

NUESTRA VOZ



APOYANDO PERSONAS

Revista n° 34

MES DE MAYO

FIESTA DEL VERANO

JORNADAS DEL INICO

LA RED EN MARCHA

DERECHOS A LOS DERECHOS

EL TREN DE LA FORMACIÓN

BREVES

SECCIÓN ZEGRÍ

SOL Y PLAYA

¿QUÉ HACEMOS ESTA TARDE?

VISITAS CULTURALES

CRÓNICAS DEPORTIVAS

Dicen, y con gran acierto, que de bien nacido es ser agradecido.

Generalmente cuando llega a vuestras manos la Revista Nuestra Voz, podéis ver las actividades, salidas, jornadas o actos formativos que se llevan a cabo en la Entidad.

En ocasiones obviamos pequeños detalles que hacen que el Centro vaya creciendo y sumando.

En esta ocasión queremos aprovechar estas líneas para agradecer infinitamente a las familias y personas que de una manera u otra publicitan y venden los productos que las usuarias realizan en los Centros Ocupacionales.

Gracias a vosotros podemos seguir avanzando y disfrutando con nuestro trabajo.

Por ello,

¡MUCHAS GRACIAS

DE TODO CORAZÓN!



EQUIPO DE REDACCIÓN

Comunidad de HH. Mercedarias
Profesionales del Centro

CENTRO ESPECIAL PADRE ZEGRÍ

Cno. Virgen de la Merced, 12 Bis
47009 VALLADOLID
Tlf.: 983 33 96 94
FAX: 983 34 20 63
info@centropadrezegri.es

MES DE MAYO

Mes de María

A lo largo de los años, la llegada del mes de Mayo supone en el Centro Especial Padre Zegrí, un acercamiento a nuestra Madre la Virgen.

Cada día de este mes usuarias y profesionales se reúnen para dedicar un tiempo a orar a la Virgen. Unos días son de acción de gracias, -hay tantas cosas que nos da- otros días se pide por alguna intención, estando siempre muy presentes los niños que en ese mes reciben por primera vez a Jesús en el día de su Primera Comunión.

El mes de María es un acontecimiento gozoso, cargado de mucha espiritualidad y amor. Cada día nuevo, con canciones y oraciones, en un nuevo formato gracias a la tecnología que nos aporta inmediatez y variedad para hacer lo que siempre se ha hecho en ese mes. Nos acercamos con respeto y devoción a la Virgen.



FIESTA DEL VERANO

Día de las familias

Enhorabuena a la comisión encargada de preparar la fiesta del año 2015. Gracias por esa gran fiesta que nos habéis organizado. Todo ha salido genial: animación, circo, baile, etc.

Se nota que el esfuerzo y trabajo ha sido mucho, como también lo ha sido el cariño puesto en que todo estuviera preparado para un día que llevara al disfrute, a la alegría y a la convivencia.



COMISIÓN 2015

Ana I. Miguel, Marisa Fernández, Patricia Alba, Verónica Herrero, Iris Magaz, Piedad García, Yolanda Melero, Esther Alcalde y Leticia del Hoyo

LA JUNTA DIRECTIVA



Con estas gratas palabras culmina un gran día para todos; para la comisión por organizar, para los profesionales por colaborar y para familias, usuarias, amigos y Hermanas por acompañarnos y disfrutar.

Se puede asemejar a una boda o a un gran acontecimiento, así lo es. Se pasa mucho tiempo organizando y preparando para que en un solo día, unas pocas horas, todo termine y comience otra etapa en la que siempre se pretenderá hacer más y mejor.

El Día de las Familias es un día muy importante en el que cada detalle, cada actuación y cada comentario hacen que la motivación, esfuerzo y dedicación se acrecienten año tras año.

Todos, casi todos, lo visteis. No faltó de nada, una acogida con la sonrisa en la boca, unos puestos donde se ofrecía lo mejor que cada usuaria pudo hacer a lo largo del año, una atención personalizada, una eucaristía de lo más familiar, una animación de lo más dicharachera, una comida sabrosísima y espectáculo de baile que animó hasta el final. Todo ello con un sentimiento de felicidad y buen humor.

No nos cabe ninguna duda que como ya se ha mencionado antes, al año que viene será más y mejor. Garantizado.



JORNADAS DEL INICO

IX Jornadas Científicas Internacionales de Investigación sobre personas con discapacidad

Bajo el título “**Prácticas profesionales y Organizaciones basadas en la evidencia**” se celebraron en Salamanca los días 18, 19 y 20 de marzo de 2015 las **IX Jornadas Científicas Internacionales de Investigación sobre discapacidad**. Estas Jornadas fueron organizadas por el INICO (Instituto Universitario de Integración en la Comunidad) de la Universidad de Salamanca y se desarrollaron en la Hospedería Fonseca de dicha Universidad.

Durante las Jornadas se celebraron 242 actividades científicas: 3 Conferencias Plenarias, la VIª Sesión Científica Angel Rivière, un Coloquio sobre Humor y Discapacidad, 1 ponencia, 7 Mesas Redondas, 30 Simposios, 30 Mesas de Comunicaciones con 120 presentaciones y 72 posters. En ellas participaron aproximadamente 500 profesionales e investigadores tanto de España como de otros países.

