Apoyamos junto con otras entidades de Plena inclusión las acciones reivindicativas sobre la necesidad de contar con más libros en lectura fácil. Visitamos a la concejala de cultura del Ayuntamiento de Valladolid, y a la consejera de educación de las Junta de Castilla y León.

Además llevamos carteles sobre los libros en lectura fácil a la Biblioteca de San Nicolás.



EN EL TIEMPO DE OCIO

¿QUÉ HACEMOS ESTA TARDE?

FÚTBOL SOLIDARIO

El Real Valladolid se apuntó un nuevo rival, la leucemia infantil. En el mes de enero, el club pucelano donó la recaudación de taquilla del partido ante el Sevilla Atlético a la asociación *Unoentrecienmil*, que se dedica a luchar contra esa enfermedad. Las usuarias del Centro Padre Zegrí pudieron disfrutar del partido en el que sufrieron hasta el último minuto.

DÍA DE LA PAZ

Usuarias y profesionales del Centro celebraron el Día de la PAZ.

En una gran bola del mundo, pegaron corazones y tiritas para desear la paz y curar sus heridas.

¡CARNAVAL, CARNAVAL!

Diversas actividades dieron paso a unos días de diversión y transformación en los que cada una se disfrazó de su personaje favorito.

Música, baile y talleres de máscaras completaron las actividades festivas.

Gracias al esfuerzo de profesionales y usuarias, realizando disfraces originales y elaborados, ganaron el **premio al MEJOR COLECTIVO DE ADULTOS** en el Barrio de la Victoria, no teniendo tanta suerte en el desfile carnavalesco organizado en la Cúpula del Milenio.

Como broche final, el martes de carnaval, pudieron ver el gran espectáculo del **magó AbcDani**; compañía artística que efectúa sus representaciones mediante malabares, teatro, cuentacuentos, humor, magia y mucho más; siempre sorprendiendo e innovando para demostrar que la ilusión nunca se pierde.



DON QUIJOTE, SANCHO Y FORGES

Fue la exposición en la que pudieron ver las viñetas dedicadas a Cervantes por el gran humorista gráfico, Antonio Fraguas "Forges".

DÍAS DE RECOGIMIENTO Y ORACIÓN

Llegó la Semana Santa y con ella, una de las procesiones más esperadas por las usuarias del Centro: la del Domingo de Ramos. ¡Fue hermoso ver batir las palmas a los niños, acompañados por todas las cofradías de la ciudad!

Como manda la tradición en esta época, visitaron siete iglesias y se acercaron hasta la Sala Municipal de Las Francesas, para ver la exposición "Stabat Mater. Arte e iconografía de la Pasión", para empaparse de arte y cultura sobre la Semana Santa y su religiosidad.

MEMORIAS DE UNA CIUDAD

Sita en la Casa Revilla, esta muestra ofreció un viaje por Valladolid a través de cinco siglos de historia; algo que nadie, especialmente los pucelanos deberían haberse perdido. Nosotras no lo hicimos...

IN CRESCENDO

Las usuarias del Centro tuvieron la oportunidad de asistir, gracias a la invitación de Marta Olmedo, antigua alumna de prácticas de la entidad, al concierto fin de curso de In Crescendo: "Nuestras culturas, nuestra vida".

Un hermoso proyecto que reunió en el escenario de la Sala Sinfónica del Centro Cultural Miguel Delibes más de 180 participantes de las diferentes áreas.

¡SANTO PATRÓN!

La música, el arte y el folclore fueron los destacados en las Fiestas de San Pedro Regalado, patrón de Valladolid.

Un paseo por el Mercado Castellano en el entorno de la Plaza de San Pablo y un festival de danzas castellanas fueron las actividades con las que las usuarias más disfrutaron; incluso algunas se animaron con un baile ¡Vaya arte!

Y ya que en el Centro hay grupo de jotas y como es una de las cosas más las gusta, siempre que tienen ocasión, acuden a ver diferentes festivales.

En esta ocasión asistieron al Festival Infantil del Grupo Castellanos de Olid, en el que bailan personas con y sin discapacidad estando plenamente integrados.

¡Que viva el folclore castellano!

UNA TARDE EN EL TEATRO

Usuarias del Centro PADRE ZEGRÍ, asistieron, en el Centro Cívico Canal de Castilla a una representación de sainetes a cargo del grupo de teatro de personas mayores del Barrio de La Victoria



...3 ...2 ...1 ¡ACCIÓN!

Si hay algo que caracteriza a las usuarias del Centro Padre Zegrí, es lo cinéfilas que son.

A lo largo de estos meses han podido ver, tanto en el Centro, como en la fiesta del cine, películas como Campeones, Sister Act, George de la jungla, La llamada, Harry Potter o Coco.

OTRAS ACTIVIDADES

Exposición en el Palacio de Santa Cruz: Proyecto fotográfico Locuras, corduras de la Fundación INTRAS

Final de la Liga de Natación Adaptada de Castilla y León.

Feria de la cerámica.

