

# Nuestra Voz



Revista nº 38

Julio 2017

DESPLEGANDO ALAS  
SEMANA DE FIESTAS  
PROGRAMA DE VACACIONES  
EN FAMILIA  
CONOCIENDO EL CENTRO  
AVANZANDO EN FORMACIÓN  
EN LOS CENTROS OCUPACIONALES  
TALLER DE EDUCACION  
AFECTIVO SEXUAL  
CLUB DE LECTURA FÁCIL  
BREVES  
EN EL CENTRO DE DÍA  
SECCIÓN ZEGRÍ  
CRÓNICAS DEPORTIVAS  
OCIO

**EQUIPO DE REDACCIÓN**

Luisa M<sup>a</sup> Enríquez  
Sor Teresa Sedeño  
Ana Isabel Miguel  
Miriam Anta  
Elena Hernández  
Gretel Antuña  
Nuria Santos  
M<sup>a</sup> Jesús García

**CENTRO ESPECIAL PADRE ZEGRÍ**

Con. Virgen de la Merced, 12 Bis  
47009 VALLADOLID  
Tlf.: 983 33 96 94  
FAX: 983 34 20 63  
info@centropadrezegri.es

En España hay 63.610 personas con discapacidad intelectual o del desarrollo que tienen grandes necesidades de apoyo. Son personas con trastornos de salud mental o conducta, problemas de movilidad, dificultades de comunicación u otras discapacidades asociadas a su discapacidad intelectual. Personas invisibles de las que apenas se habla ni se tienen datos, y que se caracterizan por necesitar apoyos intensos en una gran parte de actividades que suponen el bienestar de cualquier persona: el cuidado personal, la vida en el hogar y en la comunidad, las relaciones sociales, la educación, el ocio, el empleo...

Durante el mes de junio de 2017, Plena inclusión lanzó una campaña de sensibilización para hacer visible la realidad de estas personas y la de sus familias, mostrar sus diferentes situaciones vitales y reivindicar el pleno ejercicio de sus derechos.

- ✚ Las familias de las personas con grandes necesidades de apoyo soportan el peso de sus cuidados, con costes económicos y para su salud.
- ✚ Las personas con grandes necesidades de apoyo también tienen derecho a disfrutar del ocio en comunidad.
- ✚ El Empleo Personalizado apoya a las personas con mayores necesidades a trabajar en entornos laborales abiertos, accesibles e inclusivos.
- ✚ Apoyos a la inclusión, apoyos que buscan vidas plenas.

 **Todos  
Somos  
Todos**

Por la plena ciudadanía de  
las personas con grandes  
necesidades de apoyo

# DESPLEGANDO ALAS

## Rumbo a la Calidad Plena



El compromiso del centro con la calidad continúa activo un año tras otro. Prueba de ello es el mantenimiento de las acreditaciones de los sistemas de calidad.

Uno de estos sistemas de calidad que tenemos implantado es el **Sistema de Evaluación de la Calidad Plena**, propuesto por Plena Inclusión.

El pasado año 2016 finalizó nuestra acreditación dentro de la primera de las 4 etapas de este sistema (*etapa COMPROMISO*), finalizando así un plan de mejora que ha durado 3 años y que ha supuesto la introducción de importantes mejoras en el centro.

Este año 2017 nos hemos propuesto seguir avanzando en el sistema y conseguir la acreditación en la segunda de las etapas del sistema: **ETAPA DESPLIEGUE**.

Para ello, a comienzos de año, se ha puesto en funcionamiento el equipo de trabajo de Calidad Plena, formado por las siguientes personas:

- Luisa M<sup>a</sup> Enríquez (Dirección)
- Miriam Anta (Responsable de calidad)
- Paula García (Profesional)
- Rocío Redondo (Profesional)
- Ana Belén Bajón (Familiar)
- Camino Acebes (Usuaría)

A lo largo de estos siete meses del año el equipo ha evaluado detalladamente el centro en lo que se refiere a los 3 ejes del sistema: CALIDAD DE VIDA, GESTIÓN Y ÉTICA. Además, en base a los resultados, ha elaborado un Plan de mejora que abarcará los próximos 3 años y en el que se irán desarrollando diferentes acciones encaminadas a mejorar diferentes aspectos del centro.

Próximamente se procederá a enviar a Plena Inclusión esta Autoevaluación y el Plan de Mejora para solicitar su aprobación. Y así, una vez aprobado, podremos dar comienzo a todas las mejoras que se irán realizando a lo largo de 3 años que supondrán avances en aspectos relacionados con las usuarias, con sus familias y con los profesionales.

# SEMANA DE FIESTAS...

## ... y día de las familias

Una de las cuestiones fundamentales antes de comenzar con los preparativos de la semana pre-festiva y el día de las familias, es buscar el hilo conductor que haga que todo verse alrededor de un tema concreto.

Este año se quiso invitar a viajar por el mundo sin salir del centro. **LAS NACIONALIDADES DEL MUNDO**, fue el tema elegido para pasar unos días festivos.

Al mismo tiempo y haciendo gala de la Congregación de Hermanas Mercedarias de la Caridad que nos ampara, se alinearon con la fiesta, sus obras mercedarias, en los cuatro continentes donde tienen representación.

Previo al día de las familias, se llevaron a cabo diferentes actividades cuyo punto común fuese la multiculturalidad en todos sus ámbitos.

20  
de  
Junio

Jornada formativa para los profesionales, a cargo de Sor Teresa Sedeño, mercedaria de la Caridad.