Las Jornadas se inauguraron con la Conferencia “Las mejores prácticas profesionales y organizacionales” del experto y referente mundial en el ámbito de la discapacidad Dr. Robert L. Shalock.

Otros ponentes destacados fueron: Álvaro Marchesi, Gerardo Echeita, Luigi Croce, Elena

Martín, María Sotillos, Cristina Jenaro, Benito Arias, Antonio Aguado, Patricias Navas, Delfín Montero, Pere Rueda, Luiso Cervellera, Enrique Galván, Laura Gómez, Javier Tamarit, Juanjo Lacasta, etc.

A lo largo de los tres días se compartieron los principales avances relacionados con la discapacidad intelectual y se aportaron resultados de investigaciones recientes fomentando así la difusión de experiencias y propuestas innovadoras basadas en evidencias.

Estas jornadas sirvieron para crear un espacio de encuentro y discusión entre profesionales de diferentes disciplinas que trabajan e investigan en el campo de la discapacidad, posibilitando el cambio y la mejora en sus intervenciones y sus organizaciones.

Los principales temas que se abordaron fueron los siguientes:

- ~ Retos de la investigación, los profesionales y las organizaciones en Educación y Servicios Sociales.
- ~ Equipos profesionales de alto rendimiento.
- ~ Medición de resultados personales y organizacionales.
- ~ Sistemas de apoyos en los centros educativos y en las organizaciones sociales.
- ~ Inclusión educativa, laboral y social.
- ~ Planificación centrada en la persona, autodeterminación y vida independiente.
- ~ Investigación e innovaciones.
- ~ Gestión y rendimiento organizacional.
- ~ Participación de las personas con discapacidad cognitiva en las organizaciones.



A estas Jornadas asistieron cuatro profesionales del Centro: **Luisa María Enríquez, Yolanda Melero, Esther Alcalde y Miriam Anta**. Y a lo largo de las mismas pudieron conocer y aprender sobre múltiples experiencias y prácticas que pueden resultar de gran aplicabilidad y utilidad para nuestra Entidad.

**Luisa M^a, Yolanda y Miriam
junto al Dr. Robert L. Shalock**

MIRIAM ANTA

LA RED EN MARCHA

Se abre una nueva etapa



La **RED CÍRCULOS** es un conjunto de Entidades de carácter social de Castilla y León pertenecientes a FEAPS que se unen para fomentar proyectos comunes que favorezcan la inclusión de las personas con discapacidad.

Después de la andadura de la Red con el **Proyecto Círculos** que tan exitosamente ha concluido, se empieza una nueva etapa donde las 19 Entidades que la forman, a través de los distintos grupos de trabajo volverán a trabajar conjuntamente en proyectos e iniciativas que mejoren la calidad de vida de las personas con discapacidad.

ASAMBLEA GENERAL

El punto de partida marcado ha sido la Asamblea General de la Red donde se ofreció información sobre el balance de 2014 y posteriormente se aprobaron los presupuestos y el plan de gestión para 2015. Dicho Plan se articula en los siguientes ejes:



- ~ Compartiendo indicadores
- ~ Fondos europeos. Desarrollo rural
- ~ Nuevo modelo - Servicios Sociales
- ~ Innovación
- ~ Empleo - CEE
- ~ Proyecto político
- ~ Organización, identidad y comunicación
- ~ Mapa de riesgos

EQUIPOS DE TRABAJO

Para llevar a cabo el Plan de Gestión se ponen en marcha los siguientes grupos:

- ~ Ecofin
- ~ Personas
- ~ Proyectos de vida
- ~ Innovación
- ~ Nuevo Modelo
- ~ Desarrollo Rural
- ~ Empleo
- ~ Comunicación e imagen
- ~ Institucional y alianzas



En total más de 50 personas forman los distintos grupos que se reunirán de forma periódica. Del **Centro Especial Padre Zegrí** participan tres profesionales: **Luisa M^a Enríquez** (Nuevo Modelo), **Miriam Anta** (Proyectos de vida) y **Ana Isabel Miguel** (Comunicación e imagen).

DERECHOS

A LOS DERECHOS

No cabe duda de que las personas con discapacidad intelectual han de gozar de los mismos derechos y libertades que el resto de las personas, ni tampoco de que tienen derecho a conocer sus propios derechos para poder hacer valer los mismos.

Así, partiendo desde este planteamiento, nuestra Entidad asume el compromiso de apoyar y ofrecer oportunidades a las personas para el ejercicio de sus derechos y contribuir así a la mejora de su calidad de vida.

Por este motivo, ya desde el año 2014 y bajo el impulso del Plan de Mejora del Sistema de Calidad FEAPS, se ha intensificado el trabajo sobre los derechos de las personas con discapacidad intelectual y sus familias.

