

Nuestra Voz



Revista nº 39

Diciembre 2017

CENTRO OCUPACIONAL 1/8 Y
CENTRO DE DÍA
CENTRO OCUPACIONAL 1/15
SERVICIO DE ATENCIÓN A FAMILIAS
BREVES
SECCIÓN ZEGRÍ
OCIO
FORMACIÓN
VOLUNTARIAS DE CORAZÓN
CRÓNICAS DEPORTIVAS
MISCELÁNEA

Diciembre suele ser por excelencia un mes perfecto para reflexionar. Echar la vista atrás y ver todo lo que hemos logrado a lo largo del año, recordando nuestras mayores felicidades y nuestras peores derrotas.

Las inquietudes, necesidades y retos a los que se enfrentan diariamente las personas que aquí apoyamos no son tan diferentes a los de la mayoría de las personas. Por ello somos fieles a nuestra identidad basada en el apoyo para que todas puedan lograr una vida realizada de acuerdo a su historia personal y sus objetivos.

Este año, cabe destacar un hito especial en la historia de la discapacidad intelectual. Nueve asociaciones de la región, una de cada provincia, se unieron para crear la Federación FEAPS (ahora llamada Plena Inclusión). De esto hace ya ¡40 años! un 13 de noviembre de 1977.

¡Ay que ver cómo pasa el tiempo!

Desde estas líneas, aprovechamos la ocasión para haceros llegar nuestros mejores deseos para un venturoso y próspero Año Nuevo, deseando que en este año que termina se hayan cumplido las expectativas que tuvieron en su inicio.

EQUIPO DE REDACCIÓN

Sor Teresa Sedeño
Luisa M^a Enríquez
Yolanda Melero
Ana Isabel Miguel
Gretel Antuña
Elena Hernández
Paula García
Nuria Santos

CENTRO ESPECIAL PADRE ZEGRÍ

Cno. Virgen de la Merced, 12 Bis
47009 VALLADOLID
Tlf.: 983 33 96 94
FAX: 983 34 20 63
info@centropadrezegri.es



EN EL CENTRO OCUPACIONAL 1/8

Hitos de la historia

Generalmente una imagen vale más que mil palabras, por eso en el Centro ocupacional 1/8, para ahondar en hechos y personas relevantes de la historia, se apoyan en material gráfico y documental.

A lo largo de 2017 han trabajado los siguientes temas.

- ~ Dos vallisoletanos internacionales: José Zorrilla y M^a Emma.
- ~ 40 años del nacimiento de la asociación Madres de Plaza de Mayo, ahora Abuelas de Plaza de Mayo.
- ~ 45 años de la primera emisión del programa televisivo Un, dos tres.
- ~ Primer centenario de la aparición de la Virgen a los pastorcillos de Fátima.
- ~ Centenario del nacimiento de Gloria Fuertes.
- ~ 20 años del asesinato de Miguel Ángel Blanco, nace el espíritu de Ermua.
- ~ 20 años del fallecimiento de la Madre Teresa de Calcuta.
- ~ Aniversarios de películas: Titanic, Mejor imposible y La vida es bella.
- ~ Mujeres ilustres españolas olvidadas en la historia: María Rodrigo, Beatriz Galindo, María Teresa León y Sor Juana Inés de la Cruz.

EN EL CENTRO DE DÍA

Feliz en tu día

Desde la elegancia y el buen gusto por las cosas que tienen en el Centro de Día, a lo largo de 2017, las profesionales han hecho que las usuarias de este servicio se sintieran reinas por un rato.

Ser la protagonista de tu vida en el día de tu cumpleaños es una forma de continuar apostando por la toma de decisiones y por los objetivos que cada una de ellas tiene en su plan de vida.



EN EL CENTRO OCUPACIONAL 1/15

Actividades y talleres

A lo largo de 2017 en el **Centro Ocupacional 1/15** se han incorporado nuevas actividades. Con ello se amplían las posibilidades de elección y participación de las usuarias en actividades que afectan a diferentes dimensiones de su calidad de vida. Las profesionales continúan apoyándolas para alcanzar sus objetivos personales.

PASEOS SALUDABLES



A veces, con el ritmo de vida que llevamos, es muy complicado sacar algo de tiempo para realizar actividad física con regularidad. Por eso, nos hemos propuesto realizar uno de los ejercicios

más sencillos y saludables que existen: caminar. Cuando el tiempo lo permite, dedicamos unos minutos a caminar cada mañana ¡y ya estamos empezando a notar alguno de sus múltiples beneficios!

TALLER DE LECTURA

Gracias al taller de lectura desarrollamos y afianzamos multitud de habilidades relacionadas con el procesamiento, relación, clasificación y síntesis de la información. La actividad está adaptada a las necesidades de apoyo de cada persona y contribuye a la generalización de otros aprendizajes, puesto que la temática de los textos guarda relación con los contenidos del programa de formación.



VIAJE A TRAVÉS DE LA HISTORIA

A lo largo del año hemos dedicado varias tardes a hacer un recorrido por la Historia de la Humanidad. Nuestra máquina del tiempo particular nos ha llevado a la prehistoria, a conocer las culturas clásicas de la antigüedad, al Medioevo, a la edad moderna... hasta llegar a nuestros días. Un viaje fascinante dinamizado con diversos materiales audiovisuales y actividades interactivas.