DIMENSIÓN CARISMÁTICA Y MISIONERA DE LA CONGREGACIÓN DE LAS HH. MERCEDARIAS DE LA CARIDAD



21  
de  
Junio

Jornada deportiva

Taller de comidas del mundo

Juegos



22  
de  
Junio

Desfile y bailes multiculturales

Taller de música multicultural

Exhibición de jotas

Acción formativa:  
MODIFICACIÓN DE LA CAPACIDAD JURÍDICA DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Espectáculo multicultural

Barbacoa



# DÍA DE LAS FAMILIAS

23 de Junio

Se organizó una ruta, con un recorrido ameno y divertido pasando por Asia, Europa, América y África. ¡Eso sí! La comida no podía ser más española: ¡Paella para todos!

En el paseo y viaje por la Feria Multicultural, la entidad tuvo el honor de contar con la presencia de **Dña. Rafaela Romero Viosca**, concejala de Servicios Sociales y **Dña. Mayte Martínez**, concejala del Grupo Popular, del Ayuntamiento de Valladolid.

Fue una jornada viajera que se preparó con mucho esfuerzo e ilusión.

**¡Muchas gracias a todas las personas que hicieron posible este gran día y a todos por acompañarnos en tan apasionante viaje!**



Nuestra enhorabuena a la Comisión de fiestas. Un año más habéis conseguido que las familias, las usuarias, los profesionales y todos los que han querido acompañarnos hayan pasado un día estupendo. Muchas gracias por vuestro empeño y dedicación.



## Junta Directiva



### COMISIÓN DE FESTEJOS 2017

Ana González  
Raquel García  
Esther Alcalde  
Ana Isabel Miguel  
Patricia García  
Marta Bruña  
Elena Sacristán  
Yolanda Melero (ausente)

# PROGRAMA DE VACACIONES

## Ocio inclusivo, autonomía y calidad de vida

### BENALMÁDENA, MÁLAGA



El Centro Especial Padre Zegrí, gracias a Plena Inclusión, en colaboración con el IMSERSO, organiza vacaciones para personas con discapacidad intelectual. Este año el destino ha sido Benalmádena, Málaga.

**El objetivo del programa de vacaciones es fomentar el ocio inclusivo, la autonomía y la calidad de vida** en entornos normalizados, así como disfrutar de unos días de esparcimiento y visitar lugares nuevos.

Estos objetivos se han cumplido gracias a las diversas actividades que se han realizado: las usuarias han disfrutado de playa, bailes, visitas a diferentes lugares... todo ello organizado por un equipo de seis profesionales que las han acompañado y prestado apoyo durante todo el viaje.

En Benalmádena, visitaron el *Parque de la Paloma*, considerado como uno de los mejores parques de Europa; el acuario "*Selwo Marina*", donde vieron exhibiciones de aves y las increíbles acrobacias de los delfines; y ¡cómo no! se dejaron llevar por sus calles a bordo de un tren turístico que las sumergió en la historia de esta localidad.

También hubo tiempo para disfrutar del clima en la playa y en las instalaciones del hotel, que contaba con piscina y terraza, y para tomarse ricos refrescos, helados y batidos que aliviasen el calor.

Estando tan cerca de Málaga, no perdieron la ocasión de visitar esta preciosa ciudad. Con esta visita, este turno se despidió de las vacaciones, hasta el año que viene.





Además del Programa ofrecido por Plena Inclusión y el IMSERSO, el Centro Especial Padre Zegrí cada año amplía su oferta vacacional con excursiones a diferentes destinos. Este año el lugar elegido fue **Gijón** (Asturias).

A su llegada, realizaron una visita por la ciudad para conocer los alrededores del hotel. Caminaron hasta la playa y recorrieron todo el paseo marítimo hasta la zona del ayuntamiento y puerto deportivo.

Al día siguiente, por la mañana, acudieron a **Oviedo**. Pasearon por el casco antiguo y realizaron una visita a la catedral, que incluía la entrada a la Cámara Santa y al museo. Después tomaron un aperitivo en la calle Gascona, más conocida como *Bulevar de la Sidra*, famosa por albergar las mejores sidrerías de la ciudad.

Además, ese día era fiesta local en Oviedo, la festividad conocida como *Balesquita* o "*martes de campo*". Para celebrarlo, los ovetenses van al Parque San Francisco o a otras zonas verdes de la ciudad a disfrutar del *bolllu preñau*. Ellas se unieron a la fiesta tomando un picnic en el Parque de Purificación Tomás.

En Gijón visitaron el *Museo Pueblo de Asturias*, que cuenta en sus instalaciones con Museo Etnográfico, Museo de la Gaita, así como varias construcciones tradicionales de una aldea asturiana. Un recorrido muy interesante por la cultura tradicional asturiana.

Las condiciones meteorológicas sólo permitieron disfrutar una tarde de la playa, pero la aprovecharon bien. Aunque no hubo ninguna atrevida que se diera un buen chapuzón.

Varias noches amenizaron la velada con música en una sala del hotel, donde conocieron a viajeros de otras ciudades y compartieron unos bailes con ellos. Sin embargo, uno de los momentos más esperados era el del karaoke. Acudieron a un local cercano al hotel, donde previa reserva de mesas, disfrutaron al máximo cantando y bailando.

Al regreso hicieron parada en **León**, donde recorrieron la ciudad a bordo del tren turístico, mientras las explicaban la información más relevante para conocer la ciudad. También dieron un paseo a pie por la zona de la catedral. Antes de emprender definitivamente la vuelta al centro, tomaron un estupendo menú en una cervecería de León.



# EN FAMILIA

## Familia y convivencia

Diversas y variadas actividades y novedades se han llevado a cabo desde el programa de familias:

### EXPERIENCIAS POSITIVAS DE FAMILIAS Y DINAMIZACIÓN ASOCIATIVA. Abril 2017

---



El 27 de Abril, en el PRAE tuvo lugar el III Encuentro de Experiencias Positivas de Familias y Dinamización Asociativa, organizado por Plena inclusión Castilla y León.

