



Nº 41

NUESTRA VOZ

DICIEMBRE 2019

SUMARIO

Editorial

Planes de vida

Servicio de atención a familias

Centros Ocupacionales y Centro de Día

Breves

Sección Zegrí

Oración y celebración

Carisma de Merced: Misión y gestión

Formación

¿Qué hacemos esta tarde?

Crónicas deportivas

Voluntariado

EQUIPO DE REDACCIÓN:

LUISA M^o ENRÍQUEZ
SOR TERESA SEDEÑO
SOR VIRGINIA SALGADO
YOLANDA MELERO
MIRIAM ANTA
ANA ISABEL MIGUEL
GRETEL ANTUÑA
ELENA HERNÁNDEZ
PAULA GARCÍA
PROFESIONALES CENTROS OCUPACIONALES
PROFESIONALES CENTRO DE DÍA

COORDINA:

ANA ISABEL MIGUEL

FOTO DE PORADA:

ANA ISABEL MIGUEL
YOLANDA MELERO

CENTRO ESPECIAL PADRE ZEGRÍ

CAMINO VIRGEN DE LA MERCED, 12 BIS
47009 VALLADOLID
983 33 96 94
INFO@CENTROPADREZEGRI.ES

EDITORIAL



Fotografía: Enrique García

Se acaba el año y con él sueños, objetivos y planes de vida realizados.

El trabajo intenso de estos últimos días nos hace ver que vamos por buen camino, un camino que hacemos entre todos con un fin común: mejorar, apoyar y avanzar.

Desde esta gran revista, aprovechamos para haceros llegar nuestros mejores deseos, esperando que tengáis una Feliz Navidad y un venturoso y prospero Año Nuevo.

Ojalá que en este año que ya termina se hayan cumplido las expectativas que tuvieron en su inicio.

¡FELIZ NAVIDAD!

PLANES DE VIDA

POR MIRIAM ANTA Y LUISA M^a ENRÍQUEZ

En los últimos años el Centro Especial Padre Zegrí, bajo el compromiso de su misión, se ha inmerso en una transformación dirigida a pasar de un **modelo centrado en los servicios** a un **modelo centrado en las personas**, introduciendo diversas acciones encaminadas a incrementar el poder y control de las personas en sus propias vidas.

Para ello se ha diseñado una metodología de apoyo que, aunque naciendo desde el modelo clásico de **Planificación Centrada en la Persona (PCP)**, se ha ido adaptando hasta conseguir su plena integración y ajuste en el funcionamiento diario de la entidad.

Esta metodología ha permitido a las personas los apoyos necesarios para descubrir quiénes son y cuáles son sus deseos, sueños y expectativas de futuro, para desarrollar sus planes de vida y para, posteriormente, poner éstos en marcha, cumplirlos, evaluarlos y actualizarlos.

Fase 1. Pilotaje de aplicación de la metodología de la planificación centrada en la persona desde su perspectiva más clásica.

Desarrollada a lo largo del año 2014.

El objetivo principal fue experimentar en la entidad la aplicación de esta metodología y poder determinar su efectividad y posibilidad de despliegue.

Para ello se desarrollaron una serie de acciones que fueron, desde la selección de participantes hasta la evaluación y reflexión del proceso seguido, pasando por formación y aplicación de la misma.

Se seleccionó una muestra de 7 personas con discapacidad intelectual (personas centrales), lo cual representaba el 8% de la totalidad de las usuarias del Centro.

Posteriormente se crearon los grupos de apoyo de estas 7 personas centrales, cada uno de los cuáles estaba formado por 1 facilitadora (técnicos de la entidad) y dos personas significativas para la persona (una cuidadora de apoyo directo y un familiar cercano).

EL MÉTODO



Después se impartió formación a los participantes que sirviese de soporte para los grupos de apoyo en el desempeño concreto de sus funciones, explicando también las bases metodológicas y los principios básicos de la PCP así como el proceso a seguir para su puesta en marcha.

Además, se desarrolló una Guía de apoyo.

A través de diferentes reuniones de los círculos de apoyo, se fue aplicando la metodología planteada.

Por último, se llevó a cabo la evaluación del proceso en el que se valoró la PCP como un medio útil para que las personas alcanzasen un mayor respeto de sus derechos, una mejor inclusión e incrementasen sus relaciones y su autodeterminación.

Sin embargo, esta experiencia puso de relieve algunas debilidades; entre ellas el encontrar a los familiares en otro paradigma diferente al de la PCP, el escaso autoconocimiento y pensamiento crítico de las personas con discapacidad intelectual y la dificultad de ampliar esta misma metodología a la totalidad de personas con discapacidad intelectual y poderla mantener como una sistemática permanente en el tiempo.



Fase 2. Adaptación de la metodología previa y pilotaje de aplicación de la nueva metodología.

Desarrollada a lo largo de los años 2015 y 2016.

Consistió, por un lado, en la realización de acciones de mejora que permitieran minimizar las debilidades encontradas en la fase anterior y, por otro lado, en la adaptación y flexibilización de la metodología utilizada en el primer pilotaje.

Las acciones desarrolladas en esta fase fueron las siguientes:

Reflexión interna sobre la respuesta que la entidad daba a la realización de las planificaciones individuales de las personas con discapacidad.

Formación a las personas con discapacidad intelectual sobre autodeterminación y sobre la propia metodología utilizada.

Jornada participativa en la que se elaboraron los cuadernos de vida de las personas con discapacidad.

Incorporación de objetivos personales en el servicio de vivienda tutelada.