CONOCER LA DISCAPACIDAD

Otro de los aspectos en los que este año hemos trabajado ha sido conocer la discapacidad, en general, y la discapacidad intelectual, en particular. Algunos de los materiales utilizados han sido documentales, entrevistas, cortos y lecturas que nos han hecho reflexionar sobre la discapacidad y sobre las actitudes ante la diferencia. Porque todas somos diferentes, con un proyecto de vida único, con nuestra historia personal y nuestra forma de entender el mundo, pero juntas, como colectivo, somos más fuertes y podemos conseguir más cosas.



VESTIR BIEN

La ropa que nos ponemos dice mucho de nosotras, más de lo que a veces pensamos. Mantener una buena apariencia personal nos ayuda a relacionarnos y mejora nuestra autoestima. Por eso es tan importante discriminar cuales son las prendas adecuadas para cada ocasión y saber combinarlas entre sí. Con este taller hemos trabajado aspectos como: la ropa formal, informal, las ocasiones especiales, la ropa adecuada según la época del año, las tallas y, por supuesto, los complementos.



ACTIVIDADES MUSICALES

¿A quién no le gusta la música? A las usuarias, desde luego que sí y las actividades musicales que se realizan en el centro ocupacional son estupendas para mantener y mejorar numerosas habilidades y destrezas, como: la atención, la memoria, la secuenciación, repetición, seguir el ritmo... y un largo etcétera. A través de la música y el manejo de los instrumentos la actividad resulta muy motivadora y divertida, así que... ¡que el ritmo no pare!



TALLER DE TRAPILLO

Gracias a la concesión de una subvención económica a entidades privadas sin ánimo de lucro para el desarrollo de proyectos en materia de acción social durante el ejercicio 2017, que el Ayuntamiento de Valladolid concedió al Centro Padre Zegrí, un grupo de ocho usuarias del Centro Ocupacional 1/15, a lo largo de seis meses, asiste los lunes al curso de trapillo que se lleva a cabo en las instalaciones de **El Placer de Crear** y es impartido por *Silvia Pérez*.



SERVICIO DE ATENCIÓN A FAMILIAS

Departamento de Trabajo Social

Desde el SERVICIO DE ATENCION A FAMILIAS, a lo largo de 2017, se ha trabajado en las diferentes áreas de intervención familiar. Las familias del Centro Padre Zegrí han participado en diversas y novedosas actividades y eventos.

ÁREAS DE INTERVENCIÓN TRABAJADAS

ÁREA DE
ACOGIMIENTO
FAMILIAR

ÁREA DE
PARTICIPACION Y
APOYO FAMILIAR

ÁREA DE
ANIMACIÓN Y
DESARROLLO
COMUNITARIO

AREA DE
FORMACIÓN E
INVESTIGACIÓN

SERVICIO DE
RESPIRO
FAMILIAR

ENERO	DÍA 14	Asamblea Ordinaria de Plena Inclusión. Se trabajó el Plan de Acción y presupuestos de 2017. Anteriormente se acudió a la Junta preparatoria.
FEBRERO	DÍA 10	Reunión de familias, al objeto de planificar el Programa de apoyo a familias 2017.
MARZO	DÍA 18	Conferencia “Aspectos legales, tutela y ejercicio” , a cargo de Jesús Lozano.
ABRIL	DÍA 27	III Encuentro de Experiencias Positivas de Familias y Dinamización Asociativa En él se expusieron las prácticas que se realizan con las familias en diferentes entidades con el objetivo informar y formar tanto a estas como a los profesionales sobre cómo mejorar la calidad de vida familiar y la participación en la entidad.
	DÍA 28	Conferencia “Problemas de conducta en nuestros hijos” Al objeto de informar sobre la importancia del papel familiar ante los problemas conductuales de sus familiares, intentando dotar de herramientas ante situaciones difíciles.



MAYO	DÍA 25	<p>Conferencia</p> <p>“Envejecimiento de las personas con discapacidad intelectual”</p>
	DÍA 27	 <p>XXVII ENCUENTRO REGIONAL DE FAMILIAS</p>
JUNIO	A LO LARGO DEL MES	<p>Jornadas y talleres dentro del proyecto TODOS SOMOS TODOS. Campaña de sensibilización que pretende visibilizar a las personas con más necesidades de apoyo.</p>
	DÍA 8	<p>Reunión informativa dirigida a familiares del Centro sobre recursos y estancias temporales para el mes de agosto.</p>
	DÍA 9	 <p>RENOVACIÓN DE LA JUNTA DIRECTIVA.</p> <p>Los cargos electos fueron los siguientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Enrique García del Rey: Presidente ✓ Carlos Sanz: Vicepresidente ✓ Trinidad Martín Ibáñez: Secretaria ✓ Gloria Blanco Herrero: Tesorera <ul style="list-style-type: none"> ✓ Dulce Rojo: Vocal ✓ Julián Martín: Vocal ✓ M^a Luisa Ortega: Vocal ✓ Alfonso Gómez: Vocal
	DÍA 9	 <p style="text-align: center;">Taller</p> <p>Problemas de conducta en nuestros hijos</p> <p>Impartido por María Chavida y Carla Redondo.</p> <p>El objetivo fue dotar a las familias de conocimientos y herramientas en el campo del apoyo conductual positivo a través de ejercicios individuales, dinámicas grupales, simulaciones y role-playing.</p>
	DÍA 10	<p>Asamblea Ordinaria de Plena Inclusión.</p> <p>Anteriormente se acudió a la Junta preparatoria.</p>