En él se expusieron seis buenas prácticas y experiencias donde se abordaron temas tan variados como la transformación de los servicios, el trabajo colaborativo, la salud o la coordinación entre entidades; todo ello con la finalidad de conocer las experiencias de otros y poderlas aplicar en entidades y vidas

personales. Enrique García del Rey, Trini Martín Ibañez, Gloria Blanco Herrero y Dulce, no quisieron perderselo.

### XXVII ENCUESTRO REGIONAL DE FAMILIAS. Mayo 2017

---



"Hoy estamos bien, pero el mañana lo vemos con incertidumbre", "Nos gustaría disfrutar de una mejor aceptación social" o "Las familias requerimos información comprensible y comprometida" fueron algunas de las conclusiones del Encuentro Regional de Familias de Plena inclusión Castilla y León que se celebró el pasado sábado en Ávila en el que participaron 150 personas de 19 asociaciones, entre ellas familiares de personas con discapacidad del Centro Padre Zegrí.

El tema principal fue **"El sobreesfuerzo de las familias"** (personal, social y económico-laboral) en su día a día y cómo poder subsanarlo.

### FORMACIÓN: PROBLEMAS DE CONDUCTA EN NUESTROS HIJOS. Junio 2017

---



Se celebró en las instalaciones del Centro Padre Zegrí al objeto de informar a las familias sobre la importancia de su papel ante los problemas de conducta de sus familiares, intentado dotarles de herramientas ante situaciones difíciles.

La charla fue dirigida por dos profesionales de Plena inclusión Castilla y León, Carla Redondo y María Chavida.



## RENOVACIÓN DE LA JUNTA DIRECTIVA. Junio 2017

---

La Junta Directiva de la Asociación de Padres del Centro PADRE ZEGRÍ fue renovada en el mes de junio.

Los cargos electos fueron los siguientes:

- ✓ **Enrique García del Rey:** Presidente
- ✓ **Carlos Sanz:** Vicepresidente
- ✓ **Trinidad Martín Ibáñez:** Secretaria
- ✓ **Gloria Blanco Herrero:** Tesorera
- ✓ **Dulce Rojo:** Vocal
- ✓ **Julián Martín:** Vocal
- ✓ **M<sup>a</sup> Luisa Ortega:** Vocal
- ✓ **Alfonso Gómez:** Vocal



¡Enhorabuena a todos! Seguro que haréis un excelente trabajo.

## DÍA DE CONVIVENCIA EN EL HENAR. Julio 2017

---

Para terminar el primer semestre del año, familiares y usuarias, acompañados por la trabajadora social, pasaron una jornada de convivencia en El Henar.

El día se presentó un poco desapacible por las tan necesarias lluvias, pero eso no impidió que, el objetivo fundamental: pasar un día familiar, se cumpliera.



# CONOCIENDO EN CENTRO

## Visitas de estudiantes

En el primer trimestre del año, diversos colegios e institutos de Valladolid, han visitado las instalaciones del Centro Padre Zegrí.

Se abrieron las puertas de la entidad para que todos aquellos que lo desearan pudieran conocer un poquito más y más de cerca, el mundo de la discapacidad intelectual.

### LA MILAGROSA Y SANTA FLORENTINA. Febrero 2017



*Los alumnos del Colegio La Milagrosa y Santa Florentina, pasaron un rato muy agradable viendo y colaborando en la elaboración de los productos que realizan las usuarias.*

### I.E.S. JULIÁN MARÍAS. Marzo 2017

Tres grupos del I.E.S. Julián Marías, conocieron las instalaciones y pudieron ver in situ cómo se elaboran los productos realizados en los Centros Ocupacionales así como el cuidado y mantenimiento de las plantas del invernadero.





Las alumnas del I.E.S. Gregorio Fernández conocieron un poco más el mundo de la discapacidad y lo que estas personas son CAPACES de hacer.

### **TALLER DE REPOSTERÍA EN EL I.E.S. DIEGO DE PRAVES. Marzo 2017**

Las usuarias del Centro, visitaron el I.E.S. Diego de Praves, para participar en un taller de repostería, pudiendo elaborar pastas y galletas.



### **JORNADA TÉCNICOS EN ATENCIÓN A PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA Abril 2017**

En el Colegio La Milagrosa y Sta. Florentina se llevó a cabo la **II Jornada TAPSD: Técnicos en Atención a Personas en Situación de Dependencia**: “Nuevos Modelos y Buenas Prácticas en la Promoción de la Autonomía”, organizada por el CFGM Técnico en Atención a Personas en Situación de Dependencia.

Durante la primera parte se abordaron dos temas muy interesantes, uno “La empleabilidad del Técnico en atención a personas en situación de dependencia”, en el que participó la compañera **Sara Quijano**, y otro, “La implantación y gestión de la figura del Asistente Personal como nuevo modelo de promoción de la autonomía”.

Tras una pausa se expusieron Buenas Prácticas llevadas a cabo en entidades, en relación a la atención a la dependencia y la promoción de la autonomía, en la que la Directora de la Entidad, **Luisa M<sup>a</sup> Enríquez**, presentó la Buena Práctica “Libros de Vida” llevada a cabo en el Centro.

**Patricia García Jimeno** y **Ana Laguna**, ofrecieron los productos realizados por las personas con discapacidad del Centro.



# AVANZANDO EN FORMACIÓN

## Aprendemos y seguimos creciendo

Las usuarias del Centro Padre Zegrí, quieren y deben formarse en diferentes aspectos y ámbitos de su vida, todo ello de acuerdo a sus propios intereses.

