

ESPIRITUALIDAD PARA UNA ECOLOGÍA INTEGRAL

0. Introducción

1. Espiritualidad de la humildad

- *reconocer nuestro justo lugar de criaturas.*
- *Llamados a alabar al Creador y a custodiar su creación*
- *Recuperar visión teocéntrica: el centro del mundo y de la historia no somos nosotros, es DIOS.*

2. Espiritualidad del agradecimiento

- Todos los bienes y dones descienden de arriba: experiencia de la Gracia.
- Actitud de permanente agradecimiento.

3. Espiritualidad de la reconciliación

- Conversión ecológica:
 - Reconocer la limitada realidad humana.
 - La creación regalo primordial.
 - destino universal de los bienes.
- Restablecer relaciones rotas con Dios, creación y hermanos.
- Reconciliación como sanación de esas rupturas.
- Compromiso personal y comunitario de vivir de forma sencilla y austera. Mística de la sobriedad.

4. Espiritualidad de la lucidez

- Reconocimiento de la degradación de la naturaleza, cambio climático, contaminación, etc... son pecados contra nosotros mismos y contra Dios.
- Atrevernos a convertir en sufrimiento personal lo que le pasa al mundo.
- Espiritualidad de lucidez que reconozca la propia aportación contra la destrucción y muerte desencadenadas por la acción humana.
- Reconocer nuestras faltas y actuar en coherencia con un compromiso ecológico.

5. Espiritualidad de la sobriedad

- Crecer en sobriedad y en saber gozar con poco. Retorno a la simplicidad, a valorar lo pequeño.
- Evitar la dinámica de dominio y de acumulación de bienes y placeres: ganar, gastar, gozar.
- Huir del consumismo desordenado, compulsivo y desenfrenado.
- Sana humildad y feliz sobriedad.

6. Espiritualidad de la acción

- Ser concretos y prácticos: más con las obras que con las palabras
- Examinar y discernir asiduamente.

7. Espiritualidad integral

- Una ecología integral atenta a la complejidad de la realidad, con una mirada encarnada que se deja afectar por lo que se contempla.
- Educar con los valores que nos lleven a un nuevo paradigma del ser humano, de la vida, de la sociedad y de la relación con la naturaleza.

CONCLUSIÓN