JUNIO (Continuación)	<p>DÍA 22</p> 	<p>Conferencia Modificación capacidad jurídica de las personas con discapacidad</p>
	<p>DÍA 23</p> 	<p>DÍA DE LAS FAMILIAS</p> <p>Una jornada de convivencia, cargada de ilusión y alegría para familias y amigos.</p>
JULIO	<p>DÍA 7</p> 	<p>EXCURSIÓN Y DÍA DE CONVIVENCIA EN EL HENAR</p> <p>El día se presentó un poco desapacible por las lluvias, pero eso no impidió que, el objetivo fundamental: pasar un día familiar, se cumpliera.</p>
	<p>DÍA 12</p>	<p>Reunión informativa sobre alianzas con Bankia</p> <p>El acuerdo entre Bankia y Plena Inclusión contempla, por un lado, el 'Proyecto Empleo' para favorecer la capacitación e impulsar la mejora de la empleabilidad de las personas con discapacidad intelectual y, por otro, el 'Proyecto de familias y renovación asociativa', que fomentará la participación de familiares jóvenes en la vida asociativa de Plena Inclusión.</p>
SEP - DICI		<p>CAMPAÑA #Príngate Hermano</p> <p>Bajo el lema: "Un dedo no hace una mano si no es con sus hermanos, ¡príngate, hermano!". Con el objetivo de que los hermanos de personas con discapacidad intelectual y del desarrollo se "prínguen" y participen en el día a día de las asociaciones.</p>



SEPTIEMBRE	DÍA 14		<p align="center">III ENCUESTO REGIONAL DE BUENAS PRÁCTICAS</p> <p>Desde el Centro se presentaron tres buenas practicas:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Calidad de vida accesible: condición necesaria. ✓ Planeando planes de vida, viviendo vidas con planes. ✓ Derechos a los derechos.
	DÍA 22		<p align="center">Conferencia "ASPECTOS PRÁCTICOS SOBRE LA PROTECCION PATRIMONIAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD"</p> <p>Impartida por Marta Rodríguez Valdesogo y José Andrés Lorenzo Sánchez, Abogados.</p>
	DÍA 30		<p>IX ENCUESTO REGIONAL DE HERMANOS Y CUÑADOS: También queremos participar.</p>
OCTUBRE	DÍA 18		<p align="center">Conferencia TESTAMENTO Y DISCAPACIDAD</p> <p>Impartida por M^ª. Teresa de la Fuente Escudero, Notaria.</p>
	DÍA 20		<p align="center">Taller EL VALOR DE LOS VALORES</p> <p>Impartido por Aurora García.</p> <p>En él se trabajaron valores tanto personales como familiares de cada hermano. Valores que unen como hermanos de personas con discapacidad.</p>

OCT (Cont.)	DÍA 24	<p>Conferencia RELAJACIÓN Y ATENCIÓN PARA EL CUIDADOR Impartida por Jorge Jivan, Profesor de Yoga y Meditación.</p>
NOVIEMBRE	DÍAS 7, 9 y 14 	<p>Taller POTENCIANDO NUESTRA INTELIGENCIA EMOCIONAL</p>
	DÍA 10	<p>Reunión informativa entre la Junta Directiva del Centro y la Junta Directiva de la Asociación de padres, hermanos y tutores, al objeto de informar sobre el PLAN ESTRATÉGICO 2016-2020 del Centro.</p>
	DÍA 11	<p>Formación para hermanos en dinamización asociativa. Impartida por <i>Lars Bonell</i>. Al objeto de trabajar la importancia de la participación de los hermanos en las entidades.</p>
	DÍA 22 	<p>JORNADA DE INNOVACIÓN SOCIAL</p> <p>En ella se expusieron propuestas innovadoras para responder a los viejos y nuevos problemas que están presentes en el día a día de las personas con discapacidad intelectual.</p> <p>La ponencia marco corrió a cargo de José Manuel Fresno.</p>
	DÍA 24 (Noviembre) DÍA 1 (Diciembre)	<p>Conferencia Tratamiento y prevención en duelo en familias y personas con discapacidad. Impartida por M^a Jesús Vaca Cano.</p>
DICIEMBRE	DÍA 1 	<p>I Foro de encuentro: La familia como impulsora de la autonomía.</p> <p>El principal objetivo de este foro ha sido crear un punto de encuentro entre diferentes entidades dando a conocer y compartiendo el papel tan importante que juegan las familias en el desarrollo de las personas con discapacidad.</p>

DÍA 5



DÍA DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

En el Ayuntamiento de Valladolid se celebró un acto institucional bajo el lema:
**'Tejiendo nuestro camino,
liderando nuestro futuro'**

DÍA 16

Asamblea Ordinaria de Plena Inclusión.

Anteriormente se acudió a la Junta preparatoria.

DÍA 22



Reunión informativa para padres hermanos y tutores del Centro.

Asamblea general anual para padres, hermanos y tutores del Centro.

Fiesta de Navidad.

Con la llegada de los Reyes Magos y Eucaristía.