Dentro del **Programa de Ciudadanía Activa** que ofrece Plena Inclusión Castilla y León, han participado en:

### **PROYECTO CONOCIÉNDONOS**

---

**Conociéndonos**, es el nombre de las sesiones de trabajo que se desarrollaron conjuntamente con el *Observatorio de los Derechos de la Universidad de Valladolid*, concretamente con el Departamento de Asuntos Sociales UVa y *Plena inclusión Castilla y León*.

Estas sesiones tuvieron como objetivo fundamental posibilitar la convivencia y conocimiento mutuo. Por un lado, hacer llegar a las personas con discapacidad la información relativa a la Convención de Derechos de las personas con discapacidad y por otro, sensibilizar a los estudiantes, profesionales del futuro, en los problemas que se encuentran estas personas a la hora de ejercer sus derechos.

Las temáticas tratadas fueron:

- ✓ Autonomía.
- ✓ Educación inclusiva.
- ✓ Mujer y discapacidad intelectual.
- ✓ Empleo.



## CURSO DE CAPACIDAD JURÍDICA

---



El 28 de abril, se impartió en el Centro Padre Zegrí un Taller sobre modificación de la capacidad jurídica y tutela para las personas con discapacidad intelectual de la entidad.

Más de 15 asistentes se beneficiaron de una acción formativa orientada a su participación directa, de forma que no sólo se facilitó información sobre aspectos legales que incidiesen en su día a día sino que, de

forma complementaria, se dio respuesta a todas las dudas y demandas planteadas.

## TALLER DE BIENESTAR PERSONAL

---

El fin de esta jornada fue definir los conceptos básicos sobre qué es la calidad de vida con el fin de aumentar la autonomía personal, así como reforzar las habilidades de las usuarias, de cara a la vida diaria.

Daniel Esteban fue el encargado de impartirlo.



## TALLER DE PENSAMIENTO LIBRE

---

El 6 de Mayo y con carácter anual, dio comienzo en la Facultad de Filosofía de la Universidad de Valladolid, el **Taller de Pensamiento Libre**, enmarcado dentro de un proyecto de colaboración de *Plena Inclusión* y la *Escuela de Filosofía para Niños*.

El taller tiene como objetivo facilitar a las personas con discapacidad intelectual apoyos y oportunidades para que puedan disfrutar de la experiencia del pensamiento libre y dialogado con otros miembros de la sociedad, pensando que el pensamiento ejercido en libertad es una de las dimensiones que nos construyen como personas.



En este taller se están desarrollando los siguientes contenidos:

- ✓ Desarrollo de las capacidades cognitivas.
- ✓ Educación emocional.
- ✓ Educación en valores.
- ✓ Competencia filosófica.

# EN LOS CENTROS OCUPACIONALES

## Actividades

### CENTRO OCUPACIONAL 1/8

Si de algo se puede presumir en Valladolid es de tener buenos y bonitos museos. Las salidas más destacadas a éstos han sido:

- ✓ **Marzo: PATIO HERRERIANO.** Centro de arte que expone una importante suma de obras de estilo contemporáneo español, procedentes de varias colecciones privadas y que cubren el periodo entre 1918 y la actualidad.
- ✓ **Abril: CASA JOSÉ ZORRILLA.** Inmueble en el que nació el poeta romántico el 21 de febrero de 1817. Tras su muerte, el Ayuntamiento de Valladolid decidió adquirir la propiedad para honrar la memoria del poeta, convirtiéndola en casa museo.



Continúan ahondando en hechos importantes de la historia tales como:

- ~ Dos vallisoletanos internacionales: José Zorrilla y M<sup>a</sup> Emma
- ~ 40 años del nacimiento de la asociación Madres de Plaza de Mayo, ahora Abuelas de Plaza de Mayo.
- ~ 45 años de la primera emisión del programa televisivo Un, dos tres.
- ~ Primer centenario de la aparición de la Virgen a los pastorcillos de Fátima.
- ~ Centenario del nacimiento de Gloria Fuertes.
- ~ 20 años del asesinato de Miguel Ángel Blanco, nace el espíritu de Ermua.



## CENTRO OCUPACIONAL 1/15

---

Durante esta primera mitad del presente año las usuarias de los Centros Ocupacionales han realizado diversas salidas, que han servido para llevar a la práctica muchos de los objetivos contenidos en la programación anual, como las **habilidades y destrezas de vida la vida en la comunidad**.

- ✓ **Enero: PALACIO REAL DE VALLADOLID.** Este edificio fue la residencia oficial de los Reyes de España en Valladolid cuando Valladolid fue sede de las cortes (1601-1606). Actualmente es la sede de la IV Subinspección General del Ejército de Tierra.
- ✓ **Abril: JARDÍN BOTÁNICO DE ARROYO DE LA ENCOMIENDA.** La visita guiada por este espacio sirvió para conocer gran variedad de especies de plantas y algunas curiosidades del mundo vegetal.
- ✓ **Mayo: MERCADILLO SOLIDARIO EN EL CENTRO CÍVICO DE LA RONDILLA.** Con gran éxito de asistencia de público. En él participaron las profesionales del taller y varias usuarias.
- ✓ **Junio: ZOO AQUARIUM DE MADRID.** gracias al esfuerzo del centro, de las profesionales y de las propias usuarias, se pudo llevar a cabo esta actividad tan esperada. Fue una jornada muy completa, en la que disfrutaron del buen tiempo y de las propias actividades del Zoo.



# TALLER DE EDUCACIÓN AFECTIVO-SEXUAL



Todas las personas tienen necesidades afectivas y sexuales, negarlas o privarlas sería ir en contra de los derechos de las personas.

Además, las personas con discapacidad intelectual, necesitan formarse y conocer el tema de la sexualidad y las relaciones interpersonales.

Por este motivo, y partiendo de los principios básicos de integración y normalización, desde el Servicio de Psicología se está desarrollando un taller sobre educación afectivo-sexual dirigido a algunas usuarias del centro. El objetivo de este taller es promover la salud mediante la adquisición de conocimientos y habilidades en torno al área afectivo sexual.