Festival de folclore en la Plaza Mayor.

Teatro de calle.

Campeonato interno de petanca.

Salidas a Centros Comerciales.

Visitas a exposiciones en Centros Cívicos.

Paseos por la ciudad.



PROGRAMA DE VACACIONES

Benicàssim

El Centro Especial Padre Zegrí, gracias a Plena Inclusión, en colaboración con el IMSERSO, organiza vacaciones para personas con discapacidad intelectual. Este año veinte usuarias del centro han disfrutado de este programa en el municipio castellonense de Benicàssim, entre el 2 y el 8 de mayo.

El objetivo del programa de vacaciones es fomentar el ocio inclusivo, la autonomía y la calidad de vida en entornos normalizados, así como disfrutar de unos días de esparcimiento y visitar lugares nuevos.

El viaje hasta allí fue largo, pero las ganas y la ilusión eran más fuertes y se hizo muy llevadero. Aunque el tiempo no acompañó durante toda la semana, hubo alguna tregua para poder disfrutar del sol en la playa. En los días más grises, se buscaron planes alternativos, como las clases de baile del hotel o la piscina cubierta, con sauna incluida.

Como actividad estrella (nunca mejor dicho), tuvieron la visita al planetario de Castellón, donde contemplaron una preciosa proyección en la que la propia Tierra les contó su historia, desde la formación de los planetas y la Luna hasta la aparición de los seres humanos.

Otra actividad muy aplaudida fue la visita teatralizada al Castillo de Peñíscola, gracias a la cual descubrieron los secretos y las historias que se esconden detrás de cada uno de los muros y las salas, de la mano de sus protagonistas.

Y, por supuesto, como en todas vacaciones que se precien, no podían faltar los clásicos: la copa de helado, las compras de algún pequeño recuerdo y las noches de baile en el hotel y en algún pub de la zona.

En definitiva, unas estupendas vacaciones que recordarán con mucha ilusión.

Mientras, ya ha empezado a correr la cuenta atrás para el próximo viaje.



O Grove, con sus playas, sus aguas termales y sus deliciosos productos del mar, es uno de los puntos de interés turístico más conocidos de Galicia. Así que el 4 de junio un grupo de usuarias y profesionales pusieron rumbo hacia esta hermosa Villa con la intención de disfrutar de todo ello.

Se alojaron en el Hotel Mar del Norte, donde fueron tratadas fantásticamente e hicieron que su estancia fuera de lo más cómoda y agradable, pudiendo degustar la tradicional comida gallega que ofrecían cada día.

En O Grove y su entorno brinda una buena y variada oferta cultural y de ocio, así que ¡había que aprovechar!.

Varios son los arenales de este municipio que cuentan con la bandera azul, uno de ellos es la **Playa Area Da Cruz**, con su fina y blanca arena. Un paseo por la zona fue de lo más relajante.

Al visitar el **Acuario de O Grove** se adentraron en un viaje apasionante por las costas gallegas conociendo la riqueza biológica y ecológica de los mares de Galicia.

Santiago de Compostela, la capital de Galicia. Un lugar al que cada año acuden millones de personas procedentes de todo el mundo, muchas de ellas tras recorrer el Camino de Santiago. Su Centro Histórico, la Plaza del Obradoiro y la Catedral fueron los puntos de obligada visita, incluyendo el abrazo al Apóstol Santiago.

En un tren turístico recorrieron la **Isla de La Toja** viendo los lugares más emblemáticos: el balneario, el casino, el campo de golf, las lujosas casas, la ermita del siglo XII...

Última visita: **Sanxenxo**, el pueblo más turístico de la zona, donde caminaron recorriendo todo el paseo marítimo, disfrutando de las vistas a la ría y a la Playa del Silgar.

O Grove



BREVES

PILOTAJES 2018

Año nuevo, proyecto nuevo. Plena Inclusión Castilla y León presentó el programa de pilotajes para la innovación en torno a Apoyo activo; Apoyo conductual positivo; Talleres de fomento de la autodeterminación; Planificación por adelantado; Red de Educación inclusiva; Empleo personalizado y prevención del delito.

Como al Centro Padre Zegrí no le gusta quedarse atrás se ha embarcado en esta nueva aventura.

Finalmente se nos informó la concesión de la participación en el **PILOTAJE SOBRE APOYO CONDUCTUAL POSITIVO**.

Para desarrollarlo se ha creado un equipo integrado por usuarias, profesionales y familiares

¡Y ya nos hemos puesto a trabajar!



PLANES DE VIDA

Un nuevo reto se ha puesto en marcha tanto para usuarias como profesionales del Centro Padre Zegrí: Que cada una de las personas que aquí apoyamos tenga su propio **Plan de Vida**.

Hace unos años, se comenzó con una experiencia piloto y como resultó tan satisfactorio, para este año 2018 se ha ampliado al 100% de las usuarias.

A principios de año se comenzaron las reuniones entre coordinadoras, tutoras y usuarias para elaborar los planes.