Durante todo el año:

- Plena Inclusión ha difundido dos cursos online sobre **TÉCNICAS PARA MEJORAR EL BIENESTAR y CÓMO ENTENDER Y APOYAR A NUESTRO FAMILIAR CON PROBLEMAS DE CONDUCTA.**
- El **EQUIPO DE DERECHOS** del centro se ha reunido y trabajado por la defensa de los derechos de las personas con discapacidad y sus familias.
- Formación **GRUPO DE HERMANOS.**
- Además, las familias, han participado, en las fiestas navideñas del Centro, la Semana Mercedaria, Día del Padre Zegrí, Fiestas del verano, eventos... **FORMANDO PARTE ACTIVA DE LA ENTIDAD.**

BREVES

En pocas palabras

ENCUENTRO DE BUENAS PRÁCTICAS

El 14 de Septiembre, tuvo lugar en la Facultad de Educación y Trabajo Social de la Universidad de Valladolid el **III Encuentro Regional de Buenas Prácticas** organizado por Plena inclusión Castilla y León.

Desde el Centro PADRE ZEGRÍ se presentaron tres buenas prácticas:

- ✓ **Calidad de vida accesible: condición necesaria;** presentada por Esther Alcalde Vela, logopeda del Centro; elaborada según los apoyos en accesibilidad cognitiva realizados en el Centro por el Equipo de Derechos, adaptaciones con pictogramas de información escrita y apoyo a las personas con discapacidad para la participación en equipos.
(más info: <http://elhuertodeideas.org/blog/4756>)
- ✓ **Planeando planes de vida, viviendo vidas con planes.**
(más info: <http://elhuertodeideas.org/blog/4416>)
- ✓ **Derechos a los derechos**
(más info: <http://elhuertodeideas.org/blog/4409>)

Estas dos últimas presentadas por Miriam Anta, psicóloga de la entidad, gracias al trabajo realizado tanto por el Equipo Técnico como el Equipo de Derechos de la entidad.



FORO DE SERVICIOS SOCIALES

El Foro de Servicios Sociales: Nuevas Políticas, se celebró el pasado 20 de Septiembre en el Museo Patio Herreriano. Fue organizado por la Concejalía de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Valladolid y El Norte de Castilla.

Su objetivo principal fue el análisis de la situación actual de la atención social evaluando estrategias más eficaces y

novedosas y difundir acciones puestas en marcha por el consistorio de la capital.

A él acudieron Luisa M^ª Enríquez y Yolanda Melero, directora y trabajadora social, del Centro Padre Zegrí.

ACCESIBILIDAD COGNITIVA

Usuarías del Centro Padre Zegrí y de otras entidades de Plena Inclusión Castilla y León asistieron a una recepción con miembros del Ayuntamiento de Valladolid para difundir la campaña "**Comprender el mundo**" y transmitir a las administraciones la importancia de adaptar los espacios públicos para que puedan ser comprendidos por todas las personas.



A raíz de este encuentro, usuarias del Centro, se acercaron hasta el Centro Comercial Vallsur para echar un vistazo y valorar si este espacio estaba bien señalizado.

Los días 19 y 20 de octubre, se llevó a cabo el **Congreso Estatal de accesibilidad cognitiva**, celebrado en Cáceres, donde se envió la buena práctica presentada por Esther Alcalde, Calidad de vida accesible: condición necesaria.

Otra cita importante, respecto a la accesibilidad cognitiva, fue en el **Museo de la Ciencia**. Acudieron para testar una guía en lectura fácil elaborada por los alumnos del CFGM Técnico en Atención a Personas en Situación de Dependencia, del Colegio La Milagrosa y Santa Florentina, y supervisada por la Asociación de Lectura fácil de Castilla y León, siguiendo las directrices internacionales de la IFLA para materiales en lectura fácil, con el fin de que la ciencia y la cultura sean accesibles a todos los visitantes.

FALLADOS LOS PREMIOS CERMI.ES 2017

El jurado de los premios **cermi.es 2017**, que concede el Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI), distinguió:

En la categoría de Acción Cultural Inclusiva, el premio ha recaído en el proyecto **Mosaico de Sonidos** de la Asociación Española de Orquestas Sinfónicas (AEOS), en colaboración con Plena Inclusión y la Fundación BBVA.

En él participó Mercedes Hernández, usuaria del Centro Padre Zegrí.

TALLER DE ARTETERAPIA

Durante los meses de octubre y noviembre, con un total de seis sesiones, cuatro usuarias del Centro asistieron, en el Centro Cívico Juan de Austria, a un **Taller de Arteterapia** para mayores, en Lectura Fácil, ofertado por Plena Inclusión Castilla y León. Fue impartido por *Inés González de Frutos*. Con esta técnica trabajan las emociones y sentimientos a través del arte. El resultado: unas preciosas obras y unas usuarias muy satisfechas y contentas.



EN LA UVA

El proyecto **CONOCIÉNDONOS**, en el que participaron usuarias del Centro Padre Zegrí llegó a su fin.

A lo largo de este año, se llevaron a cabo sesiones formativas sobre empleo, mujer, autodeterminación y educación.

Durante las jornadas de trabajo, alumnos del Grado en Educación Social de la Universidad de Valladolid y personas de las entidades de Plena Inclusión Castilla y León cooperaron para elaborar documentos y paneles que se expusieron en la Universidad coincidiendo con el Día de las personas con discapacidad.

Estas jornadas fueron impulsadas por el Observatorio de los Derechos de la UVA, concretamente el Departamento de Asuntos Sociales y Plena Inclusión Castilla y León.