Este taller es impartido los martes por la mañana por parte de Miriam Anta, la psicóloga del centro, y las usuarias que participan en el mismo son las siguientes:

- Camino Acebes Miguelez.
- Mar Cano Vadillo.
- Ana González Arrea.
- Pilar González Arrea.
- Ana Laguna Pulido.
- Isabel Trigo Paramio.

El taller continuará a lo largo del resto del año ya que son muchos los contenidos que se tratan en el mismo. Son todos los siguientes:

- Concepto de sexualidad, vocabulario y nociones básicas.
- El cuerpo humano.
- Salud sexual.
- Conductas sexuales y fisiología del placer sexual.
- El concepto de intimidad.
- Habilidades básicas de interacción social
- Habilidades básicas relacionadas con el reconocimiento y expresión de emociones.
- Conceptos sobre diferentes tipos de relaciones: familia, amistad, noviazgo, pareja y matrimonio.
- Afectos sexuales y afectos sociales.
- Habilidades interpersonales en las relaciones afectivas y sexuales.
- Mitos sobre el amor y las relaciones.
- Abuso sexual y estrategias de prevención.
- Mis necesidades sexuales y afectivas.
- Servicios de la comunidad y profesionales de apoyo.

Esperamos que gracias a este taller las usuarias adquieran conocimientos, conductas y habilidades que les permitan una vivencia de su sexualidad saludable y satisfactoria.



# CLUB DE LECTURA FÁCIL

## Lectura al alcance de tod@s

### ANDANDO CON LA LECTURA FÁCIL

‘**Andando con la lectura fácil**’, fue el título de la mesa redonda que se llevó a cabo en la Sala Experimental del Teatro Zorrilla de Valladolid, dentro de la programación de la 50 edición de la Feria del Libro de la ciudad.

En ella intervinieron: *Socorro Fernández*, vicepresidenta de la “Asociación de Lectura Fácil de Castilla y León”, *Soledad Carnicer*, bibliotecaria y coordinadora del club de Lectura Fácil de Valladolid, *Carlos Alberto Sánchez*, formador de Lectura Fácil del proyecto Parhways y miembro del club de Lectura Fácil de Valladolid y *Elisa Vega*, miembro del club de Lectura Fácil de Valladolid.

A ella acudieron las usuarias del Centro Padre Zegrí, donde se procedió a la lectura de “*Quien lee mucho, anda mucho y ve mucho, sabe mucho*”. Don Quijote de la Mancha, 2ª parte, capítulo 25.



### LEO, ME MUEVO, CREO

Escuela de Danza de Valladolid

**Compañía DyD**  
Dir. María Tomillo

**Leo, me muevo, creo.**

**Ventanas escénicas**

Biblioteca de Castilla y León, Valladolid  
28 de junio de 2017  
20 h.

“**Leo, me muevo, creo**”, ha sido el último montaje de la Compañía DyD. Danza y Diversidad una compañía que tiende a la inclusión.

El 28 de junio, en la Biblioteca Pública de Castilla y León, se representó “*La Gitanilla*”, de Miguel de Cervantes, en la que tres usuarias de la entidad, leyeron frases de esta obra al tiempo que las bailarinas danzaban.



# BREVES

## En pocas palabras

### FIESTAS DE NAVIDAD

En el ya lejano mes de diciembre se celebraron las fiestas navideñas en la entidad. Destacaron la eucaristía, los villancicos y la entrega de regalos con la presencia de SS.MM. los Reyes de Oriente.



### MOSAICO DE SONIDOS

**Mosaico de sonidos**, ha sido un proyecto de integración de personas con discapacidad a través de la música. En él se ha trabajado con sonidos y silencios, actitudes, miradas, imágenes, texturas...

El programa fue impulsado por la Fundación BBVA, la Asociación Española de Orquestas Sinfónicas (AEOS) y Plena Inclusión.

Durante talleres previos, músicos y personas con discapacidad trabajaron unidos en torno a 'La flor más grande del mundo', composición cedida a este proyecto por su autor, Emilio Aragón.

Con ese concierto se quiso apoyar a toda la gente y organizaciones que trabajan por la integración de las personas con diversidad funcional.

Mercedes Hernández Muñoz, participó en el proyecto.



### MI VOTO CUENTA



Plena Inclusión, Cermi y Down España convocaron en febrero de 2017 una concentración ante el Tribunal Constitucional para reclamar el derecho al voto de casi 100.000 personas que no pueden ejercerlo debido a sentencias que modifican su capacidad legal y de otras muchas que, pudiendo legalmente votar, no pueden acceder a la información y el proceso electoral en igualdad de condiciones que el resto.

### CONGRESO MUJER Y DISCAPACIDAD

Del 28 de febrero al 1 de marzo, tuvo lugar el Congreso Mujer y discapacidad, bajo el lema "**Cruzamos fronteras**" apostando por la necesidad de lanzar puentes y eliminar para abrirse y conocer la realidad de la mujer con discapacidad en otros contextos del mundo.

La Junta de Castilla y León, Plena inclusión Castilla y León y Cermi Castilla y León, fueron los organizadores del Congreso, que reunió a expertos en igualdad de género para compartir, reflexionar y avanzar en el diseño de estrategias y acciones de lucha por la igualdad, contribuyendo a erradicar la discriminación y violencia hacia las mujeres.

Profesionales y usuarias del Centro Padre Zegrí, asistieron al Congreso.



## HOY PREGUNTO YO

---

El 7 de Abril se conmemoró el **Día Mundial de la Salud**.

El Colegio Oficial de Médicos de Valladolid y Plena inclusión Castilla y León organizaron un encuentro en el que los sanitarios fueron preguntados por las personas con discapacidad intelectual.