Además de estas acciones se llevó a cabo un nuevo pilotaje con 20 personas más, lo que aumentó la muestra en un 13% con respecto al pilotaje anterior.

Durante 2016 se incorporaron a los Planes de Atención Individual (PAIs) de cada persona los objetivos personales de estos planes de vida.

Por último se llevó a cabo una **evaluación de esta segunda fase** en la que todas las acciones fueron valoradas de forma muy positiva.

Tras esta revisión se acordó la ampliación de la aplicación de la metodología a la totalidad de la entidad.

Fase 3. Proceso de tutorización y despliegue total de la metodología.

Iniciada en 2017.

Consiste en la instauración de un proceso de tutorización con el objetivo de facilitar, promover y proveer de soporte a la elaboración de los planes de vida de la totalidad de personas con discapacidad intelectual así como al desarrollo y cumplimiento de los mismos.



Contempla las siguientes etapas:

Preparación: establecimiento de las figuras que iban a intervenir en el proceso y que formarían los equipos. Siguiendo esta sistemática se ha logrado que cada una de las 92 personas con discapacidad intelectual tengan su propio equipo de apoyo. Una vez creados los grupos, se impartió una acción formativa interna sobre el proceso de tutorización en la que han participado el 100% de las tutoras y coordinadoras.

Esta metodología de los Planes de Vida ha sido integrada en el sistema documental de calidad con el que el Centro cuenta.

Elaboración, seguimiento y revisión de los planes.

En esta etapa cada equipo formado estableció los planes de vida de cada una de las personas con discapacidad intelectual, incluyendo cada uno de los objetivos personales en los Planes de Atención Individual de cada persona y **actualmente se están ejecutando los mismos. Cada uno de los planes será revisado y evaluado al finalizar el año 2018.**

Evaluación del proceso.

Se pretenderá evaluar el proceso seguido así como la eficacia del mismo, analizando los puntos fuertes y áreas de mejora con el objetivo de permitir la mejora continua de la metodología establecida.

Esta experiencia ha permitido, incorporar nuevas acciones que permitan apoyar a las personas a descubrir sus preferencias y deseos y a que su vida diaria sea más acorde a los mismos, otorgándoles un mayor poder para que planifiquen su vida y sus actividades diarias.

Por otro lado, se ha establecido un fuerte vínculo emocional entre las personas con discapacidad intelectual y sus tutoras.

Asimismo, esta experiencia está contribuyendo a que se asegure el cambio organizativo que la entidad pretende en los últimos años, un cambio para asegurar que se prestan apoyos con calidad orientados al cumplimiento de los proyectos de vida de cada persona en particular y no de las personas en general. Estamos apreciando que las personas con discapacidad intelectual son cada vez más participativas en sus vidas y en el día a día de la entidad.

Ya que los Planes de Vida se valoran como un medio muy útil para que las personas con discapacidad alcancen sus objetivos personales, la participación e implicación de las familias en este proceso, como facilitadores de la consecución de los mismos, es de vital importancia para el desarrollo de su propia vida.

SERVICIO DE ATENCIÓN A FAMILIAS

POR YOLANDA MELERO SACRISTÁN

Durante el año 2018, muchas han sido las actividades y eventos en los que familiares y Responsable del Servicio de Atención a Familias del Centro Padre Zegrí, han participado.

DEBATE DE FAMILIAS EN LA RADIO

Erika Caballero, responsable del programa de Envejecimiento de Plena inclusión Castilla y León, intervino el 27 de enero en el programa "A vivir Castilla y León" de Cadena SER y contó cómo es el proceso de envejecimiento en las personas con discapacidad intelectual.

Este tema fue trabajado con las familias del Centro Especial Padre Zegrí en diversas reuniones realizadas.

TALLER GESTIÓN DE EMOCIONES

Se llevó a cabo en la entidad, los días 13 y 27 de febrero dirigido a las familiares de las usuarias del Centro, con el objetivo de aprender a gestionar las emociones a través de ejercicios individuales y dinámicas grupales. Fue impartido por María José Chavida, Psicóloga, Técnico del programa de familias de Plena Inclusión Castilla y León.

Seguidamente las familias asistentes al taller asistieron al espectáculo de ABC Dani, como broche final a los días de carnaval.



REUNIÓN DE PROFESIONALES DE FAMILIAS DE PLENA INCLUSIÓN.

22 de febrero. Los responsables de familias de los Centros de Castilla y León se reunieron, con el fin de dar a conocer el Plan de Acción con familias para el año 2018.

ASAMBLEA GENERAL DE PLENA INCLUSIÓN.

Celebrada el 21 marzo. De carácter extraordinario con el objetivo de poner en común y llevar a aprobación la reforma de los estatutos sociales.

CONFERENCIA "FISCALIDAD Y DISCAPACIDAD".

22 de marzo.

El contenido de esta cita fue el tratamiento impositivo sobre situaciones y personas afectadas por discapacidad: ayudas, deducciones, bonificaciones, en el IRPF y algunos otros impuestos. Fue impartido por D. Santiago Luengo (profesional del cuerpo técnico de Hacienda).

TALLER "ADELÁNTADOME A LA VIDA".

21 de mayo.

Dirigido a familiares de edad avanzada interesados en la planificación centrada en la persona, planificación por adelantado, experiencias vitales positivas, etc.

Objetivo: Crear un espacio para hablar de la planificación centrada en la persona desde el enfoque centrado en la familia.

XXVIII ENCUENTRO REGIONAL DE FAMILIAS "ENVEJECEMOS JUNTOS".

12 de mayo.