Personas con discapacidad intelectual, entre ellas, usuarias del Centro, Técnicos de Plena Inclusión Castilla y León y alumnos y profesores del Grado de Educación Social reflexionaron sobre qué es la Ciudadanía Activa. Con las ideas, se editó un vídeo que fue proyectado en el Encuentro Regional de Ciudadanía Activa, celebrado el 15 de noviembre.

https://www.youtube.com/watch?v=-QoD9Sn2pgg&feature=em-share_video_user



VISITA DEL COLEGIO LA MILAGROSA Y SANTA FLORENTINA

En noviembre recibimos la visita de los alumnos del Ciclo Formativo de Grado Medio de Técnico en atención a personas en situación de dependencia, del Colegio la Milagrosa y Santa Florentina.

Todos pasamos un rato muy agradable viendo y colaborando en la elaboración de los productos que realizan las usuarias.



ENCUENTRO REGIONAL DE CIUDADANÍA ACTIVA

En la Facultad de Educación y Trabajo Social de Valladolid, organizado por Plena Inclusión Castilla y León se celebró el **Encuentro Regional de Ciudadanía Activa**, (con más de 100 asistentes de 16 asociaciones) cuya finalidad fue, trabajar en la evolución del programa de autodeterminación social hacia una participación más activa. Usuaris y profesionales del Centro Padre Zegrí asistieron a esta productiva jornada.



MUSEOS ACCESIBLES

El Ministerio de Educación, Cultura y deporte presentó un proyecto para hacer más accesibles los museos estatales, dependientes de su gestión, a las personas con discapacidad intelectual.

Esta iniciativa, pionera en España, ha sido desarrollada en colaboración con las entidades Plena Inclusión Castilla y León y Plena Inclusión Madrid. Concretamente, una de las entidades participantes ha sido la nuestra: el Centro Padre Zegrí aportando ideas para hacer más accesibles tanto el Museo Nacional de Escultura como el Museo Casa de Cervantes de Valladolid.

FORO DIRIGENTES

Plena Inclusión Castilla y León, celebró un foro de dirigentes para ultimar el Plan Estratégico de la Federación. En la jornada se trataron de concretar los grandes retos a los que hará frente la Federación en los próximos años. A él asistió Luisa M^a Enríquez, como directora del Centro Padre Zegrí.

¡Seguimos haciendo camino!



GESTIÓN DEL CONOCIMIENTO

Organizado por Red Círculos, en el Centro San Juan de Dios, se llevó a cabo una **JORNADA SOBRE GESTIÓN DEL CONOCIMIENTO**.

Durante la primera parte **Pablo Doménech**, ahondó sobre el conocimiento en las organizaciones; posteriormente se presentó una herramienta informática para la gestión de este conocimiento y por último se expusieron cuatro buenas prácticas generadoras de empleo a cargo de entidades de la Red. Al evento asistieron Yolanda Melero, Trabajadora Social y Ana Isabel Miguel, Técnico de Programas, del Centro PADRE ZEGRÍ.



ANIVERSARIO EPCM PILATES

EPCM Pilates celebró su cuarto aniversario conmemorándolo con una fiesta y un sorteo en el que todo lo recaudado fue para Plena Inclusión Castilla y León, y en especial para los deportistas con discapacidad de la selección de Castilla y León de fútbol sala, baloncesto, atletismo y natación.

Al evento asistió Isabel Trigo.



DÍA DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Con motivo del Día Internacional de las Personas con Discapacidad (3 de diciembre) ASPAYM Castilla y León organizó, en colaboración con Plena Inclusión Castilla y León, la Federación de Salud Mental de Castilla y León y el Ayuntamiento de Valladolid el **"I Foro de Encuentro: La familia como Impulsora de la autonomía"**.

El principal objetivo de este encuentro, fue crear un punto de encuentro entre diferentes entidades dando a conocer y compartiendo el papel tan importante que juegan las familias en el desarrollo de las personas con discapacidad. En él participaron Enrique y Piedad García del Rey del Centro PADRE ZEGRÍ.



El Ayuntamiento de Valladolid, contando con la colaboración de su Consejo Municipal de Personas con Discapacidad (órgano al que pertenece el Centro Padre Zegrí), se unió a la celebración de este día.

Desde la Concejalía de Servicios Sociales, se organizó un Acto Institucional en el que participaron representantes de las entidades del sector, grupos políticos, organizaciones sindicales y empresariales, federaciones de vecinos y representantes de la Administración Local, Autonómica y Estatal.

Cada una de las entidades participantes leyó un texto bajo el lema **"Tejiendo nuestro camino, liderando nuestro futuro"** mientras que se iban uniendo trozos de bufanda confeccionados por personas con discapacidad.

Usuaris, profesionales y familias del Centro Padre Zegrí participaron en este acto.



UNA TARDE DE ALTURA

Por gentileza de **Ford Autofor Valladolid**, las usuarias del Centro, fueron invitadas a presenciar y participar en un entrenamiento del CBC Valladolid.

En la octava jornada de liga, pudieron disfrutar del partido entre el equipo local y el TAU Castelló, con victoria para el equipo pucelano.

¡Muchas gracias por vuestra gentileza!



MERCADILLOS SOLIDARIOS

Participar en mercadillos solidarios es un incentivo muy grande para las usuarias, ya que dan a conocer los productos que realizan junto a las profesionales. En Octubre participaron en el **Centro Cívico Esgueva** y en Noviembre en el municipio vallisoletano de **Valora la Buena**.



Agradecemos la colaboración de los organizadores, a las familias implicadas y a todas las personas que se acercan a conocernos y adquirir lo que nosotras hacemos.