El evento se celebró simultáneamente en todas las provincias de Castilla y León. En Valladolid participaron usuarias del Centro Padre Zegrí, junto a compañeros del Centro San Juan de Dios, Fundación Personas y Fundación Tutelar Futudís, resolviendo todas las preguntas que hicieron a los responsables sanitarios.

Previo a esta jornada, en la sede de Plena inclusión Castilla y León, Eva Martín de Pedro impartió un Taller de Salud, con la finalidad de adquirir conocimientos básicos sobre el ámbito sanitario.



## CONTRA LA VIOLENCIA MACHISTA

---

El Centro Especial Padre Zegrí de Valladolid, se sumó al minuto de silencio, como expresión de rechazo y muestra de solidaridad y apoyo a la familia de Beatriz Ros, trabajadora de la Asociación Astrade, miembro de Plena inclusión Murcia.

Manifestamos nuestro absoluto rechazo ante la violencia machista, origen de este brutal asesinato.



## MUJER, SALUD Y DEPORTE

---

Durante los días 20 y 21 de Mayo, en la Plaza Mayor de Valladolid acogió la VI edición del **Tour Mujer, Salud y Deporte**.

Su principal objetivo fue acercar a la sociedad el papel que tiene la mujer como parte activa y fundamental del deporte en España.

Este evento se enmarcó dentro del programa Universo Mujer del Consejo Superior de Deportes donde se busca transmitir las ideas de esfuerzo y superación a través de la práctica y la exhibición de varias disciplinas deportivas.

Desde julio de 2016, Iberdrola es el principal impulsor de este acontecimiento, siendo la primera empresa en España que realiza una apuesta global por fomentar la participación de las mujeres en todos los ámbitos del deporte.

Usuaris del Centro participaron en la jornada.



## FORO DE PRESIDENTES

---

En el mes de mayo, se celebró el **Foro de Presidentes de Plena inclusión Castilla y León**. En él se analizó la Federación que se quiere, en base a un documento elaborado tras los grupos de trabajo en los que participaron profesionales y directivos de las entidades con el fin "dibujar" las líneas de trabajo que marquen el futuro de la Federación.



## MES DE MAYO, MES DE MARÍA

---



Con amor y devoción, durante el mes de mayo, se ha simbolizado, día a día una virtud, por cada flor entregada a la Madre María. El amor y la devoción a la Reina de los cielos, ha sido parte esencial de la

espiritualidad y pilar fundamental de esta práctica mariana.

## TODOS SOMOS TODOS

---

Durante el mes de Junio, Plena Inclusión lanza la campaña “**Todos somos todos**”.

Esta iniciativa tiene el objetivo de visibilizar a más de 63.000 personas con discapacidad intelectual y grandes necesidades de apoyo y sus familias, un colectivo que no puede ejercer sus derechos como el resto.



## ASAMBLEAS DE PLENA INCLUSIÓN

---

El Centro Padre Zegrí, representado por la dirección, trabajadora social, técnicos y familiares ha asistido a las Asambleas convocadas por Plena Inclusión Castilla y León.

A lo largo de este semestre, se han celebrado dos, una en el mes de enero y otra en junio.

En ambas se han tratado los asuntos más relevantes referentes al mundo asociativo tales como: informes, planes, proyectos... así como la renovación de cargos de la Junta Directiva de la Federación, manteniendo a Juan Pérez como Presidente.

## EMPRESAS Y UVA

---

Bajo el lema “**Por el empleo y la innovación**”, la Universidad de Valladolid celebró el 28 de Junio, en el claustro del Palacio de Santa Cruz, el acto de agradecimiento a las empresas e instituciones con las que ha colaborado durante el último año y que han acogido a estudiantes de la UVA en prácticas.

Estuvo presidido por el rector de la UVA, Daniel Miguel San José y contó con la intervención del secretario general de Universidades del Ministerio de Educación, Jorge Sáinz González

A él asistieron *Luisa M<sup>a</sup> Enríquez Tauler* y *Esther Alcalde Vela*, directora y logopeda, del Centro PADRE ZEGRÍ



## EL HUERTO DE LAS IDEAS

---

**IDEAS** El Centro Padre Zegrí, se propuso mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad en las dimensiones menos desarrolladas: derechos y autodeterminación. Con apoyos para la accesibilidad cognitiva se han mejorado significativamente estas dos dimensiones.

*Esther Alcalde Vela*, logopeda del Centro Padre Zegrí, ha "plantado" una Buena Práctica en *El Huerto de las Ideas* de Plena inclusión, **CALIDAD DE VIDA ACCESIBLE: CONDICIÓN NECESARIA.**

Para el *Congreso Estatal de Accesibilidad Cognitiva* que se celebrará en Cáceres los días 19 y 20 de octubre, se presentarán varias Buenas Prácticas, confiamos en que sea seleccionada ya que ha hecho un excelente trabajo.

Más información:

<http://elhuertodeideas.org/blog/4756>

## FORMACIÓN EN TRAPILLO

Según la convocatoria pública de subvenciones a entidades privadas sin ánimo de lucro para el desarrollo de proyectos en materia de acción social durante el ejercicio 2017, el Ayuntamiento de Valladolid ha concedido una subvención económica para la realización de un taller de trapillo para usuarias con discapacidad intelectual de la entidad.

## CERTIFICADOS EN CALIDAD

En Enero de 2017 Bureau Veritas Certification certificó que el Sistema de Gestión de la Calidad del Centro Especial Padre Zegrí, fue auditado y encontrado conforme con los requisitos de la Norma ISO 9001:2015; teniendo una validez de 2017 a 2020.