Inauguración, ponencias, experiencias compartidas o teatro de improvisación fueron la excusa perfecta para que las familias compartiesen sus inquietudes con otras familias.

Estos encuentros siguen reuniendo a familiares de diferentes edades y situaciones con un objetivo común: compartir y ayudarse mutuamente.



ASAMBLEA GENERAL PLENA INCLUSIÓN.

Celebrada el 16 de junio.

CONFERENCIA 800 AÑOS DE HISTORIA. JUBILEO DE LA MERCED.

20 de junio.

Dado que este año se celebra el 800 aniversario de la Orden de la Merced, el Padre Mario Alonso, sacerdote y excelente historiador, de la Parroquia de la Merced de Valladolid, impulsor y valedor de la historia y cultura de la Orden que nos ilustró sobre tan relevante tema.



ruta valladolid histórico

El 21 de junio, como actividad previa al día de las familias, familiares, usuarias y profesionales recorrieron el Valladolid histórico donde descubrieron edificios y monumentos relacionados con la Orden de la Merced, y la apasionante historia de la que fue capital de la Corte.



DÍA DE LAS FAMILIAS

El tema sobre el que versó esta jornada festiva, y su semana cultural, no pudo ser otro que el Jubileo de la Merced. 800 años de historia.

El festejo se enmarcó en días prefestivos del 18 al 22 de junio, siendo este último día de carácter más lúdico y orientado a las familias.



Por primera vez, un familiar participó en la comisión de fiestas, valorando su experiencia como muy positiva.



Comisión de fiestas:
Pilar González, Esther Alcalde, Marisa Fernández, Ana I. Miguel, Paula García, Enrique García y Yolanda Melero.

ASAMBLEA DE PADRES, HERMANOS Y TUTORES DEL CENTRO. Celebrada el 29 de junio a la que asistieron 30 familias.

DÍA DE CONVIVENCIA: EXCURSIÓN A MADERUELO. 6 de julio.

En esta ocasión los familiares y usuarias, acompañados por la Trabajadora Social, se desplazaron hasta el municipio segoviano de Maderuelo donde se llevó a cabo una visita guiada a tan hermosa villa. La tarde fue un momento distendido de risas, charlas y juegos.



X ENCUENTRO REGIONAL DE HERMANOS.

“Somos facilitadores” fue el lema con el que Plena inclusión celebró el 22 de septiembre esta jornada eminentemente práctica con la participación de 70 hermanos con y sin discapacidad.



FORMACIÓN A LOS MIEMBROS DE LA JUNTA DIRECTIVA DE LA ASOCIACIÓN PADRES, HERMANOS Y TUTORES DEL CENTRO

Del 26 de septiembre al 3 de diciembre. Impartida por Yolanda Melero, Trabajadora Social del Centro.

Temas tratados:

1. La persona con discapacidad intelectual y del desarrollo. Apoyos.
2. El Centro Especial Padre Zegrí: Historia. Carisma y obra de la Congregación. Hermanas Mercedarias de la Caridad. Antecedentes históricos. Carácter y dependencia. Finalidad. Misión, visión y valores. Servicios. Política de calidad. Funcionamiento y organigrama. Se incluye visita al Centro.
3. ¿Qué es un Plan Estratégico? Plan Estratégico del Centro.
4. Plena Inclusión.
5. Gerencia de Servicios Sociales de Valladolid: tipología de plazas, modalidades, usuarios, costes, programas, prestaciones vinculadas...
6. Calidad de vida de las Personas con Discapacidad: autodeterminación y derechos.
7. Modelos de Calidad: Calidad Plena.
8. Las familias: Calidad de vida familiar. Servicio de apoyo a las familias.
9. Movimiento asociativo. El papel de la Junta Directiva de la Asociación en el Centro Padre Zegrí.
10. Evaluación.



CAMPAÑA CADA FAMILIA IMPORTA

En 2018, Plena Inclusión ha celebrado el año de las familias bajo el lema **“CADA FAMILIA IMPORTA”** con el objetivo de fomentar la participación de los familiares, visibilizar su papel en la sociedad y reivindicar sus derechos.

Por este motivo, se elaboró una carta reivindicativa a nivel nacional “por el reconocimiento de la renta mínima de inclusión para las personas con discapacidad intelectual”, solicitando a todas las entidades su firma. Del Centro Especial Padre Zegrí se consiguieron 157 firmas.

Asimismo se han llevado a cabo varias jornadas y reuniones de debate.

Junto a todo ello se han realizado investigaciones en el ámbito de la familia y el Año culminó en un **Encuentro Estatal de Familias** que se celebró los días 19 y 20 de octubre en Madrid.

CURSO MODELO CENTRADO EN LA FAMILIA. 28 de septiembre.

Tutorizado por Teresa González Villegas, responsable del programa de apoyo a familias de Plena Inclusión Castilla y León, en septiembre comenzó la formación dando a conocer la visión de éstas en movimiento asociativo, profundizando en la calidad de vida familiar y reflexionando sobre las prácticas profesionales con familias para promover e impulsar propuestas de mejora.

En la formación participó la Trabajadora Social del Centro.

I JORNADAS DE BUENAS PRÁCTICAS. 24 de octubre.

Plena inclusión Castilla y León, junto con todas las universidades de Castilla y León, ofreció una jornada sobre inclusión social. El taller con el lema “construyendo juntos” tuvo lugar el día 24 de octubre en el Salón de Actos de la Facultad de Educación y Trabajo Social del Campus universitario Miguel Delibes.

EL LADO HUMANO DE LA ASISTENCIA SANITARIA.

12 de noviembre.