Y a lo largo de estos meses se van cumpliendo los objetivos propuestos: ir al cine salir de terrazas, ir a un concierto, ir al estadio José Zorrilla... ¡todos estos y muchos más!



SISTEMA PARA LA AUTONOMÍA Y ATENCIÓN A LA DEPENDENCIA

Desde Plena inclusión, en colaboración con las federaciones autonómicas, se ha promovido un estudio para analizar la situación y necesidades de las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo en el **Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia**

Para ello se necesitó hacer una prueba piloto en la que Camino Acebes, usuaria del Centro Padre Zegrí, junto a Yolanda Melero, Trabajadora Social de la Entidad, participaron, en colaboración con otras entidades de Plena inclusión Castilla y León.

FORO DE DIRIGENTES

Luisa M^a Enríquez, Directora del Centro, asistió al último **Foro de Dirigentes** de Plena inclusión Castilla y León, en el que se pusieron en común sus nuevos estatutos y se apostó por ser un movimiento más reivindicativo y con mayor participación de las familias, especialmente de los hermanos.

DISCAPACIDAD Y SALUD MENTAL

Plena inclusión Castilla y León, celebró, en el Hospital Universitario Río Hortega de Valladolid, la **I Jornada Internacional de discapacidad intelectual y salud mental, ¿hacia dónde vamos?**, con el objetivo de conocer y analizar la realidad de la que partimos, establecer propuestas de futuro en la intervención y organización de recursos así como presentar los resultados del estudio *"Personas con discapacidad intelectual y alteraciones de la salud mental"*.

A ella asistieron Miriam Anta, Psicóloga del Centro y Enrique García, Presidente de la Asociación de padres, hermanos y tutores de la Entidad.

PROTOCOLO DE DISFAGIA

En el Centro Padre Zegrí, velamos al máximo por la salud y bienestar de las usuarias; por ello se ha elaborado un protocolo de prevención y tratamiento de la disfagia (dificultad para comer y/o tragar) que será aplicado a todas las usuarias de la entidad.

Este procedimiento comienza con la valoración del riesgo de disfagia por parte del equipo de profesionales del Centro (Enfermeras, logopedas y cuidadoras).

¡Seguiremos avanzando!



JORNADAS DEL INICO

Del 14 al 16 de marzo, en Salamanca, se llevaron a cabo las **X Jornadas Científicas Internacionales de Investigación sobre Personas con Discapacidad: "Estrategias de Innovación y Cambio en Servicios Sociales, Educativos y de Salud"**.

A ellas asistieron Luisa M^a Enríquez, Directora del Centro y Miriam Anta, psicóloga de la entidad.

Uno de los días, Miriam expuso el proceso de implantación de una metodología de apoyo a los planes de vida llevado a cabo en nuestro Centro.



25 ANIVERSARIO DE LOGOPEDIA

El día 6 de marzo fue el Día de la Logopedia, y prácticamente haciéndolo coincidir con esta fecha, Esther Alcalde, Logopeda y Luisa M^a Enríquez, Directora del Centro, asistieron a la celebración del **25 aniversario de los estudios de Logopedia en la Universidad de Valladolid**.

Fue un acto de encuentro y reconocimiento a los profesionales y **entidades, entre ellas el Centro Padre Zegrí**, que colaboran en la formación práctica de los estudiantes de esta disciplina.



ASAMBLEA PLENA INCLUSIÓN

El 21 de marzo, Plena inclusión Castilla y León celebró una Asamblea General Extraordinaria, en la que se aprobó la modificación de sus estatutos. Como cambios sustanciales cabe destacar: la incorporación de un representante de las personas con discapacidad intelectual en la Junta Directiva, la constitución de un Foro de personas con discapacidad; la reducción del número de miembros de la Junta Directiva; la desaparición de los Delegados Provinciales o la votación directa entre otros.

A esta Asamblea, acudieron Luisa M^a Enríquez, Directora del Centro y Enrique García, Presidente de la Asociación de padres, hermanos y tutores de la Entidad.

¡MUCHAS GRACIAS!

De bien nacido es ser agradecido.

En esta ocasión hay mucho que agradecer a **ESTUCHES FADRIQUE, Quintanilla de Onésimo**, que altruistamente dona los estuches de madera que ellos mismos realizan, a los Centros Ocupacionales de nuestra entidad para que usuarias y profesionales las decoren con mucho esmero.



Tlf. 983 680 444 - Tlf y Fax 983 680 555 Móvil 652 822 366 C/ Cañada Real, 10 47350 QUINTANILLA DE ONESIMO (Valladolid)

José Millán Fadrique

fadrigue_estuches@telefonica.net

"EL MUNDO ESTÁ LLENO DE BUENAS PERSONAS, SI NO LAS ENCUENTRAS, SÉ UNA DE ELLAS"

UNA VIDA DEDICADA AL SERVICIO

El 27 de Marzo, fue un día muy emotivo en el Centro Padre Zegrí. Un nuevo destino, en la vida religiosa, de **Sor Teresa Sedeño**, la esperaba, por lo que antes de que marchara, quisimos despedirla como ella se merecía, de un modo sencillo y muy digno.