Concretamente se han desarrollado diversas acciones orientadas a mejorar el conocimiento de las personas con discapacidad intelectual sobre sus derechos y a apoyarlas en la defensa de los mismos. Algunas de ellas son las siguientes:

- Acciones formativas sobre derechos dirigidas a usuarias, familias y/o tutores y profesionales. Destacan las siguientes:
 - ◆ Acción formativa interna sobre **“Calidad de vida y derechos de las personas con discapacidad intelectual”**.
 - ◆ Curso sobre **“Derechos y autodeterminación”** organizado por FEAPS y realizado en el mes de Junio de 2014. En él participaron 7 usuarias del Centro.
 - ◆ Convención **“Sensibilización sobre los derechos de las personas con discapacidad intelectual”** organizada por FEAPS el 7 de Junio de 2014. Estuvo dirigida a familiares.
 - ◆ Curso **“Somos ciudadanos: mis derechos, tus derechos, nuestros derechos”** realizado desde el Programa de Familias el 25 de Julio de 2014 y en el que participaron 7 usuarias, 11 familiares y/o tutores y 10 profesionales.
 - ◆ **“Manifiesto por los derechos de la familia de personas con discapacidad intelectual o del desarrollo”**, organizado por FEAPS el 14 de Marzo de 2015 y en el que las familias del Centro Especial Padre Zegrí participaron realizando propuestas.
 - ◆ Curso **“Derechos y toma de decisiones”** realizado desde el Programa de Familias el 19 de Junio de 2015, en el que participaron usuarias, familiares y/o tutores y profesionales.

- Inclusión en las programaciones de los servicios de Atención de Día, de una unidad específica sobre derechos con el objetivo de formar a las usuarias en el conocimiento de los mismos. Esta unidad se ha desarrollado en 4 talleres ocupacionales desde el año 2014 y actualmente continúa trabajándose.
- Creación de un Equipo de trabajo sobre Derechos. Éste fue creado en el mes de Octubre de 2014 y está formado por las siguientes personas:
 - ◆ **Mar Cano Vadillo.** Usuaria del Centro Ocupacional ratio 1/15 y Vivienda Tutelada.
 - ◆ **Enrique García del Rey.** Familiar.
 - ◆ **Isabel Alonso.** Cuidadora del Centro Ocupacional ratio 1/8 y Residencia.
 - ◆ **Esther Alcalde.** Logopeda.
 - ◆ **Raquel Martínez.** Alumna de prácticas Trabajo Social.
 - ◆ **Yolanda Melero.** Responsable de Familias.
 - ◆ **Miriam Anta.** Responsable de Calidad.

Este Equipo ha sido el responsable de llevar a cabo las siguientes actuaciones:

- ⦿ Elaboración y difusión de la Carta de derechos y deberes de las personas con discapacidad intelectual.
- ⦿ Elaboración y difusión de la Carta de derechos y deberes de las familias y/o tutores.
- ⦿ Identificación de indicadores de derechos de las personas con discapacidad intelectual y sus familias y/o tutores que permitan evaluar el cumplimiento de la entidad con los mismos.
- ⦿ Elaboración de las normas de funcionamiento interno del centro para mejorar su conocimiento entre las personas con discapacidad intelectual.

Como puede comprobarse las acciones realizadas son muchas pero es responsabilidad de todos seguir trabajando en ellas y, desde un compromiso ético, lograr que los derechos de las personas con discapacidad intelectual se cumplan sin discriminación, así que...



**¡VAYAMOS TODOS
DERECHOS A LOS
DERECHOS!**

Fdo. Equipo de Derechos

EL TREN

DE LA FORMACIÓN

Uno de los aspectos que tanto FEAPS como el Centro Especial Padre Zegrí, fomenta, es la propia formación de las usuarias a las que se atiende.

PILATES PARA MAYORES



El pilates es un conjunto de ejercicios que ayuda a cuidar la salud, estar en forma y adquirir mejor postura. También se trabaja el equilibrio y ayuda a ser más flexible.

Las clases se adaptaron al nivel de los asistentes y se llevaron a cabo en el Centro Epcm Pilates de Valladolid, los lunes y los jueves del mes de Marzo.

Estuvo dirigido a hombre y mujeres con discapacidad intelectual mayores de 45 años de Valladolid. Del Centro participaron dos usuarias: **Isabel Trigo y Pilar González.**

Por ello, cada vez que se ofertan cursos o jornadas en las que éstas puedan y quieran participar, “se pone en marcha la maquinaria, para que se suban al tren”.

EMPODERAMIENTO Y SALUD MENTAL

La salud mental puede entenderse como la manera en que los seres humanos enfrentamos al mundo: podemos hablar de salud o enfermedad dependiendo de nuestras reacciones a los distintos aspectos de nuestra vida diaria.

Por ello, FEAPS Castilla y León, organizó un taller sobre la importancia de tener una buena salud mental, las consecuencias y prevención ante problemas de este tipo.

Se llevó a cabo los Martes del mes de Junio y en él participaron **Isabel Trigo, Pilar González y Ana González.**





DERECHOS DE LAS FAMILIAS

En Burgos, los días 13 y 14 de Marzo, se llevó a cabo una jornada sobre los derechos de las familias de personas con discapacidad intelectual o del desarrollo.

Con todas las conclusiones aportadas, se elaboró el documento **La familia y sus derechos. Análisis, reflexión y acción**, donde se recoge un manifiesto por los derechos de las familias, así como las reivindicaciones a los diferentes agentes sociales (*administraciones públicas, movimiento asociativo FEAPS y sociedad en general*).