## ADECUACIÓN DE INSTALACIONES



**Fundación ONCE**  
para la Cooperación e Inclusión Social  
de Personas con Discapacidad

Gracias al apoyo económico de la **Fundación ONCE**, se ha podido llevar a cabo un proyecto de modernización de instalaciones en la Entidad. Concretamente lo realizado ha sido el cambio de pavimento en los baños de los módulos del servicio de residencia, la sustitución del cuadro de mando y las botoneras del ascensor principal.

# EN EL CENTRO DE DÍA...

# ... Están de cumpleaños



El día en que una persona nace es muy importante. Por eso, homenajearlo año tras año es de las mejores cosas que se puede hacer.

En el Centro de Día se ha comenzado a celebrarlo de manera muy especial donde usuarias y profesionales comparten un rato agradable y exclusivo para cada una de las cumpleañeras.

# SECCIÓN ZEGRÍ

## Servicio pastoral en la diócesis de Málaga

En el nº anterior de nuestra revista hemos visto al **P. Zegrí** que se encontraba en la **Parroquia de Loja** ejerciendo su ministerio pastoral como párroco. Hoy vamos a dar un saltito, pero no porque realicemos un viaje turístico a Málaga, sino que por circunstancias especiales el **P. Zegrí** va a incardinarse en esa diócesis. ¿Qué es eso de incardinarse? Pues muy sencillo. **“Vincular de manera permanente a un eclesiástico a una diócesis determinada”**. Por tanto, salía de la diócesis de Granada e iba a otra diócesis.

El obispo de Málaga **Don Esteban José Pérez y Martínez Fernández** conocía bien a fondo al **P. Zegrí** a todos los niveles. Juntos habían hecho los estudios eclesiásticos y civiles. Admiraba sus magníficas cualidades a nivel humano, intelectual y sacerdotal. Sabía que gozaba de un gran prestigio entre la gente. Les unía fuertes lazos de amistad. Y en más de una ocasión le habría oído predicar en la diócesis de Granada. Él también había sido párroco de San Gabriel de Loja.

Tal vez llegó a pensar que podría, andando el tiempo, tenerlo muy de cerca. La ocasión se le presentó cuando se produjo una vacante en el cabildo de la catedral de Málaga. Enseguida comprendió que para el gobierno de la diócesis de Málaga el **P. Zegrí** le serviría de suma conveniencia y utilidad.

Y como las cosas de Dios suceden en el tiempo y espacio cuando es su voluntad, todo iba rodando en el momento ansiado. A nivel político se estaban gestando tiempos difíciles. La constitución española votada por las Cortes en 1869 fue sin duda la más anticlerical que se ha conocido en España. Se atacaba públicamente en las Cortes la divinidad de Cristo con palabras soeces y blasfemas, también la virginidad de María y los mayores misterios de nuestra religión. El clero en masa unidos a los obispos de toda España ante la situación que se estaba creando, no dudaron en condenar públicamente los abusos que se estaban cometiendo contra la religión católica. Entre otras cosas organizaron funciones de desagravios en los templos.



*Catedral de Málaga asentada en una antigua mezquita*

El obispo **Don Esteban José Pérez y Martínez Fernández**, invitó a sus diocesanos a participar en un triduo solemne que se celebraría en la catedral los días 9, 10 y 11 de mayo. El primer día invitó a ocupar la cátedra al **párroco de San Gabriel de Loja**, o sea **al P. Zegrí**. Según testimonios fidedignos de aquella época, desarrolló un tema muy a tono con el momento histórico que se estaba viviendo y con la celebración de aquellos cultos. El título del sermón fue: **“LA RELIGIÓN CATÓLICA HA SIDO Y ES LA BASE DE LAS GESTAS MÁS GLORIOSAS DE ESPAÑA”**. Asistieron muchísimas personas. Todo el mundo quedó impactado por el orador y el desarrollo del tema, así como por la profundidad con que había sido tratado. Y como consecuencia de la manifestación del **P. Zegrí** en la diócesis de Málaga a través de este sermón, a los dos días, el 11 de mayo de 1869, el Obispo **Don Esteban José Pérez y Martínez Fernández**, le nombraba Provisor y Vicario General de la Diócesis de Málaga. Más tarde será el colaborador más directo del Obispo.

Este nombramiento fue aceptado unánimemente por el cabildo catedralicio y comunicado a los párrocos y clero de la diócesis. Un periódico de aquel tiempo **“El avisador malagueño”** resaltaba las cualidades a nivel científico, teológico y jurisprudencia con que sobresalió el **P. Zegrí** en su excelente y profundo sermón apologético en la catedral.

Estos cargos, unidos a otros que los iremos desarrollando en las páginas de nuestra Revista, los desempeñó hasta la muerte del Obispo en 1878 en que dejando todos los puestos de responsabilidad diocesana en Málaga, se dedicó por entero a la fundación de la **Congregación de las Hermanas Mercedarias de la Caridad**.

+

---

En la celebración eucarística del 30 de abril de 2017, III Domingo de Pascua, Hermanas de la Congregación, usuarias, profesionales, familiares y amigos, se reunieron para orar por Don Victoriano.

Días antes, todos quedamos consternados por el fallecimiento de este ejemplar sacerdote que tanto bien hizo por el Centro Especial Padre Zegrí.

¡Con cuanta alegría asistían las usuarias a la Celebración eucarística para escuchar las homilias en las que se dirigía preferentemente a ellas! Los cantos y las preguntas que formulaba, respondían al cariño que le acercaba a ellas. En nombre de todas, te decimos: ¡GRACIAS DON VICTORIANO!

Pedimos al Señor para que su ejemplar vida sacerdotal, sirva de estímulo para cuantos abrazan el sacerdocio y para que sus familiares, sientan su protección desde el lugar donde mora para siempre junto a Dios.