Todos pudimos tener nuestro momento con ella: usuarias, profesionales, Hermanas de la Congregación y familiares.

Se la agasajó con palabras y regalos que seguro guardará en lo más hondo de sí.

¡Muchas gracias por todo, Teresa!
¡Te recordaremos con cariño!



DÍA DEL SÍNDROME DOWN

El 21 de marzo se celebró el **Día mundial del Síndrome Down**.

La Asamblea General de las Naciones Unidas quiere aumentar la conciencia pública sobre la cuestión y recordar la dignidad inherente, la valía y las valiosas contribuciones de las personas con discapacidad intelectual como promotores del bienestar y de la diversidad de sus comunidades. También quiere resaltar la importancia de su autonomía e independencia individual, en particular la libertad de tomar sus propias decisiones.

Desde las redes sociales se instó a conmemorar este día poniéndose calcetines desparejados para concienciar sobre la diversidad y aportar por la inclusión.

Desde los diferentes servicios del Centro Padre Zegrí nos unimos a esta campaña.



¡¡¡ATENCIÓN!!!

El Centro Padre Zegrí dispone de una **cuenta de Instagram**.

Nos podéis buscar como Centro Especial Padre Zegrí,

¡Estaremos encantadas de que nos sigáis!

¡LLEGÓ EL MOMENTO!

¡El Centro Ocupacional 1/8 va a sufrir un gran cambio!

Ya han dado comienzo las obras que transformarán y mejorarán este espacio para adaptarse a las necesidades de usuarias y profesionales del Centro.

Serán unos meses de molestia que harán que la espera haya merecido la pena.



FAMILIAS

FORMACIÓN

OCIO

ASAMBLEAS

ENCUENTROS

CONVIVENCIA

Dentro del Programa de Familias, las actividades más destacadas en el primer semestre del año, han sido:

TALLER GESTIÓN DE LAS EMOCIONES: Cuyo objetivo fundamental fue dotar de herramientas que ayudasen a gestionar las emociones a través de ejercicios tanto individuales como de dinámicas grupales. Fue impartida por Maria Jose Chavida, Psicóloga y Técnico del programa de familias de Plena inclusión Castilla y León.

XXVIII ENCUENTRO REGIONAL DE FAMILIAS: Celebrado en la Cámara de Comercio, Industria y Servicios de Valladolid en el que los familiares compartieron sus inquietudes con otras familias, con un objetivo común: compartir y ayudarse mutuamente.

EXCURSIÓN A MADERUELO: Un año más las las familias y usuarias, acompañadas por la trabajadora social del Centro disfrutaron de un día de convivencia en una villa segoviana que ha sido capaz de labrar su encanto a través de los siglos, mezclando riqueza natural con un atractivo casco urbano.

TALLER: ADELANTÁNDOME A LA VIDA

CONFERENCIA: FISCALIDAD Y DISCAPACIDAD

Participación en Asambleas de Plena Inclusión Castilla y León, Fiesta de las familias, Ruta mercedaria, conferencias y formación on-line.

ESTO ES SOLO UN AVANCE!

¡En el siguiente número, lo contaremos con más detalle!



SECCIÓN ZEGRÍ

EL FLORECER
DEL AMOR
MISERICORDIOSO
Y REDENTOR
EN LA VIDA DEL
P. ZEGRÍ

Hemos visto en el número anterior de la revista, la situación política y religiosa en la que se vivía en España. Pero, el año 1874 con el triunfo del partido conservador y con **Cánovas del Castillo** como regente de la corona, se fueron arreglando algunas situaciones socio-políticas y religiosas, que anteriormente estaban cerradas. Me refiero especialmente a la libertad de cultos y de asociación permitida en la Constitución de 1876. Se corrían años muy difíciles, fuertemente probados por las continuas violaciones de los derechos de la Iglesia, la reducción y cierre de conventos, la supresión de asociaciones religiosas destinadas a ejercer la caridad en favor de los más necesitados, la expropiación de bienes y un sinfín de males que la sociedad española estaba sufriendo en su propia carne por partidos políticos nefastos y carentes de sensibilización humanocristiana.

Ante este cataclismo desolador, Dios que mira con bondad y amor a sus hijos, iba suscitando y haciendo resurgir algunas congregaciones religiosas dedicadas a remediar las necesidades de los pobres, de los enfermos, de los abandonados y a educar a la juventud como resorte principal de renovación y cambio.

Viendo este panorama, encontramos al canónigo de Málaga **DON JUAN NEPOMUCENO ZEGRÍ Y MORENO, -nuestro querido P. Zegrí-**, que siente la llamada de Dios y la urgencia de dar rienda suelta al amor de los más desfavorecidos de la sociedad. Tiene entonces 46 años, está en plenitud de sus fuerzas físicas y espirituales. Tiene una rica y valiosa experiencia sacerdotal y pastoral en pueblos y ciudades de España, pero especialmente en Andalucía. Ha ejercido como: educador de la juventud, orador sagrado, párroco de Huétor Santillán y Loja y ha desempeñado altos cargos en las Diócesis de Granada y Málaga.