Este fue el punto de partida para que el día anterior a la celebración del día de las familias en el **Centro Especial Padre Zegrí**, se llevara a cabo una jornada formativa en la que **participaron 23 familiares, 11 usuarias y 5 profesionales**.

¡Fue todo un éxito!

ANÁLISIS DE VALORES

FEAPS está en un proceso de adaptación de sus valores e imagen.

Un grupo de 20 personas con discapacidad intelectual de Fundación Personas (de Palencia y de Zamora), Fundación San Cebrián, Centro San Juan de Dios, Aspanias, Aspodemi y del **Centro Especial Padre Zegrí** se reunieron para analizar los valores de FEAPS.

Nines López, consultora de FEAPS, fue la encargada de guiar la jornada en la que hablaron sobre los valores que tradicionalmente han guiado a FEAPS y sobre la búsqueda o reafirmación de estos valores para el futuro. En la jornada se realizaron diferentes dinámicas en las que todos ellos plasmaron sus metas y los valores que deben definir la organización en la que están/estamos.



DEBATE SOBRE SALUD

El pasado 11 de Junio, en la Facultad de Enfermería de la Universidad de Valladolid se celebró una **Jornada de Salud de las personas con discapacidad intelectual**.

Fue una acción conjunta para las personas con discapacidad intelectual, profesionales y familias. Del Centro, acudieron **Esther Gamarra y Mar Cano**.

A la largo de la jornada, cada grupo desde su punto de vista fueron exponiendo cómo es su realidad y cómo se puede avanzar hacia una correcta atención sanitaria para que este derecho no se vea vulnerado en ningún momento.

También fue el momento para presentar la guía en lectura fácil **"Cuando estoy enfermo... escúchame"** que puede ser de gran ayuda para muchas persona con discapacidad.

MI VOTO CUENTA

En el mes de Abril, FEAPS presentó la campaña #MIVOTOCUENTA. Se contó con la participación de Fermín Núñez, responsable de la campaña y de Comunicación de FEAPS y 30 personas con discapacidad, entre otras 4 usuarias del **Centro Especial Padre Zegrí**. Todas ellas enviaron mensajes muy relevantes a sus familias, a los jueces, a la Junta Electoral...sobre su derecho al voto

Esta campaña hizo un claro llamamiento al voto de las personas con discapacidad intelectual bajo dos prismas: la revisión del voto para aquellas personas que tengan una incapacidad judicial y no puedan ejercerlo por este motivo, y, en segundo lugar, un llamamiento a la Junta Electoral Central y a los partidos políticos para que hagan la información más accesible tal y como se detalla en la web de la campaña.



VACACIONES DEL IMSERSO

Cada año, FEAPS, en colaboración con el IMSERSO, organiza un programa de vacaciones destinado a personas con discapacidad intelectual

Gracias a él, más de 300 personas disfrutarán de unos días de asueto en diferentes puntos de España

Con estas estancias FEAPS Castilla y León pretende dar cumplimiento a su misión, contribuyendo a mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo y de sus familias también en este terreno fundamental del ocio y el tiempo libre.

Días previos al comienzo de este programa, la televisión regional grabó y emitió un reportaje sobre el programa vacacional con un grupo de mujeres con discapacidad intelectual del Centro Especial Padre Zegrí. Tvcyl les acompañó en los minutos previos a su viaje a Torremolinos...



ENCUENTRO DE HERMANOS

Bajo el título "**Gymkahermanos**", el pasado 16 de Mayo, en los Campos Pepe Rojo se celebró el VII Encuentro Regional de Hermanos de Personas con Discapacidad Intelectual con una participación de 130 asistentes procedentes de 15 asociaciones de la región.

El Encuentro tuvo un enfoque eminentemente práctico en el que se desarrollaron cuatro talleres simultáneos por los que pasaron todos los asistentes abordando en todos ellos el trabajo en equipo desde la psicología, la interpretación, la música y el deporte.

Del Centro Especial Padre Zegrí, participó una hermana y una usuaria



50 AÑOS EN FAMILIA

Este año, **La Casa Grande de Martiherrero** (Ávila), está de celebración. Cumple su 50 aniversario.

Varias han sido las actividades llevadas a cabo para conmemorar tan señalada fecha si bien, el acto más importante fue el celebrado en la Catedral, oficiado por el Obispo Jesús García Bruillo, que reunió a todos los que forman la Casa Grande.

Hermanas y la Directora de nuestra Entidad acudieron hasta allí, para acompañar y conmemorar un día tan significativo.



UN LOGRO MÁS

Una de las demandas más acentuadas que realizaban las familias del Centro, era la posibilidad de contar con un medio de transporte que pudiese desplazar a sus familiares desde el domicilio a la Entidad.

Después de mucho esfuerzo e implicación por parte del Departamento de Trabajo Social, desde el mes de Mayo el Centro cuenta con este servicio a disposición de las usuarias.

Es la empresa Hermanos Sarmentero la que realiza la ruta para las personas que deseen hacer uso del transporte.