SECCIÓN ZEGRÍ

Otros cargos en la diócesis de Málaga

Seguimos la andadura del **P. Zegrí** por tierras malagueñas. Por su disponibilidad, lealtad y apertura, se granjeó toda la confianza del Obispo de Málaga y así fue ampliando poco a poco sus actividades pastorales a través de los cargos que ejerció.

El primer cargo fue nombrarle **Director de la Casa de misericordia de Santa María Magdalena y San Carlos**. Es bueno que nos ocupemos un poco en mencionar la finalidad de esta casa. Providencialmente en esta obra se iniciará en su andadura más tarde la **Congregación de las Hermanas Mercedarias de la Caridad**. En sus orígenes esta casa era una de las muchas obras de beneficencia e iniciativas sociales que había en la Diócesis de Málaga y que hicieron acreedor al **Sr. Obispo** de la gratitud de sus diocesanos.

El nombramiento como director y administrador de la obra tuvo lugar el **24 de septiembre de 1869, fiesta de Ntra. S^{ta}. Madre de las Mercedes**. La finalidad de esta casa de misericordia estaba dedicada a la rehabilitación de las niñas y jóvenes procedentes de barrios marginales de la ciudad, que necesitaban programas especializados para su inserción en la sociedad, de forma digna y honrada. El Centro estaba bajo la dirección de las **Religiosas de la Sagrada Familia de Burdeos**, francesas. El **P. Zegrí** se ocupó de la formación de las jóvenes, como consta en sus escritos en los que manifiesta, que ha predicado muchas veces en Santa María Magdalena y San Carlos.



Casa de la Misericordia de Santa M^a Magdalena y San Carlos de Málaga. En el siglo XX a causa del proyecto urbanístico de la ciudad, esta casa fue demolida.

Más tarde, fue nombrado **Provisor y Vicario general de la Diócesis de Málaga, y Visitador de Religiosas**, además de **Vicerrector** y **catedrático** en el Seminario de la Diócesis y **Juez sinodal**. Otros cargos: "**Misionero apostólico**", otorgado por Propaganda Fide.

Como vemos, el Sr. Obispo iba dándole cargos según las necesidades existentes en la Diócesis.

Por otra parte, se sucedían los conflictos. Continuaba la tirantez entre las autoridades eclesiástica y civil, quienes ordenaron sin previo aviso con un ultimátum al Sr. Obispo, que en el término de 3 días abandonase el palacio episcopal según el proyecto de reforma a realizar en Málaga.

Al mismo tiempo, habían despojado, desalojado y cerrado algunos conventos de clausura. La situación era cada vez más catastrófica. Se salió en defensa de los derechos de la Iglesia y de los más débiles. El cabildo catedralicio expuso al Gobierno central la necesidad de salvaguardar las propiedades eclesiásticas y exigir la devolución de los solares

y conventos sustraídos. Además se solicitaba la anulación de la subasta de los bienes eclesiásticos, siendo éstos hechos ilegales e improcedentes. No es de extrañar que el P. Zegrí como miembro del cabildo catedralicio, saliera en defensa de las religiosas ante el nombramiento de **“informador de cartas”** junto con el Sr. arcediano.

Otro cargo que también ejerció, fue el de **Canónigo de la Sta. Iglesia Catedral de Málaga**. Cuando se visita la Catedral en ruta turística, el guía indica en el área del coro, el sitial que le correspondía al **P. Zegrí** para el rezo litúrgico de las horas. También se contempla con mucha unción la capilla del Pilar, donde diariamente celebraba la Eucaristía. Para toda Mercedaria en este lugar sagrado, la emoción nos embarga, como señal de un amor no correspondido.

Hemos visto por tanto en grandes pinceladas, su paso por la Diócesis de Málaga. En el 3^{er} tomo de los Sermones del Beato Juan N. Zegrí, siendo **Provisor** y **Vicario general** de la Diócesis de Málaga 1869 a 1878, podemos comprobar el espíritu que le inducía para un servicio totalizante a la Iglesia. Acudía a cualquier lugar que le solicitaban para predicar.

Málaga fue también el lugar donde se fue gestando en él, la llamada de Dios para fundar la Congregación de las Hermanas Mercedarias de la Caridad. Fue un paso decisivo de su vida en esa opción concreta de despojarse de todo, buscando sólo la gloria de Dios y el bien de la humanidad. Así nos ofreció un testimonio profético **“en salida”** hacia la santidad, metido por completo entre los pobres, la marginalidad y la sencillez evangélica.

RINCÓN DE AGRADECIMIENTO EN TORNO A LA SOLEMNIDAD DE NTRA. SRA. DE LAS MERCEDES Y FESTIVIDAD DEL BEATO PADRE ZEGRÍ

Es de destacar, que todo cuanto hacemos en torno a la Virgen de la Merced y al P. Zegrí, tiene para nosotras un signo especial de predilección y cariño.

Los meses de septiembre y octubre, nos estimulan a pensar y a recordarles de una manera singular, con una ferviente novena y triduo respectivamente. Los profesionales animan a las usuarias para colaborar de una manera activa y eficiente.

Así como la naturaleza nos ofrece en estos meses los más ricos y variados frutos, de la misma manera, el júbilo que se despierta en honrar a nuestra Madre del cielo y al P. Zegrí, se tornan en respuesta de alabanza por todos los bienes recibidos. Consonancia y realidad en la consumación de las promesas de la naturaleza y en los favores otorgados por tan excelsa Madre y Protector de nuestro Centro.

Nuestra gratitud va unida a la protección que nos dispensan sin cesar día a día. Por algo especial, somos sus hijas predilectas.