Ahora le toca despojarse de todo y dar rienda suelta al Espíritu. Solo así en el despojo total de honores, alabanzas, cargos honoríficos y de su yo altamente insaciable, va a dar el salto expansivo hacia la santidad. Y se va a entregar a lo que anida en su corazón y a lo que Dios le conduce: "LA FUNDACIÓN DE LA CONGREGACIÓN DE LAS HERMANAS MERCEDARIAS DE LA CARIDAD".

Como apóstol de la caridad, pondrá su nuevo Instituto dedicado al ejercicio de las obras de misericordia, tanto espirituales como corporales, sobre todo, en aquellos lugares donde la necesidad de asistir a los enfermos, niños y jóvenes, no se veían atendidos. Pues si eran grandes las necesidades en las ciudades, mayores eran aún en las pequeñas poblaciones de España. Y todo desde la mirada amorosa, maternal, misericordiosa y liberadora de la Virgen de las Mercedes.

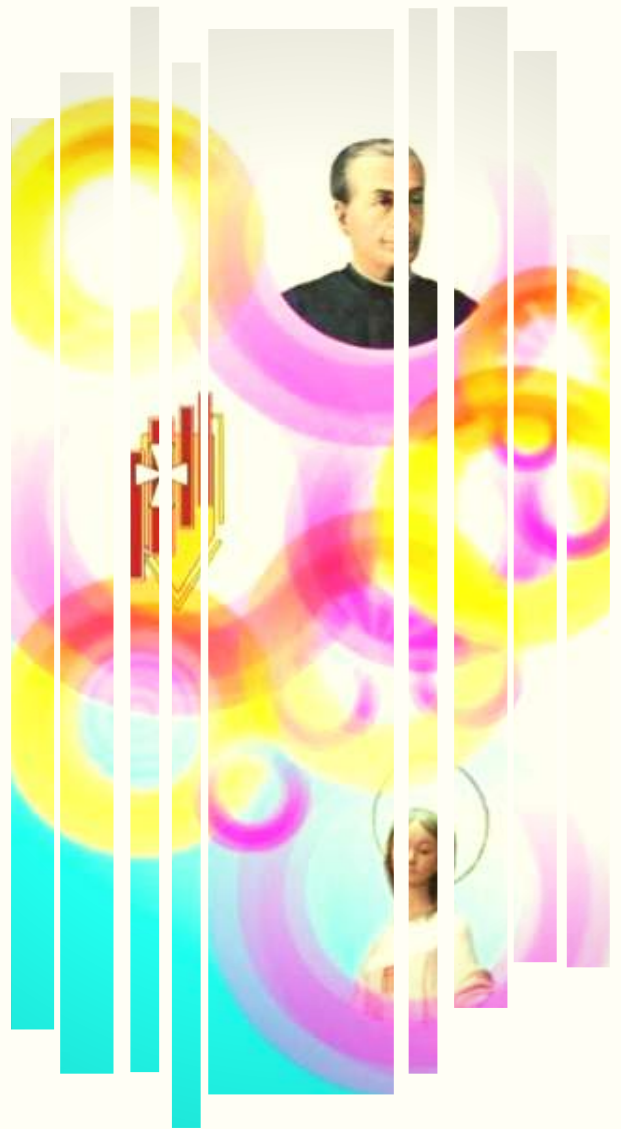
Y comenzó a dar los primeros pasos. Para ello expuso su iniciativa al obispo diocesano Don. Esteban José Pérez y Martínez. Preparó las Constituciones con las que debería regirse la Congregación. Este, quedó tan encantado, que no solo aprobó de inmediato el texto, sino que le cedió la casa de Sta. Magdalena y San Carlos de la que era Director, como sede central para su Obra. Y no solo bendijo la nueva Congregación, sino que siempre la consideró como obra personal suya junto con el P. Zegrí.

En números posteriores de la revista, iremos viendo los pasos desde la programación teórica “de las Constituciones” y su aprobación, hasta su realización concreta. Así dio alcance a lo que deseaba: “OBTENER por la práctica de la CARIDAD mi SANTIFICACION” (P. Zegrí)

Lo que se propuso lo llegó a alcanzar, a través de la fundación española de religiosas Hermanas de la Caridad de la Bienaventurada Virgen María de las Mercedes”.

Como creyentes, hay que contar con que las cosas de Dios pasan por momentos de luz y de oscuridad. Así fue la andadura de su Obra desde sus inicios.

Es apasionante su vida. Disfrutemos de ella a través de estas páginas.



EN LOS CENTROS OCUPACIONALES

ENCUENTRO INTERGENERACIONAL

Año tras año, el Centro Padre Zegrí participa en el Encuentro Intergeneracional entre personas mayores con discapacidad intelectual y alumnos del I.E.S. Emilio Ferrari.