¡Un logro más en beneficio de todos!

RECOGIDA DE FIRMAS

Las Entidades que pertenecen al movimiento asociativo de FEAPS, han estado recogiendo firmas para poder cambiar la ley que marca el copago.

Según fuentes de FEAPS, ya se han recogido unas 5.000, pero para modificar (o intentar modificarla), por iniciativa legislativa popular, se necesitan 500.000

Asimismo, todas las entidades que forman el CERMI, (*Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad*), también están recogiendo firmas.

¡Entre todos lo tenemos que conseguir!



SECCIÓN ZEGRÍ

HUÉTOR SANTILLÁN (Granada)

En el número anterior de la Revista, os mencioné la primera experiencia de pastoral educativa del P. Zegrí, en el Real Colegio de San Bartolomé y Santiago de Granada.

Pasados cuatro años después de su ordenación sacerdotal, en el año 1859 se presentó a las oposiciones convocadas para cubrir las parroquias vacantes en la Diócesis de Granada. Eran momentos en que los sacerdotes tenían que someterse a examen para hacerse acreedores de las Parroquias que se encontraban libres del servicio ministerial sacerdotal. Como podemos ver la situación de aquella época era totalmente diferente a la actual. Ahora los sacerdotes no tienen que hacer oposiciones para ganarse una plaza vacante. Con pena hay que afirmar que se van dejando Parroquias por falta de sacerdotes.

El P. Zegrí cursaba por ese tiempo el cuarto año de Jurisprudencia en la facultad de Derecho de la Universidad de Granada e impartía clases y simultaneaba con cargos directivos en el Real Colegio de San Bartolomé y Santiago.

Todas estas ocupaciones no le impedían para prepararse a los exámenes en la Diócesis. Tenía un deseo inmenso de servir a la Iglesia en una Parroquia. Se presentó y las ganó. La Reina Isabel II firmó el nombramiento el 14 de Mayo de 1859. Y el 19 de Junio de este mismo año tomaba posesión de su cargo en una solemne celebración eucarística.

EL PUEBLO DE HUÉTOR SANTILLÁN

Huétor Santillán es un pintoresco pueblo montañoso situado junto a la carretera de Granada a Murcia. Y fue aquí donde se estrenó como Párroco. La gente del pueblo estaba contentísima. Al tener cierta experiencia en la predicación desde sus primeros años en el seminario, no le fue dificultoso hacerlo ese mismo día en que oficialmente se hacía cargo de su Parroquia. Comenzó diciendo: **“Mis muy queridos hermanos”**. Era el primer saludo con el que se sentía fuertemente hermanado con todos los feligreses de Huétor Santillán. Se situaba de igual a igual. Aunque como él mismo expresó, se sentía con **“temor y júbilo”**. Temor al considerar el grave cargo que pesaba sobre sus débiles fuerzas y júbilo al ver que podía en algo ser útil a Dios y al bien de los fieles. Confiaba plenamente en Dios en que al aceptar tan delicada misión Dios mismo siendo **“el protector de los pequeños no negaría sus divinos auxilios al que hace lo que está de su parte”**. Su confianza en Dios era ilimitada. Estaba seguro que siempre le ayudaría. Y así fue.

Expuso con mucha fluidez de dicción sus ideas programáticas en este servicio pastoral que se le había confiado. Deseaba ardientemente ser un buen pastor con olor de oveja como tan sabiamente manifiesta nuestro papa Francisco; médico, para curar los corazones enfermos derramando sobre ellos la esperanza y padre, procurando ser la providencia visible para los pobres. Su exhortación a los fieles asistentes se cifró, en aconsejarles en vivir la práctica de la oración, frecuencia de los sacramentos y vivir conforme a la ley divina. Les exhortó a tener la mirada puesta en Jesús y a practicar el ejercicio de la caridad con los más necesitados.

LA IGLESIA PARROQUIAL DE HUETOR SANTILLAN



La iglesia parroquial de la Encarnación se construyó en 1550, aunque se creó como Parroquia en 1585 como muchas otras de la provincia de Granada. También como muchas de las iglesias granadinas fue edificada en lo que antiguamente fue una mezquita, aunque sobre esta teoría cabe una ligera duda, pues el Altar Mayor se encuentra orientado hacia el norte, mientras que en las mezquitas la orientación siempre es al este. Quemada en la rebelión de las Alpujarras, la reconstrucción se concluyó en 1619. Los primeros asientos de bautismo datan de 1572.

Es de estilo mudéjar, con planta de una sola nave cubierta por armadura de limas Mohamares. Su artesanado es sencillo y no policromado. En su interior se conservan importantes piezas escultóricas, destacan las atribuidas a José Risueño: San Juanito, Inmaculada Concepción y Virgen del Rosario. También se conservan pinturas al óleo de interés, así como de orfebrería.

En el siglo XVII se incorporaron los altares que constituyen la Parroquia. Según los archivos documentales, el Altar Mayor proviene de la Iglesia de San Andrés de Granada. Durante la Guerra Civil fue bombardeada aunque solo un proyectil alcanzó su interior, produciendo daños en el artesanado de la misma.