Las familias fueron las protagonistas de una jornada dedicada a la atención sanitaria en personas con discapacidad intelectual. Profesionales y especialistas del ámbito de la salud respondieron a la demanda de información sobre cuestiones sanitarias y hábitos saludables.



REUNIÓN INFORMATIVA A FAMILIAS CENTRO. Celebrada el 16 de noviembre, seguida de una Eucaristía por todos los fallecidos del Centro.

ENCUENTRO NACIONAL DE CONSTRUIMOS MUNDO

Celebrado en Valladolid los días 29 y 30 de noviembre, en el que un centenar de personas con discapacidad intelectual de toda España debatieron sobre cuatro grandes temas: accesibilidad cognitiva, empleo, sexualidad y vulneración de derechos.

SIMULACIÓN DE JUICIO DE LA MODIFICACIÓN DE LA CAPACIDAD DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL. 11 diciembre. Con el fin de mostrar a las personas con discapacidad intelectual y a las familias como es este proceso.

DÍA DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD. La familia, nuestra visión y apoyo también cuenta.

3 de diciembre

Acto celebrado en el Ayuntamiento de Valladolid en el que las personas con discapacidad y sus familias, manifestaron sus necesidades, reivindicaciones y expectativas acercando un poco más su realidad cotidiana y lanzando un mensaje de sensibilización que contribuyese a la eliminación de barreras y estereotipos.



FIESTA DE NAVIDAD Y ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA DE LA ASOCIACIÓN DE TUTORES, HERMANOS Y FAMILIAS DEL CENTRO. Celebrado el 21 de diciembre.

Durante todo el año 2018:

Plena Inclusión ha difundido formación on-line para familias sobre **APOYO CONDUCTUAL POSITIVO Y AUTODETERMINACIÓN.**

Campaña "Cada familia importa".

Formación GRUPO DE HERMANOS.

Además, las familias, han participado, en las Fiestas navideñas, Semana Mercedaria, Día del Padre Zegrí, Fiestas del verano, eventos... **FORMANDO PARTE ACTIVA DE LA ENTIDAD.**

CENTROS OCUPACIONALES

POR PROFESIONALES DE LOS CENTROS OCUPACIONALES

NOS PONEMOS LAS PILAS CON PILATES

Un año más, varias personas con discapacidad del Centro están participando en diversas actividades en los Centros Cívicos de la ciudad.

En esta ocasión la actividad elegida ha sido **pilates**. Cuatro usuarias acuden puntuales a su cita, dos veces por semana.

Inma y Lorena, monitoras de la actividad están encantadas con la participación e implicación de estas personas en el taller.

A pesar de las agujetas, todas ellas coinciden en destacar que está siendo una experiencia increíble y que lo mejor de todo es la participación en comunidad, sentirse parte del grupo.



TALLER DE DANZA

Al igual que el año pasado en el Taller de Trapillo, este año, gracias a la concesión de una subvención económica a entidades privadas sin ánimo de lucro para el desarrollo de proyectos en materia de acción social durante el ejercicio 2018, que el Ayuntamiento de Valladolid concedió al Centro, un grupo de usuarias acuden los martes y jueves a la Escuela de Danza de Valladolid para participar en el **Taller de Danza** a cargo de Mar González.

¡Está siendo todo un éxito! Además de ver los efectos positivos que esto tiene, en el día a día de las personas.



HÉROES OCULTOS

La Obra Social "la Caixa" presentó la exposición itinerante "**Héroes ocultos. Inventos geniales. Objetos cotidianos**", a la que las usuarias del Centro se acercaron para ver esos objetos que han sido fabricados millones de veces, pero que siguen siendo indispensables en el día a día. Son objetos que han demostrado su valía una y otra vez y que, en esencia, han permanecido inalterables durante décadas.



TALLER DE DISCAPACIDAD VISUAL

Gracias a la colaboración de la Fundación ONCE, Fundación Tutelar FUTUDÍS y el Centro Padre Zegrí, el 8 de octubre, en nuestras instalaciones se llevó a cabo un taller de aprendizaje y conocimiento, destinado a profesionales y usuarias, sobre la discapacidad visual en las personas y su proceder con las mismas. Fue impartido por Antonio, Técnico de la ONCE.

CENTRO DE DÍA

POR PROFESIONALES DEL CENTRO DE DÍA

Después el verano, una de las salidas a la comunidad más destacada, que han realizado las usuarias del Centro de Día ha sido al pulmón verde de la capital: el **Campo Grande**.

Todas pudieron revivir la nostalgia de la niñez cuando acompañadas por sus padres para subir en la famosa barca de "El Catarro", se podía escuchar: "Señores pasajeros, nos vamos de crucero".

Recorrer el parque, escuchar el sonido de las aves, ver los animales que allí conviven, y poder involucrarse con la diversidad de olores de plantas y árboles, es una grata experiencia para los sentidos.



BREVES

POR ANA ISABEL MIGUEL Y GRETEL ANTUÑA

CLUB DE LECTURA FÁCIL

Como viene siendo habitual desde hace unos años, las usuarias del Centro, acuden quincenalmente al Club de Lectura Fácil en la Biblioteca de San Nicolás.

Las sesiones se dividen en tres partes: leer, comentar lo leído y debatir.

Formar parte de este Club les ayuda a construir y a formar parte de la comunidad, acercándoles la literatura de un modo singular.



EDUCACIÓN INCLUSIVA, SALUD MENTAL POSITIVA

Como miembro del Consejo Municipal de Personas con Discapacidad, el Centro fue invitado al acto celebrado en el Ayuntamiento de Valladolid, con motivo del Día Mundial de la Salud Mental.