El día estuvo lleno de variadas y amenas actividades. Por la mañana se proyectó la película "Vivir sin parar", seguida de una mesa redonda sobre el film y por la tarde se llevaron a cabo los talleres entre personas mayores y alumnos: "Tú aprendes de mi", impartidos por personas con discapacidad intelectual, y "Yo aprendo de ti", impartidos por alumnos de Integración Social del Instituto.

Se finalizó con una foto de recuerdo en el photocall y la actuación de la *Compañía DyD. Danza y Diversidad*.

TALLER DE RADIO Y LIDERAZGO

Las usuarias que en él participaron, repasaron conceptos para comprender la radio y los medios de comunicación, pero, sobre todo, hicieron ejercicios prácticos para trabajar las habilidades necesarias para hablar delante de un micrófono y las claves que debe tener un portavoz a la hora de enfrentarse a la prensa o a un acto.

Al conmemorarse, el 13 de febrero, el Día Mundial de la Radio, los participantes del taller, pudieron visitar las instalaciones de Radio Nacional de España en Valladolid y conocer las entrañas de este medio de comunicación.



TODO LO BUENO SE ACABA...

Y es que las usuarias del Centro finalizaron el taller de trapillo al que asistieron durante varios meses, gracias a la concesión de una subvención económica otorgada por el Ayuntamiento de Valladolid a entidades privadas sin ánimo de lucro para el desarrollo de proyectos en materia de acción social.

Silvia Perez Perez, de *El placer de crear* fue su mentora de la que aprendieron técnicas que aplican en los productos que actualmente se elaboran en los Centros Ocupacionales.



VESTIR BIEN ¡ES FÁCIL!

Paola Torres Muinelo, blogger de moda, impartió un Taller en el que las usuarias vieron y trabajaron consejos para mejorar la imagen personal y la forma de vestir.

Esta experta en moda, aborda, de una forma muy clara y sencilla, los principios básicos que se aplican a la hora de vestirnos.



ACTIVIDADES LÚDICO PARTICIPATIVAS

Son sesiones en las que bajo un tema determinado y a través de explicaciones, imágenes y dinámicas, usuarias y profesionales rememoran noticias de actualidad e hitos y hechos históricos.

Las llevadas a cabo durante estos meses han sido:

¿Qué han apoyado los últimos Globos de Oro?

800 años de la Universidad de Salamanca

Aniversario del teléfono 1-1-2

Félix Rodríguez de la Fuente

Martin Luther King abanderado de la no violencia



PSICOMOTRICIDAD... ¡ESTO SE MUEVE!

Las usuarias del Centro Ocupacional 1/15 se han estrenado este año en la actividad de psicomotricidad, que se realiza en el polideportivo los miércoles y los jueves.

La psicomotricidad, a través del propio cuerpo, el movimiento, la postura y el gesto favorece los procesos cognitivos y afectivos, ayudando a conocer y a estructurar las relaciones con el entorno. Para ello se emplean diversas dinámicas y ejercicios, desde técnicas de relajación hasta actividades teatrales. Todo con el objetivo de tomar conciencia del propio cuerpo, adoptar actitudes posturales adecuadas a distintas situaciones, favorecer la socialización y la adaptación al entorno.



MERCADILLOS SOLIDARIOS

A lo largo de estos meses, se han llevado los productos realizados en los Centros Ocupacionales a diferentes mercadillos solidarios:

COLEGIO MARISTA LA INMACULADA,
en su semana solidaria.

CENTRO CÍVICO DE LAS DELICIAS

Y

CENTRO CÍVICO CANAL DE CASTILLA,

dentro del programa de exposiciones 2018 de los Centros Cívicos, organizado por el Ayuntamiento de Valladolid.



CONCERNOS PARA CONVIVIR

En el Colegio Pedro Gómez Bosque, organizado por el AMPA Canal de Castilla, tuvo lugar la Mesa Redonda: *Concernos para Convivir.*

Se creó un espacio de participación en el que se habló de las dificultades que encuentran las personas con discapacidad en su vida cotidiana, proponer soluciones y seguir avanzando en la supresión de barreras y prejuicios.

En ella participaron Mar Cano y Ana González.



EN LA COMUNIDAD

Las programaciones, sus objetivos y las aspiraciones que cada una de las usuarias del Centro Padre Zegrí, tiene en su Plan de Vida, no se consiguen únicamente en los talleres, hay que salir, ver, experimentar y conocer.

Prueba de ello son las salidas que hacen a entornos de la comunidad, reflejo de una sociedad inclusiva.

En la Sala Municipal de Exposiciones del Museo de Pasión pudieron contemplar las obras de algunos de los maestros creadores del arte español del Siglo XX, concretamente la exposición:

"PICASSO. MIRÓ. DALÍ. Grabados de un siglo".

Algo tan importante como el deporte, no lo queríamos dejar pasar por alto, por ello se acercaron a conocer las instalaciones del **CDO Covaresa Siglo XXI**: pista de hielo, varias piscinas, sala de fitness, salas de actividades dirigidas, SPA... ¡y un largo etcétera! Tomaron buena nota para volver en otra ocasión a disfrutar de su variedad de actividades.