En la actualidad se han hecho trabajos de restauración en el templo. Hay un cuadro del P. Zegrí en una capilla lateral de la Iglesia. Se le venera como Beato.

En el número siguiente de la revista, continuaré con algunos hechos históricos relacionados con el trabajo de restauración iniciados por el P. Zegrí, durante su permanencia en Huétor Santillán como Párroco de la Parroquia de la Encarnación.

Teresa Sedeño m.c.

SOL Y PLAYA



Las vacaciones es la época del año que todo el mundo espera con impaciencia. En ésta época se conoce gente y lugares distintos, nos olvidamos de la rutina diaria y hacemos un ocio diferente.

Como cada año, FEAPS, en colaboración con IMSERSO, organiza su programa de vacaciones destinado a personas con discapacidad intelectual o del desarrollo. Este año el programa coordinó las vacaciones de 365 viajeros a través de 14 turnos.

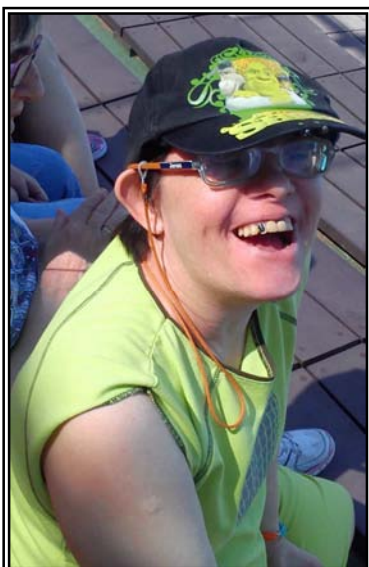
FEAPS Castilla y León, que se encarga de planificar y desarrollar las estancias vacacionales de estas personas y de prestar el sistema de apoyos que precisan para disfrutarlas como el resto de los ciudadanos. Estas estancias se ofrecen en turnos de 7 días de duración.



Con estas estancias FEAPS Castilla y León pretende dar cumplimiento a su misión, contribuyendo a mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo y de sus familias también en este terreno fundamental del ocio y el tiempo libre.

Han sido 24 las usuarias que se han beneficiado de unos días de playa (del 9 al 15 de Mayo de 2015) en el municipio malagueño de Torremolinos, todas ellas pertenecientes al Centro Especial Padre Zegrí.

El objetivo principal que se planteó la Entidad es el de fomentar el ocio inclusivo de las usuarias y su disfrute de las actividades.



Este objetivo se ha llevado a cabo gracias a un programa de actividades de diferente índole, (piscina, baile, playa, excursión al delfinario Selwo Marina, visita al municipio de Nerja y espectáculo ecuestre) todo ello coordinado por una serie de profesionales que han trabajado en equipo durante todo el turno de vacaciones, precisamente para esto.

El programa de vacaciones es fundamental para las personas con discapacidad intelectual ya que además de pasarlo bien, se desenvuelven en otro espacio y con otras personas diferentes.

Independientemente del Programa ofrecido por FEAPS, en colaboración con el IMSERSO, el Centro Especial Padre Zegrí, todos los años amplía su oferta vacacional con excursiones tanto a lugares costeros como de interior.

Este año el destino elegido fue Suances, municipio costero casi casi "vallisoletano".

Estos días de asueto en todo momento están guiados por los intereses y demandas de las usuarias, para ello un equipo de trabajo formado por cuatro profesionales del Centro las apoyan y acompañan.

Destacan las visitas al turístico municipio de Santillana del Mar y al Parque de la Naturaleza de Cabárceno donde se encuentran más de un centenar de especies animales de los cinco continentes en régimen de semilibertad. Allí también vieron un divertido espectáculo de leones marinos. No faltaron los chapuzones y paseos por la playa así como los bailes en la verbena de San Juan.

Los objetivos, están cumplidos, disfrutar de un ocio inclusivo, fomentar las relaciones heterogéneas mediante la participación comunitaria y promover la toma de decisiones entre otros.



Las familias también tienen su tiempo de ocio y disfrute. Desde el Departamento de Trabajo Social, dentro del Programa de familias, todos los años se organiza una excursión a la costa santanderina en el que las usuarias y sus familias, acompañados todos ellos por la Trabajadora Social disfrutan y comparten un día de convivencia.

**¡Otro objetivo más
que ha sido logrado!**

¿QUÉ HACEMOS ESTA TARDE?

Durante los primeros seis meses del año el ocio en el Centro Especial Padre Zegrí ha estado definido por la gran variedad de actividades. Éstas se realizan tanto en la propia Entidad como en la comunidad, de este modo se continúa avanzando hacia un ocio inclusivo que permita a las usuarias con discapacidad, ser ciudadanas de pleno derecho ayudándolas a mejorar su calidad de vida.

ACTIVIDADES INTERNAS



Para conmemorar el **Día de la Paz** se elaboró un mural y se cantaron canciones con letras sobre el tema.

En los días previos a la **Semana Santa** se realizaron diversas maquetas de destacados pasos de la ciudad intentando reproducir una procesión vallisoletana.