En el evento también participaron, los verdaderos protagonistas del día, personas de la Fundación Intrás y de El Puente Salud Mental Valladolid.

Destacó la intervención de Rafaela Romero, Concejala Servicios Sociales, Ana Redondo, Concejala de Cultura y Turismo, así como la presencia de diversos Concejales de los grupos políticos municipales.



DESAYUNAMOS CON LA INCLUSIÓN

El 2 de octubre de 2015, hace ya 3 años, que se iluminaron los edificios más representativos de Valladolid de color verde, para presentar en sociedad el cambio de nombre y logo, de FEAPS a Plena Inclusión.

En este tiempo, diariamente recordamos a todo el mundo lo importante que es la inclusión y que ésta nos enriquece a todos.

Para conmemorar este tercer aniversario, por iniciativa de Plena Inclusión Castilla y León, comenzamos el día desayunando con esta taza, sinónimo de solidaridad y compromiso.

Todos los gestos son significativos para recordar a la sociedad la importancia de los derechos y la inclusión social y laboral de las personas con discapacidad intelectual.



VALIDADORAS POR UN DÍA

A finales del mes de noviembre Plena Inclusión celebró el Encuentro Estatal "Construimos Mundo": proyecto de autorepresentación de personas con discapacidad intelectual o del desarrollo en su vida, sus entidades y su entorno comunitario.

Este año se llevó a cabo en Valladolid, concretamente en la Facultad de Derecho de la Universidad de Valladolid.

Previo al encuentro, Ana Laguna y Ana González, junto a otros compañeros de diversas entidades de Plena Inclusión Castilla y León, acudieron al lugar para comprobar y validar la accesibilidad física y cognitiva del edificio.

¡Juntos mejoramos!



MERCADILLOS SOLIDARIOS

A lo largo de 2018 las usuarias del Centro han participado en varios mercadillos solidarios:

- Colegio Marista La Inmaculada
- Centro Cívico Delicias
- Centro Cívico Canal de Castilla
- Centro Cívico José Luis Mosquera

LAND ART

Gracias al programa de envejecimiento activo de Plena Inclusión Castilla y León, tres usuarias pudieron participar en el **Taller de Land Art**.

El **Land Art** es una corriente de arte contemporáneo en la que el paisaje y la obra de arte están estrechamente enlazados. Utiliza la naturaleza como materiales (madera, tierra, piedras, arena, rocas, fuego, agua, etc.) para intervenir en sí misma y crear arte a partir de ella.

El objetivo del taller fue favorecer y fomentar el envejecimiento activo de personas con discapacidad intelectual o del desarrollo mediante la inclusión con otros colectivos, con la naturaleza y el arte como medio de expresión.

Como broche final, el 5 de diciembre se inauguró la **Exposición: "los sonidos del otoño"** en la que se presentaron las obras realizadas por los participantes del Taller.



NUEVOS HITOS EN EL CAMINO HACIA LA AUTOREPRESENTACIÓN DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL

Construimos mundo: Durante los días 29 y 30 de noviembre tuvo lugar en Valladolid este encuentro al que acudieron personas con discapacidad intelectual de toda España en el que éstas adquirieron un rol protagonista en la representación y reivindicación de sus derechos.



Dos jornadas intensas en las que se repasaron las reivindicaciones del año pasado así como los avances y logros conseguidos en estos meses y a través de grupos de trabajo. Después surgieron nuevas reivindicaciones y propuestas para llevar a los políticos, que giraban en torno a cuatro ejes:

- Accesibilidad cognitiva.
- Empleo.
- Afectividad y sexualidad.
- No discriminación.

Ana González y Mar Cano acudieron en representación del Centro, siendo esta última representante de nuestro Centro en el Foro de personas con discapacidad.

Foro de personas con discapacidad

Previo a este encuentro, se celebró en Valladolid la primera reunión del Foro de Personas con Discapacidad, de ámbito regional, donde representantes de todas las entidades que forman Plena Inclusión Castilla y León pusieron sobre la mesa algunos de los temas que más les preocupan.

Este Foro se reunirá periódicamente y será un órgano consultivo para la Junta Directiva de la Federación.

Se espera que, en el futuro, de este Foro salga un representante autonómico que participe directamente en los órganos de dirección. Quizás pueda ser Mar Cano, la representante de nuestro Centro.



DÍA DE LA DISCAPACIDAD

Desde el Centro Padre Zegrí nos sumamos a los actos promovidos por el Ayuntamiento de Valladolid en colaboración con el Consejo Municipal de personas con discapacidad al cual pertenecemos.

A parte de ser un acto reivindicativo, con el objetivo de llamar la atención y movilizar apoyos relativos a la inclusión de personas con discapacidad en la sociedad, el consistorio quiso que esta celebración sirviese, para homenajear a las familias de las personas con discapacidad, poniendo en valor el imprescindible papel que tienen en la mejora de la calidad de vida de estas personas.

Bajo el lema "**La familia, nuestra visión y apoyo también cuenta**" las personas con discapacidad y sus familias, manifestaron sus necesidades, reivindicaciones y expectativas para acercar un poco más su realidad cotidiana y para lanzar un mensaje de sensibilización que contribuya a la eliminación de barreras y estereotipos.



En en tiempo de ocio y ya en el propio Centro, se proyectó la película **CAMPEONES** de Javier Fesser.