# CRÓNICAS DEPORTIVAS



4ª posición en la XXIX Liga de Baloncesto en Palencia

Durante la temporada 2016/2017 las usuarias del Club Deportivo Padre Zegrí han competido en varias disciplinas deportivas: seis jornadas de Liga de Baloncesto; tres en el caso de la Liga de Natación; otro trío de campeonatos de atletismo; una competición de pruebas motrices; un campeonato de bolos; y un encuentro de bolos y petanca, divididos ambos en semifinales y finales.



Juegos Nacionales Special Olympics de Reus (medalla oro)

En el lejano octubre se inició la **XXIX Liga Regional de Baloncesto**, finalizando en abril con un cuarto puesto, algo que no está nada mal, teniendo en cuenta que con respecto al año pasado, han subido dos niveles, pasando del nivel III B al nivel II. Fueron unas jornadas intensas, batalladas y emocionantes, en las que los marcadores estaban en ocasiones muy igualados. Buen papel en baloncesto también hicieron las deportistas en Reus, en el mes de noviembre, como ya se comentó en el anterior número de la revista, trayéndose el oro para Castilla y León en su categoría en los **Juegos Nacionales Special Olympics**.



Final de la III Liga de Natación (medalla bronce)

En cuanto a la **III Liga Regional de Natación**, este año han competido muchas deportistas, y los resultados han sido muy variados, consiguiendo un bronce en crawl, y una mejora general en los tiempos. Aunque no se recogieron más medallas, sí se ha producido una gran evolución, ya que, algunas personas que la temporada anterior utilizaban material de flotación, han superado esa

etapa y nadan sin ningún tipo de soporte; y en el caso de aquella que está en nivel I y nadaba 50 metros, ahora se atreve con 100 metros. Y continuamos progresando paulatinamente.



En el deporte rey, el **atletismo**, el trabajo constante ha dado su fruto, con dos bronce en pista, en 60 y 400 metros; otro bronce y una plata en 1000 metros campo a través, teniendo en cuenta las dificultades que supone correr con cuestas prolongadas; y un oro y una plata en lanzamiento de peso.



- 1.- Campeonato Regional de Atletismo en Pista Cubierta de Salamanca (medalla bronce)
- 2.- Campeonato Regional Campo a Través de Nava del Rey (medallas plata y bronce)
- 3.- Campeonato Regional de Atletismo Adaptado de Zamora (oro y plata en lanzamiento de peso)

En **Pruebas Motrices** siguen manteniendo resultados, y pasándoselo bien con la diversidad de los ejercicios en los que compiten, tales como: tiro a canasta y a portería, lanzamientos de hockey, equilibrio sobre un banco, coordinación óculo-manual pasando entre picas y botando un balón, y puntería con los bolos, entre otros cometidos.



Encuentro Regional de Pruebas Motrices de Benavente

Y terminaron la temporada deportiva con el último campeonato, en Ponferrada, donde se disputaron los **Juegos Polideportivos de Deportes Minoritarios**, con varias competiciones de bolos y petanca, durante todo el fin de semana del 16 al 18 de junio. Bajo un calor abrasador que no dio tregua a las deportistas en los tres días de estancia, ganaron finalmente la primera posición en petanca en nivel III.



Primer puesto en petanca (Juegos Polideportivos Deportes Minoritarios de Ponferrada)

## ¿Qué hacemos esta tarde?

### DÍA DE LA PAZ

---

Desde 1964, para conmemorar la muerte de Gandhi, se celebra el 30 de enero el Día de la No Violencia y la Paz.

En esta fecha se recuerda la necesidad de la educación para la tolerancia, la solidaridad, el respeto a los Derechos Humanos, la no violencia y la paz.

Los diferentes servicios del Centro conmemoraron este día con diversas actividades.



### CARNAVAL

---

Don Carnal y Doña Cuaresma hicieron acto de presencia en las instalaciones del Centro Padre Zegrí, momentos muy divertidos que hacen salir de la rutina.



### PLAYMOBIL AFRICANO DE ACYCOL

---

Bajo el título de 'Playmobil africano de Acycol' (Amigos de Colombia en Castilla y León) y organizada por la Fundación Jiménez-Arellano Alonso, se pudo contemplar cerca de 100 piezas pertenecientes a la colección particular de Mónica Martínez Milán, cuya peculiaridad es que representan a personajes y animales africanos.

### JOTAS EN BALLE SOL

---

Con motivo del Día de la Comunidad de Castilla y León, el Grupo de Jotas del Centro, acudió a la Residencia de ancianos Grupo Ballesol, del Barrio de La Victoria, de Valladolid, para ofrecer una muestra de su repertorio, a sus residentes.



### MERCADO CASTELLANO

---

Para celebrar la festividad local de San Pedro Regalado, las usuarias, pasearon por el Mercado Castellano de Valladolid.



# Hazte voluntari@!!



**EN NUESTRO CENTRO:**



**CENTRO ESPECIAL  
PADRE ZEGRÍ**

La visión y servicios más avanzados  
para la inclusión de personas con  
discapacidad intelectual

**TÚ ELIGES  
horario y actividad:**

- Deportes -
- Ocio y tiempo libre -
- Acompañamiento -
- Fiestas del centro -
- Fines de semana, etc. -

# Haz un mundo mejor!

**Pregúntanos en: Tel.: 983 339 694 [voluntariado@centropadrezegri.es](mailto:voluntariado@centropadrezegri.es)**

[www.centropadrezegri.es](http://www.centropadrezegri.es) | Camino Virgen de la Merced nº 12 Bis. 47009 Valladolid, España



## CENTRO ESPECIAL PADRE ZEGRÍ

Camino Virgen de la Merced nº 12 Bis.  
47009 Valladolid, España



ISO 9001  
BUREAU VERITAS  
Certification



<http://centropadrezegri.es>  
<https://www.facebook.com/centropadrezegri>