Al finalizar el primer trimestre el **Club de Lectura Fácil** al que acuden las usuarias en la Biblioteca Pública de San Nicolás, se reunió en nuestro Centro junto a otros dos clubes para tener una actividad lúdica conjunta. El grupo de lectura *Comandos Lectores* ofreció una serie de lecturas muy curiosas. La tarde finalizó con un aperitivo y un obsequio para todos los asistentes.

OCIO EN LA COMUNIDAD

Para satisfacer los gustos de la gran mayoría de las usuarias, el Centro está comprometido con un ocio inclusivo participando en actividades de la comunidad de lo más diversas posibles.

En **Carnaval** se participó en el concurso de disfraces del Barrio de La Victoria con el disfraz *El Antiguo Egipto* que las usuarias realizaron con ilusión y esfuerzo, trabajo que vieron recompensado al recibir el **premio a la originalidad**.



En nuestra ciudad la oferta cultural es muy amplia por ello es importante visitar las diferentes exposiciones que Valladolid ofrece.

Santa Teresa en Valladolid. Con esta muestra la capital se une al homenaje de la Santa para celebrar el 5º Centenario de su nacimiento. En ella se recuerdan las piedras, especialmente las del convento de las Carmelitas situado en el barrio de La Rondilla.

Isabel y su tiempo. Esta exposición destaca por el interés que despertó en las usuarias debido a la serie emitida en La 1 de TVE sobre su reinado. Vieron los trajes y complementos que utilizaron en los rodajes. La vestimenta del siglo XV destacó por el uso de terciopelos y brocados además de sedas y rasos para reyes y alta nobleza.



Pinturas en la Plaza de España.

Comics de Ibáñez en Las Francesas.

Museo de Escultura.

Armas y vestimenta medieval en la casa de Zorrilla.



Los centros cívicos también ofrecen una variedad de actividades interesantes, en las cuales se ha participado.



Exposición de los trabajos realizados por las usuarias de los Centros Ocupacionales en el Centro Cívico de La Victoria.

Actuación flamenco en el Centro de Personas Mayores del Barrio de La Victoria.

Muestra de folklore en el Centro Cívico Jose Luís Mosquera.

Teatro "Maribel y esa extraña familia" en el Centro Cívico José Luís Mosquera.



Otras actividades llevadas a cabo en el tiempo de ocio han sido:



Espectáculo BAILANDO EL AGUA, en el Laboratorio de las Artes de Valladolid. Es una presentación concebida para personas con diversidad funcional psico-física, con altísimas necesidades de apoyo, que realiza, desde hace más de diez años, un equipo de músicas y bailarinas. Es un espectáculo que, además de la música y la danza ejecutadas a la manera tradicional, propone un formato especial que produce una estimulación sensorial y emocional mucho más amplia. Esto se debe a la disposición espacial que se utiliza; el uso de las luces, una particular puesta en escena del movimiento y el sonido, unidos al uso de la improvisación como recurso comunicativo permite establecer un diálogo con el público, integrar sus respuestas y componer con ellas en tiempo real. Las usuarias disfrutaron de una novedosa experiencia estando en todo momento expectantes ante lo que podía ocurrir en el teatro.



Taller de amigurimis. Esta técnica japonesa consiste en realizar pequeñas creaciones con lana y una aguja de ganchillo. Más allá de su uso como figurita decorativa o juguete, el objetivo que persiguen los amigurumis es alimentar el espíritu de niño que todos llevamos dentro. Según la costumbre, cada amigurumi posee un "alma" que lo convierte en el compañero y confidente de por vida de su dueño, proporcionándole protección y consuelo en los momentos de estrés y tristeza.

Cabaret del circo, ofrecido por la Escuela de Circo de la ciudad, con motivo de las fiestas del Barrio de San Pedro Regalado.



Bolera. Varias usuarias se acercaron hasta el Centro Comercial de Equinoccio para pasar una tarde jugando a los bolos.

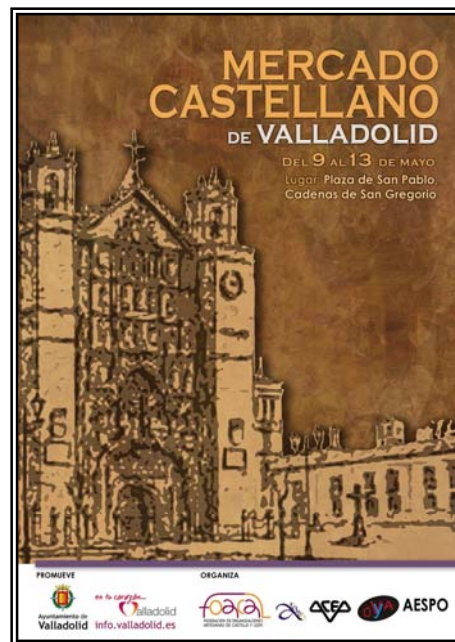
Cine. Con motivo de la fiesta del cine en el mes de Mayo, y aprovechando el buen precio de las entradas usuarias de la Entidad, acudieron al cine para ver las películas "Perdiendo el Norte" y "Policía en apuros".