¡GRACIAS!

¿Qué hacemos esta tarde?

FERIAS Y FIESTAS DE VALLADOLID

Las ferias y fiestas de Valladolid, pasaron en un abrir y cerrar de ojos, pero siempre da tiempo a disfrutar de lo bueno que hay estos días en la ciudad: la magia en la Cúpula del Milenio, la Feria de Muestras, la Feria de la Cerámica, exhibición canina, verbena en el Barrio de la Victoria y la Procesión en Honor a Ntra. Sra. la Virgen de San Lorenzo, sin olvidar probar suerte en las tómbolas de la feria.



DÍA SIN COCHE

El 22 de septiembre, se celebró el Día Europeo de **"La ciudad, sin mi coche"**.

En la Plaza Mayor de Valladolid se llevó a cabo un simulacro de intervención en accidente de tráfico realizado por el Servicio de Extinción de Incendios, Salvamento, Protección Civil, Policía Municipal y Grupo Ambuibérica.



INVESTIGADORAS POR UNA TARDE

El día 29, el Museo de la Ciencia se sumó a la **'Noche Europea de los Investigadores'**

El objetivo de esta iniciativa fue acercar la ciencia y el trabajo de los investigadores al público general. Se visitó la exposición *"Cuando la ciencia se hizo juguete"* donde descubrieron más de 150 juguetes fabricados en España entre 1880 y 1980 y su relación con la ciencia.



EN LA CASA MUSEO DE COLÓN

El 12 de octubre de 1492, Cristóbal Colón descubrió América. Por ello, este día se celebra el Día de la Hispanidad y concretamente en España, es el día de la Fiesta Nacional. Muchos museos abrieron sus puertas para conmemorar este día festivo y en Valladolid, las usuarias del Centro visitaron la Casa Museo de Colón, un lugar muy apropiado para la ocasión.



TARDES DE CINE

Nos encanta ir al cine, por eso siempre que podemos acudimos a ver los estrenos de la cartelera. "Tu mejor amigo" o "La llamada" han sido algunas de las películas que hemos visto en los cines de la capital.

Gracias a que la organización de la **SEMINCI** adjudicó varias entradas al Centro, un grupo de usuarias, se acercaron al LAVA para ver el cortometraje "**DISTINTOS**".



Gracias a la **Fundación Grupo SIFU**, usuarias del Centro asistieron al pre-estreno de la película "**WONDER**" en los cines Megarama del Centro Comercial Vallsur.

Esta película es un gran ejemplo de superación que anima a seguir trabajando cada día para una mayor integración social y laboral de las personas con discapacidad.

¡Os animamos a verla!



EN EL MUSEO NACIONAL DE ESCULTURA

Esta muestra alberga figuras desde la Baja Edad Media hasta inicios del siglo XIX, así como numerosas pinturas de gran calidad. Pudieron ver la exposición temporal "**Hijo del Laocoonte. Alonso Berruguete y la Antigüedad pagana**".

¿Sabías qué?

Este Museo contiene la colección escultórica española más importante de la Península y una de las más destacadas europeas de este ámbito temático. ¡Vaya suerte que tenemos los pucelanos!



OTRAS ACTIVIDADES

- ✚ Celebración de Halloween.
- ✚ Exposición: "Casas de muñecas". Centro Cívico Bailarín Vicente Escudero.
- ✚ Encuentro Nacional de Folclore. Centro Cívico Rondilla.
- ✚ Exposición "Solidaridad, motor de evolución fotografías y textos". Centro Cívico Canal de Castilla.
- ✚ 10ª Edición Fimascota. Feria de muestras.
- ✚ Festival de danzas tradicionales. Centro Cívico Rondilla.
- ✚ Salidas a tomar chocolate para mitigar el duro invierno de Valladolid.



FORMACIÓN

Desde el Centro Especial Padre Zegrí confiamos en la importancia de una formación continua para que nos ayude a seguir creciendo.

Por ello, usuarias, profesionales y Hermanas de la Congregación, participamos en cursos y jornadas de formación facilitada por el Centro y proporcionada por agentes externos y en otras ocasiones en colaboración con Plena Inclusión.

FORMACIÓN EXTERNA	FORMACIÓN INTERNA
Encuentro regional de buenas prácticas	Aplicación ixissocialgest
Estimulación cognitiva en demencias. Nivel inicial	Arasaac: Software, herramientas y elaboración de materiales
Cuidados psicológicos en la enfermedad terminal y el duelo en personas con discapacidad intelectual	Dimensión carismática y misionera de la congregación
Prevención del abuso y acoso entre iguales en centros educativos y ocupacionales	La relación de ayuda
Discapacidad intelectual o del desarrollo y enfermedad mental (trastorno dual). Seminario de supervisión de casos clínicos	Abordaje de la disfagia orofaríngea en el adulto y en el anciano
Inteligencia emocional y PNL: taller práctico	Procesos de tutorización
Congreso mujer y discapacidad	II Jornadas de innovación y profesionalización con personas mayores
Visual thinking II	Manipulador de alimentos
Coaching social: competencias transversales para profesionales de atención directa	Actividades de fisioterapia y rehabilitación para mayores
Habilidades de coaching para directivos	Planificación centrada en la persona
Ética en el día a día en las organizaciones de Plena Inclusión	Cultivo en invernadero
Gestión de emociones en el ámbito laboral	Úlceras por presión para enfermería
Formación en inteligencia emocional y PNL	Congreso desarrollo humano y organizacional (DHO)
Sistemas aumentativos de comunicación	Foro de servicios sociales. Nuevas políticas
Prestaciones del catálogo de servicios sociales	Aproximación terapéutica en procesos de pérdida y duelo
Analítica y monitorización en redes sociales	Cuidados básicos de enfermería
Bla, bla, bla. el diálogo en las organizaciones	FP dual, sus ventajas para empresas y alumnos
Introducción a la accesibilidad cognitiva y a la lectura fácil	
Tipos de síndromes asociados a la discapacidad intelectual o del desarrollo	

VOLUNTARIAS

De corazón

El 5 de diciembre se conmemora el día del voluntariado.
Es una fecha para celebrar y agradecer.