En el **I. E. S. Diego de Praves**, participaron en un suculento **taller de repostería**.

Pasaron la mañana ¡con las manos en la masa!

Al igual que nuestro Centro abre sus puertas a los alumnos de prácticas de diferentes institutos de la capital, estos mismos centros docentes quieren que también los conozcamos y participemos en sus actividades y eventos. Por ello, las usuarias del Centro Ocupacional 1/15 se acercaron hasta el **Centro Educativo Gregorio Fernández**, y junto con los alumnos de primer curso del *Ciclo Formativo de atención a personas en situación de dependencia*, pusieron en práctica actividades inclusivas de psicomotricidad, tales como bailes, coordinación, cooperación o ritmos.



FORMACIÓN

FORMACIÓN DE USUARIAS

Dentro del Programa de Envejecimiento Activo de Plena inclusión Castilla y León, las usuarias del Centro Padre Zegri han participado en diferentes jornadas formativas.

El objetivo general es promover un envejecimiento satisfactorio en clave de calidad de vida de personas mayores con discapacidad intelectual ajustado a la realidad actual.

ACTÍVATE PARA LA BUENA VIDA, EL DESAFÍO DE CAMBIAR o DEDÍCATE UN MOMENTO, ERES INCREÍBLE, han sido algunos en las que las usuarias mayores de 45 años han podido participar.

Otra temática que se abordó fue un Taller sobre **PREVENCIÓN DEL ABUSO PARA LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL**, impartido por Julia Mohino, en el que aprendieron, entre otras cosas, a identificar y diferenciar abuso y maltrato, cómo prevenirlo y qué hacer en caso de estar en esta situación.

CIUDADANÍA ACTIVA



Dentro del programa de Ciudadanía Activa, cabe destacar la reunión de coordinación regional, celebrada en el mes de **marzo**, de profesionales responsables, en la que se habló sobre la situación actual de los grupos, la programación para el año 2018 y la colaboración con otros programas y proyectos.

En **junio**, en la Facultad de Educación y Trabajo Social, se celebró un encuentro donde personas con discapacidad intelectual, entre las que se encontraban usuarias del Centro Padre Zegri y técnicos de la federación, se reunieron para hablar sobre el derecho a la sexualidad. En la jornada se presentó el posicionamiento de Plena inclusión y se visionó el documental sobre este tema **"Y yo, ¿por qué no?"**.

FORMACIÓN DE PROFESIONALES

Como es sabido, en el Centro Padre Zegri nos preocupamos mucho por la formación de nuestros trabajadores.

Varios han sido los cursos, jornadas y talleres a los que los profesionales han asistido.

Destacamos los siguientes:

- Fuenteovejuna, todos a una. El trabajo en equipo como el motor de las organizaciones.
- Actitudes y conductas en el trabajo.
- Design Thinking para la innovación social.
- Cómo grabar y editar vídeos en las ONG.
- Ética y servicios sociales: nuevos retos
- Transparencia y buenas prácticas en ONG.
- Gestión del enfado
- Abordaje de la disfagia orofaríngea en el adulto y el anciano.

Todo esto es posible gracias al Plan de Formación ofertado por Plena Inclusión Castilla y León y al Plan de formación interna de la entidad y a formación externa de diversos ámbitos y administraciones.



CALIDAD PLENA

Plena Inclusión sueña con una sociedad en la que todas las personas con discapacidad intelectual y sus familias sean valoradas y logren ser ciudadanos plenos, participando activamente en el desarrollo del entorno en el que se encuentran, perteneciendo a redes sociales significativas y portadores de derechos como el resto de las personas.

Para Plena Inclusión la calidad es una estrategia clave que orienta la organización en su conjunto. La define como el resultado de la interacción de tres componentes esenciales: **calidad de vida, calidad en la gestión y ética**, de modo que ninguno de ellos puede faltar o tener desarrollos significativamente diferentes de los otros dos.

El desarrollo de la calidad es un camino de permanente mejora o cambio para avanzar.

El sistema de evaluación de la calidad Plena supone un recorrido progresivo en ese camino y para avanzar en él, se contemplan cuatro etapas:

1. **COMPROMISO** con la calidad Plena
2. **DESPLIEGUE** de la calidad Plena
3. **CALIDAD PLENA**
4. **CALIDAD PLENA EXCELENTE**

Desde hace unos años, el Centro Padre Zegrí se embarcó en este nuevo proyecto y recientemente hemos recibido la acreditación en la etapa de **DESPLIEGUE** (previamente pasando de modo satisfactorio la etapa de Compromiso)

¡Felicidades y enhorabuena a todas las personas que lo habéis hecho posible!