Feria de San Pedro Regalado. Se participó en varias actividades como el festival de folklore, mercado medieval y una audición de Zarzuela en la Plaza Mayor. Esta última actividad fue muy interesante pues varios cantantes acompañados por la Orquesta Sinfónica de Castilla y León interpretaron varias piezas de famosas Zarzuelas.

Teatro de calle. Mayo siempre es un mes con muchísimas actividades y que desde el servicio de ocio se aprovecha para que las usuarias puedan tener experiencias variadas y satisfactorias. Por ello también acudieron a este consolidado evento. Varios fueron los espectáculos de los que pudieron disfrutar en cada uno de los rincones más emblemáticos de la ciudad.

Certamen Regional de Artes escénicas. En el Teatro Principal de la vecina ciudad de Palencia y organizado por FEAPS, el 17 de Mayo tuvo lugar el Certamen regional de Artes Escénicas. Junto a otras Entidades de la Federación, participó el **Centro Especial Padre Zegrí** el grupo de jotas castellanas.

Concierto en el Centro Cultural Miguel Delibes. Un sábado por la mañana, las usuarias acudieron para escuchar un concierto ofrecido por la *Orquesta Sinfónica de Castilla y León* y el *Coro In Crescendo*.



VISITAS CULTURALES Y SALIDAS A LA COMUNIDAD

Algo permanente y prioritario en los Centros Ocupacionales de la Entidad es poner en práctica el desarrollo de habilidades sociales para que las usuarias adquieran las destrezas propias de la vida en la comunidad. Por ello las visitas y salidas al entorno siempre están presentes en la rutina habitual de profesionales y residentes.

Los Centros Cívicos de la ciudad ofrecen una variedad de actividades interesantes, así como la posibilidad de presentar exposiciones de Entidades y Asociaciones.

Exposición de los trabajos realizados por las usuarias de los Centros Ocupacionales en el Centro Cívico de La Victoria.

Del 2 al 16 de Marzo



El **Museo de la Ciencia** ofreció durante 2014/2015 una oferta educativa con temática variada, así las usuarias del Centro Ocupacional 1/15 participaron en un taller práctico sobre aprovechamiento y ahorro energético en los hogares, *El Sol vive en casa*.

Otras salidas a Centros Comerciales de la capital refuerzan las habilidades sociales y otras estrategias de vida que se quieren potenciar.

Usuarias del Centro **Ocupacional 1/18** acudieron a visitar la exposición guiada *El bosque, mucho más que madera*.

¿Cómo funciona un árbol? ¿Cómo se crea el humus? ¿Qué es la madera? O ¿Cómo se sabe la edad de un árbol? Son preguntas que quedaron resueltas con las explicaciones de la persona encargada de mostrar la exposición.

La exposición estaba dividida en varias zonas:

- ~ El bosque es un Ecosistema.
- ~ Bosque y clima
- ~ El suelo, la base del bosque

- ~ El funcionamiento de un árbol, las semillas y su dispersión.
- ~ La madera de los árboles

La xiloteca albergaba diferentes especies de árboles y otra zona acogía los productos que se obtienen de los árboles tales como la madera, el corcho, las bellotas, los piñones o las castañas.

Algo que siempre llama la atención es que el árbol más longevo del mundo tenga casi 5.000 años. Es un pino al que llaman Matusalén y se encuentra en California.

CRÓNICAS

DEPORTIVAS

A lo largo de este año hemos tenido muchos campeonatos de disciplinas diferentes: **natación, pruebas motrices, baloncesto, atletismo**, etc. Tuvimos buenos resultados en natación, y sobre todo, en pruebas motrices, en las que van mejorando paulatinamente.

Más dura resultó la **liga de baloncesto**, en la cual no conseguimos el resultado que queríamos y nos tuvimos que conformar con un sexto puesto, finalizando la jornada con el premio de la Liga, que entregaron por la tarde. Para hacer tiempo, hasta el fallo de los premios, estuvimos viendo la reserva de ciervos del monte de Palencia, donde aprovechamos para comer, debido a la agradable temperatura.

En el penúltimo encuentro deportivo, la **Milla Regional de San Pedro Regalado**, dos de nuestras deportistas hicieron un papel excelente: primer y segundo puesto en el recorrido de quinientos metros, siendo mencionadas y fotografiadas por el periódico local, con lo cual estaban todavía más orgullosas de su logro. El ambiente era distendido y alborozado, por lo que el sentimiento de alegría fue compartido.

La última de las competiciones es el **Campeonato Interno de Petanca**, que se desarrolla en el mes de julio en el jardín del Centro de Día, a la sombra de los inmensos pinos, y a un ritmo más relajado, y en el que participan por equipos de tripletas todas las usuarias que lo desean, teniendo muy buena acogida, pues es muy agradable practicar este deporte con el frescor de la hierba.

En la temporada que viene, y tras el merecido descanso veraniego, prometemos regresar con más energías, y seguir disfrutando como siempre.

No recordamos quien dijo que las medallas se ganan en los entrenamientos y se recogen en las competiciones, pero tenía mucha razón. Así pues, vamos a seguir peleando duro, para degustar todo lo posible el sabor de la victoria.



ELENA HERNÁNDEZ



<http://www.centropadrezegri.es>
<https://www.facebook.com/centropadrezegri>