TOTALIDAD DE ENTREGA AL LLAMADO DE DIOS

POR SOR TERESA SEDEÑO GONZÁLEZ



LUZ Y OBSCURIDAD

Así fueron los primeros momentos de la fundación de las Hermanas Mercedarias de la Caridad. El primer documento que se conserva de esta iniciativa nos remonta al año 1877, un año antes de la fundación, en que entra en contacto con la Orden de la Merced. El P. Zegrí ejercía entonces como canónigo, provisor y vicario general de la Diócesis de Málaga. En espera de su contestación se pone a redactar los estatutos por los que se iba a regir la Congregación.

Es muy curioso este asunto. El Beato P. Zegrí, se pone manos a la obra. Prepara las Constituciones o Reglas por las que se iba a regir la Congregación. Se las presenta a su prelado Don Esteban José Pérez y Martínez Fernández y éste quedó tan encantado que de inmediato las aprobó, las alabó y bendijo la nueva Congregación. Era el día 27 de febrero de 1878, fiesta de Ntra. Sra. de Guadalupe. Es de destacar la tónica del marianismo en la vida del P. Zegrí. La Virgen será siempre para él, aliento y fuerza motriz en su vida.

Dejemos que él mismo nos relate el nacimiento de su obra. Dice así textualmente: “Siendo canónigo, provisor y vicario general de la diócesis de Málaga, lleno de **fe** y **esperanza**, y con la única aspiración de obtener por la práctica de la **caridad** mi santificación y salvación eterna, fundé en dicha ciudad de Málaga, en marzo de 1878, la congregación española de religiosas Hermanas de Caridad de la Bienaventurada Virgen María de las Mercedes, consagrando a tan grande y piadosa obra mi inteligencia, mi laboriosidad, intereses materiales y cuanto ha estado a mis alcances.”

Tenía entonces 46 años. Disfrutaba de la aprobación diocesana, disponía de la casa donde se iban a instalar las primeras mercedarias, aprobadas las Constituciones, pero, **¿dónde estaban las jóvenes para iniciar esta Obra?** Nuevamente: luz y sombras, claridad y obscuridad. Sentía interiormente una fuerza irresistible en dar su Sí a Dios aun en medio de la obscuridad. Pero como él mismo afirma: **“LLENO DE FE Y ESPERANZA”**, se puso en marcha hacia lo desconocido fiándose totalmente de Dios, que a través de su Espíritu le impulsaba a dar rienda suelta a la fundación.

Por otra parte, la vida del P. Zegrí, se desarrollaba en la ciudad de Málaga y desplegaba una amplia y fecunda labor apostólica. Pero, según nos consta hasta la fecha, no había conectado con ningún sacerdote que le proveyera de algunas aspirantes a su Obra.

Pero Dios que es providente y ama lo que inspira para bien de la humanidad, se sirvió de un íntimo amigo suyo sacerdote Don Diego Aparicio, párroco de San Ildefonso de Granada. El P. Zegrí le propuso las líneas programáticas de su nuevo Instituto. Su amigo le proveyó de un grupo de jóvenes. Y con seis de ellas inició su Obra. No conocemos los motivos de su decisión ni tampoco el tiempo de preparación antes de tomar el hábito como novicias mercedarias. Era el 15 de marzo de 1878. Reunidas las aspirantes en la iglesia de San Ildefonso de Granada, ante el altar de la Virgen de la Merced, después de dirigirles una plática relativa al acto que estaban celebrando, en presencia de Don Diego Aparicio y ante numerosas personas de la Parroquia de San Ildefonso de Granada, familiares y amigos, el P. Zegrí dio el hábito a las primeras religiosas mercedarias.

Todavía se conserva la capilla donde se puede ver y observar con devoción la imagen Comendadora de Ntra. Sra. de la Merced, la misma que presidía el coro del antiguo convento mercedario de Granada.

Según consta en los anales de la Congregación, al día siguiente **16 de marzo de 1878**, acompañadas del P. Zegrí, se trasladaron a Málaga y se establecieron en la casa de Sta. María Magdalena y San Carlos. Con seis novicias y una nueva aspirante que se unió en Málaga, se constituyó la **primera comunidad de Hermanas Mercedarias de la Caridad el 16 de marzo de 1878**.

La primera sede de la naciente Congregación fue por voluntad del Obispo de Málaga: la Casa de misericordia de Santa María Magdalena y San Carlos de la que era director el propio P. Zegrí.

El Fundador y el obispo se ocuparon de la formación de las novicias, pero acompañados por una hermana que había transcurrido su vida en otra Congregación. Así lo atestiguan las primeras hermanas.

De esta forma, se disiparon las tinieblas y el mundo quedó iluminado a través de esta **OBRA de Dios: “LAS MERCEDARIAS DE LA CARIDAD”**.

Imagen Comendadora de la Virgen de la Merced de San Ildefonso de Granada.

Diego de Mora, 1725



ORACIÓN Y CELEBRACIÓN

POR SOR VIRGINIA SALGADO



Nada más llegar de las vacaciones estivales, el Centro Especial Padre Zegrí, con alegría e ilusión, celebró la **Novena de Ntra. Madre de la Merced** como preparación para su fiesta; por ello del 15 al 23 de septiembre, profesionales, usuarias y Hermanas celebraron con solemnidad esta novena en la que día a día se fueron desgranando las virtudes de María.

En este año de gracia, al cumplirse **140 años de vida congregacional**, siendo merced en la Iglesia y en el mundo, también recorrimos el camino del **Jubileo Mercedario, 800 años ofreciendo libertad**, lo hicimos con María y celebramos la entrega redentora del Hijo de Dios al mundo a través de ella.

Todo ello nos ayudó a tomar conciencia de que en María de la Merced se manifiesta la ternura y la misericordia entrañable de nuestro Dios Padre-Madre.