Confederación Plena inclusión España concede a

PADRE ZEGRI

Cº Virgen de la Merced, 12 - Bis
47009 Valladolid

Miembro de Plena inclusión CASTILLA Y LEÓN

ACREDITACIÓN DE CALIDAD Plena

-Q4700209B-DES-01-

Etapa de

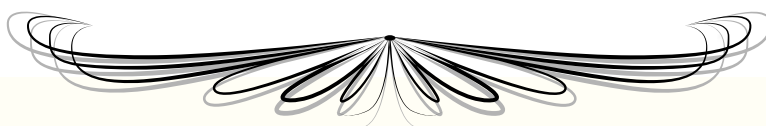
DESPLIEGUE

Fecha de acreditación: **18 de mayo de 2018**

Siempre que se mantengan las condiciones y requisitos de la Acreditación, esta Concesión es válida hasta el **18 de mayo de 2021**.



Santiago López Noguera
Presidente de Plena inclusión



CLUB DEPORTIVO ZEGRÍ

Crónicas deportivas

CAMPEONATO DE BOLOS

PRUEBAS MOTRICES

CAMPEONATO DE NATACIÓN

LIGA DE BALONCESTO

CAMPEONATO DE ATLETISMO

CAMPEONATO DE PETANCA

Finaliza la temporada deportiva después de haber participado en muchos campeonatos diferentes. Lo pasamos bien en los **bolos** (a pesar del comprensible temor a que hiciéramos un socavón en la pista al tirar la bola); disfrutamos con la variedad de actividades de las **pruebas motrices** y la obtención de las deseadas medallas; en **natación** ya tenemos a dos deportistas en primer nivel, que se esfuerzan mucho por mantenerse ahí, y conseguimos en segundo nivel tres oros, una plata, y dos premios a mejores deportistas, que fueron acogidos con alguna que otra lágrima de alegría.

Otra historia fue la **Liga de Baloncesto**, en la cual, tras mucho pelear, no pudimos hacer frente a los equipos que venían de niveles superiores al nuestro, en el que somos unas recién llegadas, por lo que finalmente recogimos el trofeo al tercer y último puesto. No obstante, lo pasamos bien, porque ya conocemos a los integrantes de los otros equipos, y nos alegramos de verlos. Además, después del último partido, que se disputó en Olmedo, tuvimos la oportunidad de ver el Museo del Mudéjar, que nos gustó mucho, y el tiempo fue muy agradable, permitiéndonos incluso degustar la comida en un parque cercano.

En cuanto al **atletismo**, después de estar corriendo mucho en los entrenamientos, y practicando lanzamientos con el balón medicinal, bajo la lluvia de abril en el Campeonato de Atletismo al Aire Libre llegaron las recompensas al trabajo, que fueron un oro en lanzamiento de peso de 2 kg, un par de platas en esta misma modalidad y en 800 m, y un bronce en 400 m. Buen resultado obtuvimos también en la *Milla de San Pedro Regalado*, en la que una de nuestras deportistas ganó el bronce, y las otras dos entraron por la meta en unos honrosos cuarto y sexto puesto, aunque lo que más les gustó del día es que les regalaban una camiseta de un naranja muy luminoso.

Y terminamos con el **Campeonato Regional de Petanca**, que es más relajado y siempre nos divertimos.



VOLUNTARIADO

VOLUNTARIAS DE CORAZÓN

Es maravilloso ver como las voluntarias apoyan y colaboran junto a usuarias y profesionales del Centro.

Ana, Lara y Ana, fieles a su cita de los viernes acuden para invertir su tiempo, conocimientos, entusiasmo y buen humor. Colaboran con el grupo de personas mayores en el que elaboran manualidades, dan paseos, realizan talleres...
En definitiva, ¡lo pasan genial!

Ana María estuvo junto a las usuarias del Centro de Día disfrutando de paseos y salidas a la comunidad.

Andrea, colaboró como la que más, en la elaboración de flores para el Día de las Familias.
¡Ahora forma parte de nuestra plantilla! ¡Felicidades!

Raquel es nuestra voluntaria veterana y ha pasado por servicios como el deporte, ocio y salidas a la comunidad.

Socorro, Soledad y Teresa son las voluntarias del Club de Lectura Fácil al que las usuarias acuden en la Biblioteca de San Nicolás.

¡Mil gracias por vuestra colaboración!

Si tú que estás leyendo esto, te apetece ser voluntario en nuestro Centro:

¡No lo dudes!
¡Pregunta sin compromiso!



Hazte voluntari@!!



EN NUESTRO CENTRO:



**CENTRO ESPECIAL
PADRE ZEGRÍ**

La visión y servicios más avanzados
para la inclusión de personas con
discapacidad intelectual

**TÚ ELIGES
horario y actividad:**

- Deportes -
- Ocio y tiempo libre -
- Acompañamiento -
- Fiestas del centro -
- Fines de semana, etc. -

Haz un mundo mejor!

Pregúntanos en: Tel.: 983 339 694 voluntariado@centropadrezegri.es

www.centropadrezegri.es | Camino Virgen de la Merced nº 12 Bis. 47009 Valladolid, España



CENTRO ESPECIAL
PADRE ZEGRÍ