Celebrar el compromiso individual para cambiar el mundo y agradecer la gran labor que las voluntarias del Centro Padre Zegrí realizan.

¡Muchas gracias por vuestro tiempo y dedicación!



En octubre, en el Instituto Politécnico Cristo Rey, tuvo lugar una mesa redonda sobre experiencias de voluntariado. Raquel del Nozal, voluntaria del Centro, junto a voluntarios y profesionales de Red Íncola, Benito Benni y Fundación La Merced Migraciones transmitieron a los alumnos de Ciclos Formativos sus experiencias y buen hacer en las actividades que participan.



CRÓNICAS DEPORTIVAS



En este último trimestre hemos comenzado con la **XXX Liga Special Olympics Castilla y León**, de baloncesto, que tendrá dos encuentros, el primero fue en octubre, el cual se saldó con la victoria del palentino C.D. San Cebrián, y el próximo será en diciembre, en la capital segoviana, con las oriundas del lugar.

En noviembre participamos en el **XV Campeonato Regional de bolos**, disputado en Valladolid, disfrutando de una jornada amena y entretenida.

Ese mismo mes tuvo lugar en las Cortes de Castilla y León la **I Gala del Deporte Adaptado**, en la que, además de darse a conocer el nuevo nombre de la *Federación de Deporte Adaptado de Castilla y León*, anteriormente llamada FECLDMI, se celebraron sus 25 años de existencia y estupenda labor, y se premiaron a los mejores deportistas con discapacidad de Castilla y León. Fue una celebración agradable, con un divertido espectáculo de magia, y una exhibición de gimnasia rítmica, que permitió darnos cuenta de la talla y los logros de nuestros deportistas más cercanos.

A principios de diciembre empezó la **IV Liga Regional de Natación**, acogiendo Zamora su primera jornada, y en la cual, nadamos en los estilos de braza, crawl y espalda. Tanto en ésta como en la segunda jornada, que será en enero, iremos sumando tiempos y resultados para poder pasar a la final.

Y en lo que se refiere al año que viene, esperamos seguir con una temporada deportiva llena de encuentros entretenidos y buenos resultados.



MISCELÁNEA

A tener en cuenta

ALQUILER DE INSTALACIONES

Gracias a la gran e importante infraestructura con la que cuenta el Centro Padre Zegrí, se pueden alquilar parte de sus instalaciones (todas ellas accesibles).

Todas las personas, entidades, grupos... que puedan estar interesados, sólo tienen que pedir información en el **983 33 96 94** o en **info@centropadrezegri.es**

- ✚ PISCINA CUBIERTA, adecuada para uso terapéutico.
- ✚ POLIDEPORTIVO.
- ✚ Dos AULAS POLIVALENTES.

Aspace Valladolid y Rolling Lemons ya se benefician de ello. ¡No pierdas tu oportunidad!



SERVICIO DE ASISTENTE PERSONAL

Sabed todos, que el Centro Padre Zegrí cuenta con un **Servicio de apoyo a la vida independiente (ASISTENTE PERSONAL)** ¿Y qué es esto? un servicio personalizado de apoyo a las personas, en el que un profesional, de forma remunerada, realiza o ayuda en la realización de actividades que otra persona no puede hacer por sí misma.

¿Quieres poder optar a este servicio? Ponte en contacto con nosotros y solicita información en el **983 33 96 94** o en **trabajosocial@centropadrezegri.es**

TERRACYCLE

TerraCycle es una plataforma de reciclaje gratuita para los instrumentos de escritura. El Centro Padre Zegrí participa en ella.

Los desechos aceptados en el programa son los instrumentos de escritura: bolígrafos, marcadores, correctores líquidos, rotuladores fluorescentes... Así que si tienes alguno de estos objetos puedes traerlo al Centro.

OTRA INFORMACIÓN DE INTERÉS

- ✚ **Boletín VOCES** : <http://www.plenainclusion.org/informate/publicaciones/voces>
- ✚ **Boletín PLANETA FÁCIL**: <http://www.plenainclusion.org/informate/publicaciones/planeta-facil>
- ✚ **Revista LA NUESTR**A: <http://www.revistalanuestra.com/>
- ✚ **Campaña #QuéEstáPasandoAquí**: <http://www.plenainclusion.org/queestapasandoaqui/>
- ✚ **Campaña #PríngateHermano**: <http://www.plenainclusioncyt.org/index2.php?apartado=actualidad&subapartado=noticia&id=1001>



CENTRO ESPECIAL PADRE ZEGRÍ

Camino Virgen de la Merced nº 12 Bis.
47009 Valladolid, España



<http://www.centropadrezegri.es/>
<https://www.facebook.com/centropadrezegri/>