El día 24 de septiembre, **Día de la Merced**, el Centro despertó con alegría al son de la canción **“Suenen las campanas de la Iglesia”** (a petición de las usuarias) que acudieron a desayunar alegres y gozosas.

A las 11:00 nos reunimos en la Iglesia de la Casa de Espiritualidad para una solemne Eucaristía presidida por el P. Mario Alonso, mercedario, en la que se participó activa y gozosamente.

Fue una entrañable y sentida celebración de acción de gracias, presentando al Señor la hermosa misión que la familia mercedaria realiza por el mundo y siendo todo como el P. Zegrí quería: **“En bien de la humanidad, en Dios, por Dios y para Dios”**.



Cada año, el 11 de octubre, **Día del Padre Zegrí**, es fiesta grande en el Centro. Previo a ello lo conmemoramos de manera especial, durante los días 8, 9 y 10 celebrando un **triduo** en su honor, en el que profundizamos en su vida de fe, esperanza y amor.

El día de su fiesta, como no podía ser de otra manera, y teniendo en cuenta que las fiestas se celebran con misa y mesa, iniciamos la jornada con ricos churros y mejor chocolate.

A las 11:00 celebramos con entusiasmo una solemne Eucaristía presidida por el P. José Ignacio Postigo, mercedario.

Unimos a esta celebración con gozo renovado y con entusiasmo, el **XV aniversario de su beatificación** y pusimos en manos del Beato esta gran obra suya, el Centro Especial Padre. Zegrí, que hoy sigue estando de total actualidad, teniendo una importante misión y unos grandes valores a desarrollar.

CARISMA DE MERCED: MISIÓN Y GESTIÓN

I ENCUENTRO DE DIRECTORAS/RESPONSABLES
DE RESIDENCIAS Y CENTROS DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD
DE ESPAÑA

POR LUISA M^a ENRÍQUEZ



Del 19 al 22 de octubre tuvo lugar en Cajar (Granada), con el lema **CARISMA DE MERCED: MISIÓN Y GESTIÓN**, el I Encuentro de Directoras / Responsables de Residencias y Centros de Personas con Discapacidad de España organizado por las **Hermanas Mercedarias de la Caridad**, en el que participó Luisa M^a Enríquez, como Directora del Centro Especial Padre Zegrí.

Sor Aurora Calvo Ruiz, Superiora General, habló a todos los asistentes sobre el carisma y la misión de la Congregación.

Se abordó el tema de cómo están los Centros de la Congregación en España, su situación económica y la necesidad de hacer planes estratégicos de futuro para poder solventar los problemas detectados.

Se presentaron los análisis DAFO de cada una de las entidades participantes provenientes de Andalucía, País Vasco, Castilla la Mancha, Madrid y Castilla y León, viendo las realidades de cada una de ellas.

Aterrizando en la realidad concreta de cada uno de los Centros, se puso en evidencia que el momento evolutivo de cada una de las organizaciones era diferente y que existían diversos problemas según las Comunidades Autónomas a las que se hiciese referencia.

Asimismo, otra cuestión a destacar fue, las diferentes etapas evolutivas por las que están pasando los Centros a medida que las Hermanas van dejando la gestión directa de los mismos.

El Encuentro finalizó con el establecimiento de propuestas de futuro que tuviesen que ver con cómo trabajar en red, cómo integrar la pastoral en nuestros centros y con el establecimiento de líneas de acción como red.

Si hay algo que destacar de este encuentro, es el compromiso unánime, por parte de los Directores, de mantener vivo y como seña de identidad, el carisma mercedario en cada uno de los Centros, ya que es lo que nos distingue de otro tipo de servicios del sector.



FORMACIÓN

INTERNA

- Movilización para pacientes TCAE.
- Cuidados auxiliares básicos de enfermería.
- Teleasistencia.
- Responsabilidades de la dirección y los mandos intermedios en la prevención de riesgos laborales.
- Menús para dietas especiales.
- X Jornadas científicas internacionales de investigación sobre personas con discapacidad. Estrategias de innovación y cambio en servicios sociales de salud.
- 800 años de la Orden Mercedaria. Huella histórica en Valladolid.
- Actualización nivel básico de productos fitosanitarios.
- Valores mercedarios.
- Ética y servicios sociales. Nuevos retos.
- Gestión del enfado.
- Abordaje de la disfagia orofaríngea en el adulto y el anciano.
- Estimulación sensorial en personas con demencias y con gran discapacidad física y psíquica.
- Orientación técnica sobre cálculo de costes de la incapacidad temporal para la empresa.
- Manipulador de alimentos.
- Procesos de tutorización.
- Prevención de los trastornos músculo-esqueléticos.
- Administración.

EXTERNA

- Pilotajes para la innovación.
- Reunión sobre accesibilidad cognitiva y lectura fácil.
- Jornada internacional sobre discapacidad y salud mental: ¿Hacia dónde vamos?
- Fuenteovejuna, todos a una. El trabajo en equipo como motor de las organizaciones.
- La música y el sonido en la atención y tratamiento integral de usuarios. Introducción a la musicoterapia.
- Actitudes y conductas en el trabajo. Desarrollo de los talentos.
- Iniciación a accesibilidad cognitiva y lectura fácil.
- Tecnología de apoyo para la autonomía personal. La comunicación alternativa y acceso a las TIC.
- Apoyo conductual positivo.
- Comunicación oral.
- Espacios y entornos accesibles para personas con discapacidad intelectual.
- Coaching social: competencias transversales para trabajadores de atención directa.
- Aplicación CANVA. Herramienta de diseño on-line.
- El pensamiento creativo para mejorar nuestro trabajo.
- Cómo grabar y editar videos en las ONG's.
- Claves para la detección y la intervención precoz de las demencias en atención primaria.
- Curso avanzado de lectura fácil. Pautas europeas y prácticas con textos.
- Responsabilidad civil y penal en el tercer sector.
- Estimulación cognitiva en demencias.
- Transparencia y buenas prácticas en ONG's: de la teoría a la práctica.
- Ética en el día a día de las entidades de Plena Inclusión.
- **Enfoque centrado en la persona.**
- Giving Tuesday.
- Pensamiento creativo para mejorar nuestro trabajo con familias.
- El nuevo reglamento general de protección de datos. Aplicación práctica en entidades de Plena Inclusión.
- Enfermedad de Alzheimer y otras demencias en personas con discapacidad intelectual y/o del desarrollo.

¿QUÉ HACEMOS ESTA TARDE?

POR PAULA GARCÍA HERNÁNDEZ



A veces los comienzos son duros, pero en este caso, volver a la rutina en el mes de septiembre, se hace mucho más llevadero, teniendo en cuenta que en Valladolid se celebran las Ferias y Fiestas de la capital.

Como cada año, usuarias y profesionales disfrutaron de unos días con los eventos previstos en el programa festivo.

Nunca falta un espectáculo de magia de salón de los celebrados en la Cúpula del Milenio ni las tradicionales visitas a la Feria de Muestras, que este año ya va por la 84 edición.

Asistieron también, al concierto que Alfonso Pahino ofreció en la Plaza de la Solidaridad del Barrio de la Victoria, a la Feria de la Cerámica y Alfarería y a la exhibición de Natación Artística en la piscina de la Huerta del Rey, organizada por el Club Deportivo de Natación Sincronizada Fabio Nelli.

A lo largo de todos los días festivos, degustaron las ricas viandas que ofrecen en las casetas de la feria de día y en el Real de la Feria.



En este segundo semestre del año, destacan dos salidas a exposiciones:

Aprendiendo a vivir: Imágenes de los centros de enseñanza vallisoletanos entre 1850 y 1950.

Valladolid y el Conde Ansúrez: en ella se pudieron revisar distintos aspectos relacionados con la tradición y la memoria del Conde en la ciudad.



Otras actividades realizadas, con el fin de ir cumpliendo los objetivos de los planes de vida solicitados por las usuarias fueron: salidas al cine, al Campo Grande, chocolatadas o cenas en entornos inclusivos.



Muchas usuarias del Centro participaron en la celebración de la fiesta de Halloween.

Magos, brujas, fantasmas... hicieron que todas pasaran una tarde divertida y... ¡terrorífica!



CRÓNICAS DEPORTIVAS

CUANTO MÁS DIFÍCIL ES LA VICTORIA,
MAYOR ES LA FELICIDAD DE GANAR.



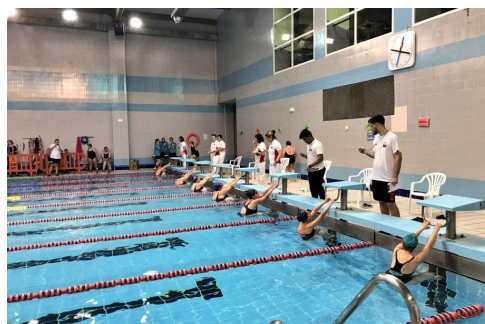
BALONCESTO - NATACIÓN - BOLOS

POR ELENA HERNÁNDEZ

Este año el Club Deportivo Padre Zegrí comenzó la temporada entrenando todas las disciplinas que se desarrollan en el Centro, y que posteriormente tendrán su meta en los diferentes campeonatos.

En el mes de octubre se inició la **XXXI Liga Regional Special Olympiads - Plena Inclusión de Baloncesto**, siendo la capital pucelana la sede que dio el pistoletazo de salida y cuya segunda jornada continuó en Segovia; ambos encuentros con sendos resultados a mejorar si queremos culminar haciendo un buen papel.

Con más ímpetu se encaró la primera jornada de la **V Liga de Natación adaptada de Castilla y León** en Zamora, en la que las deportistas batallaron mucho por conseguir buenos tiempos, que permitirán, si el esfuerzo continúa, conseguir las tan ansiadas medallas en la final.



Más tranquilo es el **XVI Campeonato de Castilla y León de Bowling** que se celebra de nuevo, en la capital vallisoletana, y que les permite jugar relajadamente y divertirse a la vez que se toman algo en la cafetería de la bolera.

Antes de dar la bienvenida a las navidades, se disputará la tercera jornada de baloncesto en Salamanca, teniendo la esperanza de contar con un resultado más satisfactorio que los obtenidos anteriormente.

Hazte voluntari@!!



EN NUESTRO CENTRO:



**CENTRO ESPECIAL
PADRE ZEGRÍ**

La visión y servicios más avanzados
para la inclusión de personas con
discapacidad intelectual

**TÚ ELIGES
horario y actividad:**

- Deportes -
- Ocio y tiempo libre -
- Acompañamiento -
- Fiestas del centro -
- Fines de semana, etc. -

Haz un mundo mejor!

Pregúntanos en: Tel.: 983 339 694 voluntariado@centropadrezegri.es

www.centropadrezegri.es | Camino Virgen de la Merced nº 12 Bis. 47009 Valladolid, España



CENTRO ESPECIAL
PADRE ZEGRÍ

SÍGUENOS EN:



www.centroespecialpadrezegri.es